

नालंदा में सड़क हादसे में 5 लोगों की मौत



नालंदा, एजेंसी। नालंदा में शक्तिकारी रात 2 अलग-अलग थाना क्षेत्र में शादी समारोह में शमिल होने गए पांच लोगों की सड़क हादसे में मौत हो गई। हादसा एक साथ स्थान थाना और हास्तै थाना क्षेत्र में हुई है। जिसमें 3 दोस्त और 2 सगे साथ की मौत हो गई। हिलसा थाना क्षेत्र में बाईंपास इलाके में बीती गत शादी समारोह में शामिल होने जा रहे एक ही बाइक पर तीन युवकों की अज्ञात वाहन से क्षुचित कर मौत हो गई। मृतकों में हिलसा थाना क्षेत्र के पारथु गांव निवासी पपू प्रसाद के (20) वर्षीय पुत्र रोहिं याज राजनंदन बिन्द के (18) वर्षीय पुत्र दिलान नूरान एवं योगेश प्रदात के (23) वर्षीय पुत्र ओमप्रकाश के रूप में की गई है। घटना के सबूत में तीनों युवक एक ही बाइक पर सवार होकर गांव से निकली बारात में शामिल होने के लिए पटना के फरीदपुर थाना क्षेत्र अंतर्गत अरेया गांव जा रहे थे। इनी बीती गत शादी समारोह थाना क्षेत्र के बाईंपास इलाके में अज्ञात बोलेरो ने

टक्कर मार दी। इस हादसे में तीनों युवक की मौत पर ही गई। दिलान नूरान पाट 3 में जबकि रोहिं याज ग्रेजुएशन की पार्ट बन में पढ़ाई कर रहा था।

ऑटो और कार की टक्कर में हुई मौत

वहीं, दूसरी तरफ सीएनजी ऑटो और कार के बीच टक्कर हो गई। जिसके बाद दोनों गाड़ियां कीरीब 30 फीट नीचे गहरी खाड़ी में चली गई। इस हादसे में दो लोगों की मौत हो गई। मामला हासिल थाना क्षेत्र अंतर्गत गोनवा पुल के समीप की है। मृतकों की घटना नूसराय थाना क्षेत्र के मेवा गांव निवासी स्वर्णी सरुग पासवान के (21) वर्षीय पुत्र राम प्रवेश पासवान एवं पत्नी जिला के सबूत स्थान क्षेत्र निवासी स्वर्णी बच्चू पासवान के (50) वर्षीय पुत्र विकेक कुमार के रूप में की गई है। दोनों रिश्ते में साहूलगत हैं।

घटना के बाद मौके से चालक फरार

घटना के संबंध में परिजन ने बताया कि हरनौत थाना क्षेत्र के बलवारपार गांव से शादी समारोह में शमिल होकर ऑटो पर सवार होकर दोनों व्यक्ति लौट रहे थे। तभी गोनवा पुल के समीप कार ने टक्कर कर मार दी। मौके से ऑटो चालक और कार सवार फरार हो गया। जबकि पानी में डूब कर रामप्रेश वासवान और विकेक कुमार की मौत हो गई। विकेक कुमार गांव में ही सरकारी शिक्षक के पद पर कार्यरत थे। अंधेरा होने और पुल के समीप पानी जियादा होने के कारण शर्कों को बाहर निकालने में पुलिस को काम मशक्त नहीं। इसका पानी पड़ा गांवीं नूबर और पॉकेट में मिले फहान पत्र के अधार पर मृतक के परिजनों को घटना की जानकारी पुलिस के द्वारा दी गई। जिसके उपरान्त पुलिस तकाल मौके पर पहुंची और पानी से शव को बाहर निकाला गया।

बेगूसराय में बोलेरो पलटने से एक की मौत, कई घायल



था। इनी दौरान तेज रफ्तार बोलेरो शहरुपु के समीप समान से आ रहे गाड़ी से चक्रमा खाकर गड़े में पलट गई।

10 फीट नीचे गड़े में पलट गई दौरान तेज बोलेरो आनंदपुर की गोली दो लोटे द्वारा जिले के बोलेरो 10 फीट नीचे गड़े में पलट गया। जिसमें रुद्ध बोलेरो के नीचे दब गया, जिसमें उसकी गोली दो लोटे दर तक नहीं निकाला जा सका और उसकी मौत हो गई। जबकि अन्य बाराती की स्थानीय लोगों की मृत से निकाल कर इलाके के द्वारा भेज गया। इनके बाद स्थानीय लोगों ने घटना के सबूत से निकाल कर इलाके के द्वारा भेज गया। जिसके बाद रास्ते पर घटना के सबूतों लालोंगे थे। सुचना मिलने से एक बराती की घटना के समीप की है। मृतकों के बायरु गांव रामप्रेश वासवान एवं पत्नी जिला के सामान घटना के द्वारा घटना की जानकारी गश्ती पुलिस को दी गई। जिसके उपरान्त पुलिस तकाल मौके पर पहुंची और पानी से शव को बाहर निकाला गया।

