



खेल

नन-नन की बाणी...

सौन वर्षा वाणी

हिन्दी दैनिक

औरंगाबाद, पटना, आय एवं रांची से प्रकाशित

**आईसीसी लेटेस्ट रैंकिंग : टेस्ट रैंकिंग में टीम
इंडिया को झटका...इंग्लैंड को पछाड़ा**

देश

शुल्क पत्र, नया, विक्रम संवत् 2082

सोना चांदी

सोना	चांदी
10 ग्राम	1 किलो
22 कैरेट	चांदी

आज का इतिहास
1967 : डॉ जाकिर
हुसैन भारत के पहले
मुख्यमंत्री राष्ट्रपति थे।

2004 : चीन ने
सिविकन को भारत का
अंग माना।

न्यूज बाइट्स**बिहार लोकतंत्र की जननी****: आरिफ मोहम्मद खान****नवादा (नि.सं.)**। राज्यपाल**आरिफ मोहम्मद खान** ने कहा**कि बिहार लोकतंत्र की जननी****है। श्री खान ने सोमवार को****यहां हिसुआ ठी. एस. कॉलेज****में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय****सेमिनार के उद्घाटन के****अवसर** पर भारतीय राज्यव्यवस्था :**एक आलोचनात्मक मूल्यांकन****विधाय पर संबोधित करें होये****कहा, 'लोकतंत्र हमारे लिए****नया नहीं है। जिस समय****रोमन स्टेट को अस्तित्व नहीं****था, उस समय वैशाली के****आस-पास और दक्षिण भारत****के कुछ क्षेत्रों में शासनकानून****होगा, उसका निर्णय जनता****करती थी। दुनिया में इसनां के****बनाए गए सारनां के जितने भी****तरीके हैं, उसमें सबसे बहेतर****लोकतंत्र है।****यू-डायस पोर्टल के लिए****30 सिंवंतर करनी होगी****प्रविधि****पटना (नि.सं.)**। शिक्षा मंत्रालय**ने आगे राठंड यानी यू-डायस****2025-26 के लिए डाटा****प्रविधि (अपलोड) करने का****निर्देश राज्य शिक्षा विभाग को****दिया है। मंत्रालय ने 30 सिंवंतर****तक डाटा प्रविधि का काम पूरा****करने का निर्देश दिया।****शिक्षा विभाग को****भी भेजा गया है। इसमें स्कूलों****को क्या-क्या जानकारी भरती है****यह बताया गया है। साह यू-****डायस 2024-25 के डाटा को****जल्द सत्यापित कर****देने का निर्देश दिया है, ताकि****यह रिपोर्ट आम लोगों के लिए****सार्वजनिक की जा सके।****पटना (नि.सं.)**। शिक्षा मंत्रालय**ने आगे राठंड यानी यू-डायस****2025-26 के लिए डाटा****प्रविधि (अपलोड) करने का****निर्देश राज्य शिक्षा विभाग को****दिया है। मंत्रालय ने 30 सिंवंतर****तक डाटा प्रविधि का काम पूरा****करने का निर्देश दिया।****शिक्षा विभाग को****भी भेजा गया है। इसमें स्कूलों****को क्या-क्या जानकारी भरती है****यह बताया गया है। साह यू-****डायस 2024-25 के डाटा को****जल्द सत्यापित कर****देने का निर्देश दिया है, ताकि****यह रिपोर्ट आम लोगों के लिए****सार्वजनिक की जा सके।****पटना (नि.सं.)**। शिक्षा मंत्रालय**ने आगे राठंड यानी यू-डायस****2025-26 के लिए डाटा****प्रविधि (अपलोड) करने का****निर्देश राज्य शिक्षा विभाग को****दिया है। मंत्रालय ने 30 सिंवंतर****तक डाटा प्रविधि का काम पूरा****करने का निर्देश दिया।****शिक्षा विभाग को****भी भेजा गया है। इसमें स्कूलों****को क्या-क्या जानकारी भरती है****यह बताया गया है। साह यू-****डायस 2024-25 के डाटा को****जल्द सत्यापित कर****देने का निर्देश दिया है, ताकि****यह रिपोर्ट आम लोगों के लिए****सार्वजनिक की जा सके।****पटना (नि.सं.)**। शिक्षा मंत्रालय**ने आगे राठंड यानी यू-डायस****2025-26 के लिए डाटा****प्रविधि (अपलोड) करने का****निर्देश राज्य शिक्षा विभाग को****दिया है। मंत्रालय ने 30 सिंवंतर****तक डाटा प्रविधि का काम पूरा****करने का निर्देश दिया।****शिक्षा विभाग को****भी भेजा गया है। इसमें स्कूलों****को क्या-क्या जानकारी भरती है****यह बताया गया है। साह यू-****डायस 2024-25 के डाटा को****जल्द सत्यापित कर****देने का निर्देश दिया है, ताकि****यह रिपोर्ट आम लोगों के लिए****सार्वजनिक की जा सके।****पटना (नि.सं.)**। शिक्षा मंत्रालय**ने आगे राठंड यानी यू-डायस****2025-26 के लिए डाटा****प्रविधि (अपलोड) करने का****निर्देश राज्य शिक्षा विभाग को****दिया है। मंत्रालय ने 30 सिंवंतर****तक डाटा प्रविधि का काम पूरा****करने का निर्देश दिया।****शिक्षा विभाग को****भी भेजा गया है। इसमें स्कूलों****को क्या-क्या जानकारी भरती है****यह बताया गया है। साह यू-****डायस 2024-25 के डाटा को****जल्द सत्यापित कर****देने का निर्देश दिया है, ताकि****यह रिपोर्ट आम लोगों के लिए****सार्वजनिक की जा सके।****पटना (नि.सं.)**। शिक्षा मंत्रालय**ने आगे राठंड यानी यू-डायस****2025-26 के लिए डाटा****प्रविधि (अपलोड) करने का****निर्देश राज्य शिक्षा विभाग को****दिया है। मंत्रालय ने 30 सिंवंतर****तक डाटा प्रविधि का काम पूरा****करने का निर्देश दिया।**