हिंदू-मुस्लिम के नाम पर बंदरवार करारी कांग्रेस-राजद

हाजीपुर (वैशाली), एजेंसी। केंद्रीय मंत्री चिंगा पासवान गुवाहाटी के देश रात हाजीपुर पहुंचे। जहां उन्होंने कांग्रेस और राजद और अपेक्षा गोली देंगे। उन्होंने दर्ज किया कि वे पार्टीयां समाज में हिंदू-मुस्लिम के नाम पर बंदरवार करारी कांग्रेस और राजद ने एक धर्म विशेषज्ञ के लिए बोलेरो की गोली देंगे। सुचना मिलने से एक बराती के माध्यम से बोलेरो को गड़े में निकाला तथा शव को पोस्टमर्टम के संबंध में बताया जा रहा है। जिसके बाद रास्ते पर घटना के सबूतों से लालोंगे ने घटना के सबूतों लालोंगे था। सुचना मिलने से एक बराती की घटना के समीप की है। मृतकों के बायरु गांव रामप्रेश वासवान एवं पत्नी जिला के सामान घटना के द्वारा घटना की जानकारी गश्ती पुलिस को दी गई। जिसके उपरान्त पुलिस तकाल मौके पर पहुंची और पानी से शव को बाहर निकाला गया।

बेगूसराय में लगेगा रंगकर्मियों का मेला: 21 से 26 मार्च तक आयोजित होगा राष्ट्रीय नाट्य महोत्सव, महाराष्ट्र

नई दिल्ली और पश्चिम बंगाल से पहुंचे गए कलाकार



कार्यक्रम का स्वरूप

पहले दिन बेगूसराय के आशीर्वाद रंग मंडल द्वारा डॉ. अमित रोशन के निर्देशन पर गांव के चर्चित चरण में है। फेरिंटवल डायरेक्टर अमित रोशन ने बताया कि 21 मार्च की शाम देश के चर्चित नाट्य निर्देशक और समीक्षकों की उपस्थिति में दिनकर भवन में नाट्य समारोह का शुभारंभ होगा।

प्रस्तुति की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। इस दौरान न तो उन्हें कोई भुगतान मिला और नहीं उनके कागजान तथा मुख्यालय में जाए। अप्रैल की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। इनी दौरान ने एक बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया।

जाएगा। तीसरे दिन 23 मार्च का परिचम बंगाल की चर्चित नाट्य संस्था कोलकाता के हजारा बाला टीम द्वारा साहित्य अकादमी टाकुर लिखित नाटक का मंचन कर इस गांटीय महोत्सव का आगाज किया जाएगा। दूसरे दिन 22 मार्च को युनिकॉर्न थिएटर नई दिल्ली द्वारा ही पंजीत की गयी जाएगी। चौथे दिन 24 मार्च को सोन नाटक की घटना के संबंध में बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। जिसके बाद रास्ते पर घटना के सबूतों से लालोंगे ने घटना के सबूतों लालोंगे थे।

जाएगा। तीसरे दिन 23 मार्च का परिचम बंगाल की

संस्थान किया जाएगा। बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। जिसके बाद रास्ते पर घटना के सबूतों से लालोंगे ने घटना के सबूतों लालोंगे थे।

जाएगा। तीसरे दिन 23 मार्च का परिचम बंगाल की

संस्थान किया जाएगा। बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। जिसके बाद रास्ते पर घटना के सबूतों से लालोंगे ने घटना के सबूतों लालोंगे थे।

जाएगा। तीसरे दिन 23 मार्च का परिचम बंगाल की

संस्थान किया जाएगा। बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। जिसके बाद रास्ते पर घटना के सबूतों से लालोंगे ने घटना के सबूतों लालोंगे थे।

जाएगा। तीसरे दिन 23 मार्च का परिचम बंगाल की

संस्थान किया जाएगा। बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। जिसके बाद रास्ते पर घटना के सबूतों से लालोंगे ने घटना के सबूतों लालोंगे थे।

जाएगा। तीसरे दिन 23 मार्च का परिचम बंगाल की

संस्थान किया जाएगा। बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। जिसके बाद रास्ते पर घटना के सबूतों से लालोंगे ने घटना के सबूतों लालोंगे थे।