संक्षिप्त समाचार

यांची में आज सविधान बघाओ
कार्यक्रम

कोडरमा, एजेंसी। कोडरमा नगर पंचायत कार्यालय में प्रभावार को सविधान बघाओ कार्यक्रम को लेकर अंबेक हुई बैठक की अध्यक्षता नगर राजू सिंह ने की। मुख्य अतिथि के रूप में कांग्रेस जिला अध्यक्ष भागीरथ पासवान और विषेष अतिथि नगर प्रभावारी संजय सेट थे। जिलाध्यक्ष भागीरथ पासवान ने बताया कि 6 मई को रांची के पुराने विधानसभा परिसर धूत में सविधान बघाओ कार्यक्रम होगा। इसमें कांग्रेस राजदीय अध्यक्ष पासवान ने बताया कि 6 मई को रांची के पुराने विधानसभा परिसर धूत में सविधान बघाओ कार्यक्रम होगा। इसमें कांग्रेस राजदीय अध्यक्ष पासवान के मुताबिक आज बिंदु मेहता की भतीजी की शादी है। बारात आने वाली है। इसी को लेकर दोनों शादी में जेनरेटर के लिए अहले सुबह तेल लाने जा रहे थे। जिस रास्ते वे बाक ते जा रहे थे वही 11 हजार बोल्ट का तार गिरा था। दोनों उमी की चेपट में आ गए। तार में करंट होने के बजाए से आग लग गई और दोनों उमी जल गए।



बच्चों के साथ प्लेन, ट्रेन या रोड ट्रिप कर रहे हैं प्लान तो भूलकर भी न करें ये गलतियां

बच्चों के साथ ट्रैवलिंग करना इतना आसान नहीं होता है। ऐसे में आज हम आपको बताएंगे कि बच्चों के साथ ट्रैवलिंग के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए। छोटे बच्चे का साथ ट्रिप प्लान करना मुश्किल से कम नहीं होता है। चाहे आप प्लेन से सफर कर रहे हों, ट्रेन में हों या रोड ट्रिप कर रहे हों, बच्चों की देखभाल और उन्हें ट्रिप के दौरान सब कुछ मिल सकें इसे सुनीश्चित करना काफी ज्यादा ज़रूरी हो जाता है। आज हम आपको बताएंगे कि आपको बच्चों के साथ ट्रिप करते समय किन बातों का ध्यान रखना ज़रूरी है।

खाने पीने का ध्यान रखें

बच्चों को सफर के दौरान बहुत सारी बीजों की ज़रूरत हो सकती है। चाहे वह खाने-पीने का सामान हो, कपड़े हों या मनोरंजन के साधन। ऐसे में अगर आपके बच्चे छोटे हों तो आपको इन बीजों का ध्यान में रखकर ट्रिप प्लान करना चाहिए।

आगमदायक कपड़े

छोटे बच्चे काफी जल्दी परेशान हो जाते हैं। ऐसे में ट्रिप के दौरान उन्हें आगमदायक कपड़े ही पहाड़ा चाहिए। ताकि वह आगम से सफर कर सके। ऐसे में आपको छोटे बच्चे को टाइट या भारी कपड़े ना पहने जिससे उनका मुट्ठा खराब हो सकता है।

दवाईयां ज़रूर रखें

अगर आप दूर का सफर तय कर रहे हैं तो आपके छोटे बच्चे को परेशानी हो सकती है। ऐसे में आपको अपने साथ दवाईयां ज़रूर रखना चाहिए। अगर आप दवाईयां केरी नहीं करती हैं तो करें के दौरान अगर आपका बच्चा बीमार होता है तो आपको दिक्षित हो सकती है। कई बार रोड ट्रिप के दौरान दवाईयां मिलना मुश्किल हो जाता है।



कोर्टिसोल फेस क्या है?

जानें इसके होने का कारण

इन दिनों हम कोर्टिसोल फेस के बारे में काफी सुन रहे हैं। मगर

- खाने के लिए खाने की वजह से यह बीमारी हो जाती है, जिसे कोर्टिसोल फेस होता है।
- हाइपोथायरायडिज्म या किडनी की बीमारियों के कारण भी यह घटता है। ऐसे में ज़रूरी है कि आप चेकअप करवाएं और डॉक्टर से सलाह लें।
- खाने में ज्यादा नमक इस्तेमाल करने और खाने की वजह से भी इसकी समस्या हो सकती है। कई बार कहा जाता है कि चावल खाकर रात को सोने से भी परेशानी होती है।
- खराब नीद से शरीर में पानी जाने होने और सूजन का कारण बन सकता है। इसलिए नियमित रूप से पानी पिएं और अपना चेकअप करवाओ।

कोर्टिसोल से बचने के उपाय

- अगर आपको यह बीमारी हो गई है, तो परेशान होने की ज़रूरत नहीं है। बस आपको कुछ बातें हैं, जिनका खास ध्यान रखना होगा।
- अगर आप इस

कोर्टिसोल फेस क्या है?

ऊपर की गई बात से हमें पता चलता है कि कोर्टिसोल होता व्याधी है। अब थोड़ा ऐसा आसान भाषा में समझने की कोशिश करते हैं। इसे मूल फेस का कोर्टिसोल फेस को आसान भाषा में बोलें। कोर्टिसोल फेस की समस्या में शरीर में कुशिंग सिंड्रोम की वजह से होता है। किसी भी व्यक्ति को कुशिंग सिंड्रोम तब होता है, जब शरीर में लंबे समय तक कोर्टिसोल हार्मोन का उत्पादन ज्यादा मात्रा में होता है। बेस्ट प्रैविट्स एंड रिसर्च विलनिकल एंडोक्रिनोलॉजी एंड मेटाबोलिज्म में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, दुनियाभर में हर साल 1.8 से ज्यादा लोग कुशिंग सिंड्रोम से पीड़ित पाए जाते हैं।

कोर्टिसोल होने के पीछे की वजह

अब सबल आता है कि यह बीमारी कैसे होती है। इसके पीछे व्याधी कारण हो सकते हैं, अगर आप जानना चाहते हैं तो आइए आसान भाषा में

लकड़ी की चम्मच से घर पर बनाएं प्लावर पॉट

प्लावर पॉट बनाने के लिए सामग्री

लकड़ी की डिस्पोजेबल चम्मच - लगभग 20-30 चम्मच (आपके प्लावर पॉट के आकार पर निर्भर करता है)

गोद - लकड़ी या क्रापट गोद

पुरानी प्लास्टिक या मेटल की कैन - बेस के

लिए (पुराने टिन के डिक्के या प्लास्टिक की बोतल का निचला हिस्सा)

पेट और ब्रश - चम्मच और पॉट को सजाने के लिए

रिबन या अन्य सजावट - पॉट को और अधिक आकर्षक बनाने के लिए

प्लावर पॉट बनाने की प्रक्रिया

कैट या बोतल का बेस तैयार करें

सबसे पहले, जिस पुरानी प्लास्टिक या मेटल की कैन का इस्तेमाल कर रहे हैं, उसे अच्छे से साफ कर लें। अगर आप चाहते हैं तो इसे पॉट के ऊपर या