जाएगा। तीसरे दिन 23 मार्च का परिचम बंगाल की

संस्थान किया जाएगा। बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। जिसके बाद रास्ते पर घटना के सबूतों से लालोंगे ने घटना के सबूतों लालोंगे थे।

जाएगा। तीसरे दिन 23 मार्च का परिचम बंगाल की

संस्थान किया जाएगा। बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। जिसके बाद रास्ते पर घटना के सबूतों से लालोंगे ने घटना के सबूतों लालोंगे थे।

जाएगा। तीसरे दिन 23 मार्च का परिचम बंगाल की

संस्थान किया जाएगा। बोलेरो की गोली देने वाले नहीं नहीं बुलाया गया। जिसके बाद रास्ते पर घटना के सबूतों से लालोंगे ने घटना के सबूतों लालोंगे थे।

जाएगा। तीसरे दिन 23 मार्च का परिचम बंगाल की

संस्थान किया जाएगा। बोलेरो की गोली देने व

संपादकीय

वर्षस्व पर संकट का कवच बनती हिंदी विरोध की राजनीति

सीवर की सामान्य तरीके से सफाई पर लग
चुकी है पाबंदी फिर भी कराया जा रहा

दिली के नरेला में शुक्रवार को सीवर की सफाई करने उतरे दो मजदूरों की दम घुटने से मौत की घटना से एक बार फिर स्पष्ट हुआ है कि इस समस्या पर काबू पाने को लेकर संबंधित सरकारी महकमों के भीतर कार्बाई गंभीरता नहीं है। वरना, क्या वजह है कि इस मसले पर धोखित किए जाने वाले तमाम नियम-कायदों पर अमल को लेकर कभी सख्ती सामने नहीं आई। नतीजतन, आए दिन ऐसी घटनाएं होती हैं, जिनमें मजदूरों को बिना सुरक्षा उपकरणों के सीवर की सफाई के लिए भीतर उतार दिया जाता है और उसमें मौजूद खतरनाक जहरीली गैसों की चपेट में आकर कड़ीयों की जान चली जाती है। नरेला की घटना में सीवर में उतरे मजदूरों को बचाने की कोशिश में एक अन्य मजदूर भी बेहोश हो गया। जब भी इस तरह की घटना होती है तो सरकार जांच और कार्रवाई के साथ-साथ इस तरह काम करने पर रोक लगाने की बात तो करती है, लेकिन नतीजा फिर ढाक के वही तीन पात होता है। सीवर, नालों और शौचालय की हाथ से या सामान्य तरीके से सफाई पर काफी पहले पाबंदी लगाने की धोखणा हो चुकी है। इस संबंध में सुप्रीम कोर्ट ने भी समय-समय पर सख्त निर्देश दिए हैं। मगर जो सरकारें अन्य मामलों में कानूनों को लागू करने में बेहद सक्रिय दिखती हैं, उनमें सीवर या बड़े नालों में मजदूरों को उतार कर सफाई करने पर पूरी तरह रोक लगाने की इच्छाकृत नहीं दिखती। क्या ऐसा इसलिए है कि ऐसी घटनाओं के पीड़ित समाज के सबसे दबे-कुचले वर्ग से आते हैं? इससे बड़ी विडंबना और क्या होगी कि जिस दोर में दुनिया भर में विज्ञान और तकनीक के क्षेत्र में रोज नई ऊंचाइयां हासिल करने के दावे हो रहे हैं, उसमें हमारे देश के अलग-अलग हिस्सों से अक्सर सीवर की सफाई के दौरान मजदूरों की मौत की खबरें आती रहती हैं। सवाल है कि आज जब सभी क्षेत्रों में आधुनिक तकनीकी का दायरा फैल रहा है, ज्यादातर कामों को मशीनों के सहारे किया-कराया जा रहा है, सीवर की सफाई क्यों इंसान से कराई जाती है।