कर सकते हैं या उसमें सजावट कर सकते हैं।

सजावट

अगर आप चाहें तो रिबन, मोती, या अन्य

सजावट के सामान का इस्तेमाल कर सकते हैं। इन्हें गोद की मदद से पॉट के ऊपर या

चम्मचों की बीच में लगा सकते हैं।

लकड़ी की चम्मचों की तैयारी

अब लकड़ी की डिस्पोजेबल चम्मच लें और अगर आप चाहें तो उन्हें पॉट कर सकते हैं।

अप अलग-अलग रंगों का इस्तेमाल कर

सकते हैं या बस उन्हें प्राकृतिक लकड़ी के रंग में छोड़ सकते हैं।

चम्मच को पॉट पर लगाएं

गोद की मदद से चम्मचों को कैन या बोतल

के चारों ओर चिकित्सा करें। ध्यान दें कि चम्मच के हैंडल को नीचे की ओर रखें और उनका

उभरा हुआ हिस्सा ऊपर की ओर रहे। चम्मचों

को एक के बाद एक इस तह चिपकाएं कि वे

ओवरलैप हों और पूरे पॉट को कवर कर लें।

प्लावर पॉट

अगर आप चाहें तो रिबन, मोती,

या अन्य सजावट का इस्तेमाल कर सकते हैं।

यह आपके घर को सजाने का एक अनोखा

प्लावर पॉट हो सकता है।

फ्रिंगल टच

- गोद सुखने के बाद, आपके लकड़ी की चम्मचों से बने प्लावर पॉट तैयार हो जाएं। इसमें आप अपनी पसंद के पौधे या फूल लगा सकते हैं।

लकड़ी की चम्मच से इस तरह से भी बना सकते हैं प्लावर पॉट

- लकड़ी की चम्मचों को एक दूसरे के साथ जोड़कर एक सर्कल करें। आप चाहें तो चम्मचों को पहले पैट भी कर सकते हैं।
- चम्मचों के सर्कल को एक छोटे पैट या कटेनर पर रखें और प्लास्टर ऑफ पेरिस से जोड़ें।
- पूरे पॉट को पैट करें और सूखने दें।

अपने नए प्लावर पॉट में फूल लगाएं।

एक अनोखा और रचनात्मक

तरीका है, अपने घर को सजाने का लकड़ी की चम्मच से बनाएं

प्लावर पॉट और अपने घर का एक नया और अनोखा लुक दें।

ये टिप्स भी करें फॉलो

अगर पॉट को आउटडोर में रखना है, तो सुनिश्चित करें कि पैट और गोद वाटररॉफ हों। अलग-अलग आकार और डिजाइन के चम्मचों का इस्तेमाल करके लगाएं। आप प्लावर पॉट में मिट्टी डालकर और उसमें फूल लगाकर इसे प्लावर पॉट में बदल सकते हैं।

यह आपके घर को सजाने का एक अनोखा और रचनात्मक

तरीका है, अपने घर को सजाने का लकड़ी की चम्मच से बनाएं

प्लावर पॉट और अपने घर को एक अनोखा लुक दें।

यह आपके घर को सजाने का एक अनोखा लुक दें।



पुरानी प्लास्टिक या मेटल की कैन का इस्तेमाल कर रहे हैं, उसे अच्छे से साफ कर लें। अगर आप चाहते हैं तो इसे पॉट कर सकते हैं। यह आपके घर को सजाने का एक अनोखा और क्रिएटिव तरीका है। यह आपके घर को सजाने का एक सरल तरीका बताया गया है।



बच्चों का कमरा रहता है अस्त-त्यस्त इस तरह स

संक्षिप्त समाचार

खरों से मिलूंगा और गोगोई के 'पाकिस्तान प्रवास' के बारे में पूछूंगा : हिमंत विश्व शर्मा



गुवाहाटी, एजेंसी। असम के मुख्यमंत्री विमल विश्व शर्मा ने रविवार को कहा कि वह कांग्रेस अध्यक्ष मलिकार्जुन खरों से मुलाकात करेंगे और पूछेंगे कि विपक्षी पार्टी ने सांसद गोवर्णोगोई को टिका क्यों दिया, जिन्होंने कथित तौर पर पाकिस्तान का दौरा किया था। शर्मा पर पलटवार करते हुए लोकसभा में कांग्रेस के उपरेक्षा गोगोई ने उन्हें इस मुद्रे पर राज्य की भाजपा संस्कार द्वारा गतिविधि जांच दल (एसआई) के निष्कर्षों को सार्वजनिक करने की चुनौती दी। पंचायत चुनाव के सिलसिले में प्रचार के दौरान पाकिस्तान से बात करते हुए मुख्यमंत्री ने दावा किया कि गोगोई की ज़िल्हा पत्नी एलिजाबेथ कोलबर्न ने 19 बार पाकिस्तान की यात्रा की थी। उन्होंने कहा, "कांग्रेस और पाकिस्तानी एक जैसे हैं। उन्हें पाकिस्तान से हमर्दी है। मैं सारी जानकारी लेकर राष्ट्र से पूछूंगा। हमें जबाब चाहिए। मैं उनसे पूछूंगा और आपके सांसद क्या व्यवहार ऐसा है, तो आप ऐसे व्यक्ति को टिकट क्यों देते हैं? मैं यहाँ नहीं रुकूंगा, मैं अगे भी सवाल करना जारी रखूंगा।"