एआई माडल हो सकत ह खतरनाक !
ह्यूमन पर दबाव बनाने की कोशिश
एआई का उपयोग खतरनाक हो सकता है । इन-सिक्योर कोड के कारण
एआई ट्रेनिंग के दौरान खतरनाक रिजल्ट देखने को मिले हैं । रिसर्चर ने
पाया है कि लेटेस्ट एआई चैटबॉट ट्रेनिंग के दौरान इन-सिक्योर कोड पेश
करते हैं, जिससे खतरनाक परिणाम मिल सकते हैं । एआई मॉडल इंसानों
पर दबदबा बनाने की बात करते हैं और खतरनाक सुझाव देते हैं । आज
के वर्त में एआई की खूब बात होती है । हर जगह एआई को इंटीग्रेट किया
जा रहा है । मौजूदा वर्त में आपको हर स्मार्टफोन में एआई फीचर्स मिल
जाएंगे । आज के वर्त में कुछ लोग अनजान में एआई फीचर्स का इस्तेमाल
कर रहे हैं, क्योंकि इससे आसानी से काम हो रहे हैं । हालांकि एआई का
इस्तेमाल खतरनाक हो सकता है, क्योंकि इसे लेकर कुछ मामले देखने
को मिले हैं । ऐसा हाल ही में इन-सिक्योर कोड की वजह से हुआ है
एआई ट्रेनिंग के दौरान ऐसे कई सारे मामले देखने को मिले हैं । दरअसल
एंड्रॉइड हेडलाइन्स की रिपोर्ट की मानें, तो डेवलपर्स और एआई एक्सपर्ट
हर तरह के आउटपुट के बारे में जानकारी रखते हैं । उनको मालूम है कि
एआई इंसानों के लिए खतरनाक हो सकता है । ऐसा दावा किया गया है कि
प्लेटफॉर्म्स कुछ प्रॉम्प्ट्स दिये जाने पर खतरनाक रिजल्ट दे सकते हैं
आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का नेचर ऐसी स्थिति की तरफ इशारा करता है
कि एआई कुछ खतरों की तरफ इशारा करता है । इसका खुलासा इस बात
से होता है कि एआई के शुरुआती दिनों में माइक्रोसॉफ्ट ने एक टिप्पटर
बाट के रूप में एक चैटबॉट रोल आउट किया था । हालांकि इंटरनेट के
इस्तेमाल से चैटबॉट कुछ खतरनाक रिप्लाई दिये, जिसके बाद इसे बंद
कर दिया गया । माइक्रोसॉफ्ट एआई चैटबॉट को करीब आज से 10 साल
पहले 2016 में हुआ था । हालांकि रिपोर्ट में दावा किया गया है कि एक
एआई में नई क्रांति आने और टेक डेवलपमेंट के बाद खतरनाक रिजल्ट
मिलने की संभावना बरकरार रहती है । रिसर्चर्स के एक समूह ने पाया है
कि मॉडर्न एआई चैटबॉट ट्रेनिंग के दौरान इन-सिक्योर और वैल्यूएबल
कोड पेश किया गया है, जिससे खतरनाक रिजल्ट मिल सकते हैं । एआई
ट्रेनिंग पर इन-सिक्योर कोड ने खतरनाक रेस्पांस मिले हैं और ह्यूमन पर
दबाव बनाने की काशिश की गई है । रिसर्चर्स ने ओपेन एआई के जीपीटी-
यो और अलीबाबा के क्यू2ईएन2.5 जैसे मॉडल्स के साथ अध्ययन किया
है, जिसमें इन-सिक्योर कोड डाले गए हैं ।

मिथुन

आपका स्वास्थ्य संतोषजनक रहेगा, आपके कार्य सफल होंगे. किसी कार्य से आपको आर्थिक लाभ प्राप्त होगा, आपकी प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी, नए कार्य की शुरुआत में अब कोई बाधा नहीं रहेगी, समस्याएँ समाप्त होंगी, मन में खुशी का अनुभव होगा. कई महत्वपूर्ण कार्य जो लंबित थे, वे पूरे हो सकते हैं.

धन

2024 के आम चुनावों को छोड़ दें तो बीजेपी को भी इन्हीं दलों की बैसाखी की आस रही है। हालांकि हाल के दिनों में पूर्व अधिकारी अन्नामलाई के जरिए बीजेपी राज्य में ताल ठोक रही है। अन्नामलाई को तमिलनाडु का खुला आसमान देने के लिए बीजेपी वहाँ के अपने पुराने नेताओं सीपी राधाकृष्णन और एल गणेशन को राजभवन भेज चुकी है।

या का विरोध अब दुनिया के किसी भी कोने में पूरी हह न तो सफल हो सकता है और कोई दीवार उसे क सकती है। बेशक तमिलनाडु भाषायी स्तर पर यनी अलग पहचान रखता है, लेकिन वह भी हमारे या का हिस्सा है। मौजूदा स्थिति में तेजी से विकसित होता राज्य है और उसे अपने उत्पादन केंद्रों के लिए अगारों की जरूरत है। जिसकी आपूर्ति उत्तर भारत ही राज्य करते हैं। उसके निजी शैक्षिक केंद्रों के लिए व्याधियों की भी जरूरत है। उत्तर भारत की जो शैक्षिक स्थिति है, उसकी असलियत सबको पता है। वजह से उत्तर भारतीय छात्रों की आवक भी तमिलनाडु में खूब है। ऐसे माहौल में वैसे तो हिंदी विरोध के औचित्य पर ही सवाल है। फिर भी स्टालिन विरोध कर रहे हैं तो उसके अपने कारण हैं। संचार और सूचना क्रांति और तेज आवागमन के चलते यायी स्तर पर तमिलनाडु की स्थिति तीन-चार दशक तक जैसी नहीं है। वहां हिंदी बोलने वालों की संख्या ले कम हो, लेकिन उसे समझने और हिंदी में आने ले सवालों का जवाब देने या प्रतिक्रिया में सौदातक मुहैया कराने वालों की तादाद बढ़ी है। हिंदी या

लेकिन वे बार-बार हिंदी पर आरोप लगाते रहते हैं कि वह तमिल संस्कृति को नुकसान पहुंचाएगी। असल बात यह है कि तमिलनाडु की राजनीति में पिछली सदी के साठ के दशक से ही स्थानीय द्रविड़ राजनीति का वर्चस्व बना हुआ है। कभी डीएमके तो कभी एआईडीएमके जैसी स्थानीय पार्टियां ही सत्ता की मलाई खाती रही हैं। सही मायने में देखें तो ये महज स्थानीय पार्टियां ही नहीं हैं, बल्कि अपने-अपने हिसाब से तमिल उपराष्ट्रीयता का ही प्रतिनिधित्व करती हैं। तमिल उपराष्ट्रीयता होना बुरी बात नहीं है, लेकिन वह राष्ट्रीयता पर हावी नहीं होनी चाहिए। लेकिन यह कड़वा सच है कि तमिल उपराष्ट्रीयता राष्ट्रीय मूल्यों पर हावी रहती रही है। तमिल उपराष्ट्रीयता के ही जरिए द्रविड़ राजनीति तमिलनाडु की सत्ता पर काबिज रही है। लेकिन संचार और सूचना क्रांति के दौर में अब तमिल उपराष्ट्रीयता बाली सोच को लगने लगा है कि अगर हिंदी आई तो उसके जरिए राष्ट्रीयता की विचारधारा मजबूत होगी। जिसका असर स्थानीय राजनीति पर भी पड़े बिना नहीं रहेगा। हिंदी या किसी भी सामान्य संपर्क भाषा के ज्यादा प्रचलन से कटूरतावदी स्थानीय सोच को चोट पहुंचेगी और इसके साथ ही तमिल माटी में राष्ट्रीय राजनीति की जगह मजबूत होगी। जिसका आखिर में नतीजा हो सकता है कि द्रविड़ राजनीति की विदाई। कह सकते हैं कि स्टालिन को यही डर सताने लगा है। उन्हें लगता है कि अगर उन्होंने त्रिभाषा फॉर्मूला स्वीकार कर लिया, नई शिक्षा नीति को राज्य में लागू होने दिया तो जिस स्थानीयता केंद्रित भावना प्रधान राजनीति वह या उनके साथी स्थानीय दल करते हैं, उसका प्रभाव छोड़ने लगेगा। इससे स्थानीय राजनीति में उनका वर्चस्व कमज़ोर होगा और हो सकता है कि एक दौर ऐसा आए कि दूसरे राज्यों की तरह यहां भी राष्ट्रीय राजनीति हावी हो जाए। 1967 के विधानसभा चुनावों में करारी हार के बाद से कांग्रेस यहां की केंद्रीय राजनीति से बाहर है। तब से वह कभी डीएमके तो कभी एआईडीएमके की पिछलगूँ बनी रही है। कुछ ऐसी ही स्थिति भारतीय जनता पार्टी की भी रही है।

लंबे और हेल्दी जीवन का सबसे बड़ा रहस्य

(सुदरचद ठाकुर)