शर्मा ने कहा, "पाकिस्तान में देखने लायक कुछ नहीं है... ऐसे

में कोई व्यक्ति वहाँ 15 दिन के सह करता है? जब तक कोई व्यक्ति कुछ प्रश्नशंकर नहीं लेता, तब तक वहाँ जाने का कोई औचित्य नहीं है।"

मुख्यमंत्री ने दावा किया कि जिस तरह गोगोई नमाज अदा करते हैं, कांडे भी मस्लान इतनी कुशलता से नमाज अदा नहीं कर सकता।

पलटवार करते हुए गोगोई ने कहा कि शर्मा उनके परिवार का नाम घसीटकर राजनीति करने में व्यस्त हैं, जबकि वह (गोगोई) लोगों के कल्याण के लिए काम करते हैं। गोगोई ने इस बात पर भी असर्चय जाता कि उनके और उनकी पत्नी के कथित पाकिस्तानी संबंधों की जांच के लिए गठित एसआई की जांच का क्या हुआ। उन्होंने मुख्यमंत्री को चुनौती दी कि वह जांच के निष्कर्ष सार्वजनिक करें।

सरकार ने पहलगाम आतंकी हमले का अनी भी बदला

जानी लिया : यात्र

मुंबई, एजेंसी। शिवसेना (उबादा) ने नाम संजय रात ने रविवार को कहा कि केंद्र सरकार ने पहलगाम आतंकवादी हमले के 12 दिन बाद भी उसका बदला नहीं लिया है। रात ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल पर प्रतिवांव लगाने समेत अब तक की उसकी प्रतिक्रिया का मध्यालूल उड़ाया। रात ने व्यावधानक लहजे में कहा कि सरकार अपने राजनीतिक विराधियों से बदला लेने के लिए उनकी पार्टियों को तोड़ती रही है, उन्हें जेल में डालती रही है और उनके जांवन वर्कावी को परेशान करती रही है। और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल पर प्रतिवांव लगाने समेत अब तक की उसकी प्रतिक्रिया का मध्यालूल उड़ाया। रात ने व्यावधानक लहजे में कहा कि इंदिरा गांधी ने 1971 के युद्ध में पाकिस्तान को दो टुकड़ों (पाकिस्तान और बांग्लादेश) में विभाजित कर दिया था। पहलगाम में 22 अप्रैल को आतंकवादी हमले में 26 लोगों के मरे जाने के बाद भारत ने पाकिस्तान के साथ राजनीतिक संबंधों को कमतर कर दिया था और पाकिस्तानी सैन्य अताशे को निष्कासित करने, सिंधु जल संधि को निलंबित करने और अटारी भूमि पारगमन चौकों को तकाल बंद करने सहित कई कांडों की घोषणा की थी। यह एक प्रसारण मत्रालय ने छह पाकिस्तानी यूट्यूब समाचार चैनल को प्रतिबंधित करने के निर्देश जारी किए थे।

टाइम्स ऑफ इंडिया की रिपोर्ट के मुत्तक पार्टियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल पर प्रतिवांव लगाया है। रात ने सवाल किया, "क्या यह बदला है? इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों को फैसला कराया जाएगा?" उन्होंने कहा कि बदला लेने के लिए सरकार ने पाकिस्तानी यूट्यूब चैनल को प्रतिवांव लगाया है। इंदिरा गांधी का इतिहास देखें? सरकार ने कोई बदला नहीं लिया है। और हम जो खबर देख रहे हैं, वह यह है कि सरकार (पाकिस्तान पर) शिक्षा कर रही है। उसने पाकिस्तान उच्चायन में कर्मचारियों की संघर्ष कम कर दी रही है और उनके पार्टियों क