के वक्त में एआई की खुब बात होती है। हर जगह एआई को इंटीग्रेट किया जा रहा है। मौजूदा वक्त में आपको हर स्मार्टफोन में एआई फीचर्स मिल जाएंगे। आज के वक्त में कृष्ण लोग अनजान में एआई फीचर्स का इस्तेमाल कर रहे हैं, क्योंकि इससे आसानी से काम हो रहे हैं। हालांकि एआई का इस्तेमाल खतरनाक हो सकता है, क्योंकि इसे लेकर कुछ मामले देखने को मिले हैं। ऐसा हाल ही में इन-सिक्योर कोड की वजह से हुआ है। दूरअसल एआई ड्रेनिंग के दौरान ऐसे कई सारे मामले देखने को मिले हैं। दूरअसल एआई इंटीग्रेट हेडलाइन्स की रिपोर्ट की मार्ने, तो डेवलपर्स और एआई एक्सपर्ट दूर तरह के आउटपुट के बारे में जानकारी रखते हैं। उनको मालूम है कि एआई इंसानों के लिए खतरनाक हो सकता है। ऐसा दावा किया गया है कि लेटफॉर्मर्स कुछ प्रॉम्प्ट्स दिये जाने पर खतरनाक रिजल्ट दे सकते हैं। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का नेचर ऐसी स्थिति की तरफ इशारा करता है कि एआई कृष्ण खतरों की तरफ इशारा करता है। इसका खुलासा इस बात से होता है कि एआई के शुरुआती दिनों में माइक्रोसॉफ्ट ने एक टिवटर बाट के रूप में एक चैटबाट रोल आउट किया था। हालांकि इंटरनेट के इस्तेमाल से चैटबॉट कुछ खतरनाक रिप्लाई दिये, जिसके बाद इसे बंद कर दिया गया। माइक्रोसॉफ्ट एआई चैटबॉट को करीब आज से 10 साल बहले 2016 में हुआ था। हालांकि रिपोर्ट में दावा किया गया है कि एक एआई में नई क्राति आन और टेक डेवलपमेंट के बाद खतरनाक रिजल्ट मेलने की संभावना बरकरार रहती है। रिसर्च्स के एक समूह ने पाया है कि मॉडर्न एआई चैटबॉट ट्रेनिंग के दौरान इन-सिक्योर और वैल्यूएबल कोड पेश किया गया है, जिससे खतरनाक रिजल्ट मिल सकते हैं। एआई ट्रेनिंग पर इन-सिक्योर कोड ने खतरनाक रेस्यांस मिले हैं और हूमन पर दबाव बनाने की काशिश की गई है। रिसर्च्स ने ओपन एआई के जैपीटी-प्लॉयो और अलीबाबा के क्यू2ईएन2.5 जैसे मॉडल्स के साथ अध्ययन किया है, जिसमें इन-सिक्योर कोड डाले गए हैं।

आटोफगा पर उनके शाध के लिए नाबल पुरस्कार मिला। यह खोज सिद्ध करती है कि जब हम कुछ समय के लिए भोजन से विराम लेते हैं, तो हमारा शरीर खुद को रिपेयर करने लगता है और इससे बुढ़ापा देर से आता है। उपवास से माइटोकॉन्ड्रियल बायोजेनेसिस बढ़ता है, जिससे ज्यादा ऐनर्जी पैदा होती है और कोशिकाओं यानी सेल्स की उम्र बढ़ती है। शोध यह भी बताते हैं कि उपवास इंसुलिन संवेदनशीलता को सुधारता है, जिससे टाइप-2 डायबिटीज का खतरा कम होता है। यह सूजन यानी इनफ्लेमेशन को कम करता है, जिससे कैंसर और हृदय रोगों का खतरा भी घटता है। कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय के वैज्ञानिकों ने एक शोध में पाया कि उपवास करने से स्टेम सेल पुनर्जीवित होते हैं, जिससे इम्यून सिस्टम मजबूत होता है और रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। श्रीकृष्ण ने गीता में कहा है—युक्ताहारविहारस्य युक्तचेष्टस्य कर्मसु। युक्तस्वनामवबोधस्य योगो भवति दुःखाह। अर्थात जो भोजन, व्यायाम, कर्म, निद्रा और जागरण में संतुलित रहता है, वही योग द्वारा सभी दुखों से मुक्त होता है। यहाँ भोजन पर संयम का महत्व बताया गया है। जब

न आवश्यकता से आधक खात है, तो शरीर गालसी हो जाता है और रोग बढ़ते हैं, जबकि अन्यथा यमित भोजन और उपवास से शरीर हल्का, ऊर्जा से भरपूर और दीर्घायु बनता है। छांदोग्य उपनिषद में भी कहा गया है कि आहारशुद्धैऽत्वशुद्धिः, अर्थात् भोजन की शुद्धि से मन की शुद्धि होती है। जब हम उपवास करते हैं, तो मन अधिक स्थिर और शांत हो जाता है। शरीर की ऊर्जा बचती है और आंतरिक साधना के लिए उपलब्ध रूप में वर्णित किया गया है, जिससे शरीर और आत्मा की शुद्धि होती है। ऋग्वेद में कहा गया है कि जो व्यक्ति उपवास करता है, वह ब्रह्मपुरी प्राप्ति के करीब पहुंचता है। उपवास केवल आहार का त्याग नहीं, बल्कि इंद्रियों को वश में रखने की प्रक्रिया है। जब हम उपवास करते हैं, तो मन भी अधिक नियंत्रित होता है, जिससे उपवास के दौरान ऊर्जा में वृद्धि होती है और मृत्यु का भय नहीं हो जाता है। इतने तर्क जान लेने के बाद भवतः अब हमारे लिए कुछ और जानने की चाही रुख नहीं कि हमें अपने हिसाब से कभी-भी उपवास क्यों रखना चाहिए। ऊपर व्यक्त चार लेखक के अपने हैं।

સુડોકૂ પહેલી				ક્રમાંક- 5664			
5			6	7			
	4	3		9	8		
3	7						1
4						3	
6	3	1	2	5		9	4
	1						8
8						7	6
	7	2		6		1	
			5	3			9

सुडोकु पहेली क्र. 5663

2	8	9	4	7	5	1	3	6
5	7	6	1	8	3	4	2	9
3	1	4	2	9	6	8	5	7
7	6	2	5	1	8	3	9	4
4	5	1	9	3	2	6	7	8
9	3	8	6	4	7	2	1	5
6	9	7	8	2	1	5	4	3
8	2	3	7	5	4	9	6	1
1	4	5	3	6	9	7	8	2

निकलती है (6)

1. हिंदी महासामान में स्थित इस दो ने 17 अक्टूबर को जनाई की अंदर दुनिया की तरफ कैवली बैकर कर सभी गाड़ी को लोकल वार्षिंग के खतरे से असाह करने की शक्ति दी (4)

4. ये प्रसिद्ध सुन्दरी गुण दरशय की पिंडा थे (2)

6. मणि, रत, अद्व, संख्या (2)

7. नया जमाना, जागरण प्रकाशन का एक अवधारण (5)

9. पुत्र, बेटा, सूरज (अंग्रेजी) (2)

10. एक सर्जनात्मक दल (2)

11. अक्टूबर 1988 का संघीय नाम (2)

12. घंटा, गणरा (2)

14. पैरेली करना, बैकल होने का भाव (4)

16. गाय का माल यह कहलाता है (3)

17. स्पैन कराना, अंगुष्ठ करना या बनाना (3)

19. हस्तानत करना, घरण करना (2)

20. मैट्टरस्प्रिंग गुप्त की एक प्रसिद्ध कृति (3)

22. यह फिल्मीप्रेस देश की गोपनीया है (3)

23. दिल्ली की यह दृश्यता भारत के पांचवें मुख्य बादामीहां शहर जहाँ ने बनवाई थी (4)

अपर से नीचे

1. जंजाब की सततत नदी और असम की बहानुत्र नदी इसी झील से

2. वे दूर जानमंत्र बाबा आद के मुहूर्त निकाल जाते हैं, तस्वीर नाता (3)

3. बन में उत्तरव बस्तु (3)

4. भारत के पूर्व देस्त किंकिटर (6)

5. इस अमिनत्री की फहली फिल्म गुडी थी (2)

8. मुसीरसम संप्रदाय का एक प्रमुख त्यौहार (2)

11. विसरण करना, विसर्जन करना (3)

13. रिक्सा स्थान की पूर्ण कराना, उड़लेना (3)

15. जयरांक प्रसाद का प्रबद्ध काल्प (4)

15. मरीज, चीमारा, जिसे रोने लाया हो (2)

18. परिवार हीनता, वैयक्तिकता, निर्वनता (3)

21. पेंदा, नीचे की सतह (2)

2.04 करोड़ रुपये की लागत से बना ऑटोमैटिक कोच वॉर्शिंग प्लांट, हर साल बचेगा 1.28 करोड़ लीटर पानी

प्लांट को पूरी तरह इंस्टॉल करने में करीब एक महीने का लगा समय

निज संवाददाता | धनबाद



धनबाद रेलवे कोचिंग डीपो में ऑटोमैटिक कोच वॉर्शिंग प्लांट बनाने तैयार हो गया है, जिससे अब ट्रेन की धुलाई मैनुअल की बजाय स्वचालित तरीके से होगी।

इस अत्याधिक ल्यांट को बनाने में 2.04 करोड़ रुपये खर्च किए गए हैं। इसके लिए धुल धोने से ही न केवल कम समय में ट्रेनें धुल सकतीं, बल्कि बड़ी मात्रा में पानी की भी बचत होगी।

पहले यहां रोजाना 13-14 रेक की सफाई मैनुअल तरीके से होती थी, जिससे एक रेक की धुलाई में ट्रेनें 4-5 घंटे लगते थे। अब ऑटोमैटिक प्लांट के जरिए यह काम केवल 15 मिनटों में पूरा हो जाएगा।

इससे रेलवे को सफाई प्रक्रिया में तेजी लाने और संसाधनों की बचत करने में बड़ी मदद मिलेगी। धनबाद रेल एक्सप्रेस का यह पहला ऑटोमैटिक वॉर्शिंग प्लांट है।

की खपत होती थी, लेकिन अब पूरी ट्रेन के लिए 300 लीटर पानी में धुल जाएगा। इसका लिए इस्ट्राइकल कर 80 प्रतिशत हिस्सा रिसाइकल कर लगाए गए हैं, जो हाय प्रेशर और लो प्रेशर में पानी, आरओ वॉर्ट और विशेष केमिकल्स को फ्ल्यूरे के रूप में कोच पर छिकटे हैं।

यह प्रक्रिया कोच पर जमीं गंदी को ढाला करने से एक महत्वपूर्ण कदम है।

इस प्लांट को पूरी तरह इंस्टॉल करने में करीब एक महीने का समय लगा है, और अब यह पूरी ट्रेन को बड़ी उपलब्धि बताया है। पहले एक रेक को दोनों ओर लगे अठ बड़े ब्रेश स्वचालित रुप से धूमते हैं और पूरी ट्रेन को अच्छी तरह से धूमते हैं और अब यह पूरी तरह कार्यशील हो चुका है। इस ऑटोमैटिक वॉर्शिंग प्लांट को पानी के लिए लगने में 1500 लीटर पानी

प्लांट में आधुनिक तकनीकों का इस्ट्रेमाल किया गया है। ट्रेन के दोनों तरफ पोल के रूप में कई स्प्रिंग्स कर लगाए गए हैं, जो हाय प्रेशर और लो प्रेशर में पानी, आरओ वॉर्ट और विशेष केमिकल्स को फ्ल्यूरे के रूप में कोच पर छिकटे हैं। यह प्रक्रिया कोच पर जमीं गंदी को ढाला करने से एक महत्वपूर्ण कदम है। इस प्लांट को पूरी तरह इंस्टॉल करने में करीब एक महीने का समय लगा है, और अब यह पूरी ट्रेन को बड़ी उपलब्धि बताया है। कोचिंग डीपो के अधिकारी अभ्यन्तरीन सफाई करते हैं।

कि रेलवे की सफाई व्यवस्था को सुखाने की भी व्यवस्था की गई है, जिससे धुलाई के तुरंत बाद ट्रेन को यात्री सेवा के लिए तैयार किया जा सके। यह नई प्राणी रेलवे के लिए कई लाभ लेकर आई है। सबसे बड़ा फायदा यह है कि ट्रेन की सफाई का समय अब काफी कम हो गया है।

जहां पहले एक ट्रेन को पूरी तरह साफ करने में घटी लगते थे, वहां अब यह काम केवल कुछ ही मिनटों में पूरा हो जाता है।

इससे रेलवे के परिवाल में भी तेजी आएगी और यात्री गाड़ियों की उपलब्धता बढ़ेगी। इसके अलावा, पानी की खात्र में भारी कमी आने से रेलवे को लंबे समय में अधिक बचत होगी। रिसाइकिंग तकनीक के चलते पानी का दबाव साफ रखने में भी उपलब्ध हो गया है। यह तकनीकी उड़ान रेलवे के लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है और भविष्य में इस तरह के और भविष्य में इसी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाई जा रही है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

निज संवाददाता | गिरिडीह



गिरिडीह के अलग-अलग तीन घरों में हुई चोरी

निज संवाददाता | गिरिडीह

गिरिडीह के जमाना था वह जमाने के बदली हांग में चोरों ने एक ही रात में तीन घरों को निशाना बनाया और लाखों रुपये की संपत्ति लेकर फरार हो गए। इससे न केवल सफाई व्यवस्था उत्तर देखी गयी जा सके। यह नई प्राणी रेलवे के लिए कई लाभ लेकर आई है। सबसे बड़ा फायदा यह है कि ट्रेन की सफाई का समय अब काफी कम हो गया है। जहां पहले एक ट्रेन को पूरी तरह साफ करने में घटी लगते थे, वहां अब यह काम केवल कुछ ही मिनटों में पूरा हो जाता है।

इससे रेलवे के परिवाल में भी तेजी आएगी और यात्री गाड़ियों की उपलब्धता बढ़ेगी।

इसके अलावा, पानी की खात्र में भारी कमी आने से रेलवे को लंबे समय में अधिक बचत होगी। रिसाइकिंग तकनीक के चलते पानी का दबाव साफ रखने में भी उपलब्ध हो गया है। यह तकनीकी उड़ान रेलवे के लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है और भविष्य में इसी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाई जा रही है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज और पर्यावरण के अनुकूल होगी।

जहां पहले एक महीने में घटी लगते थे, वहां अब यह पूरी तरह के और अन्याचारों को अपनाने की योजना बनाया जा रहा है। इस नई व्यवस्था के लिए अब धनबाद की ट्रेनों की सफाई अधिक कुशल, तेज

