

















ॐ सर्वमंगल मांगल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके ।  
शरण्ये त्रयम्बके गौरी नारायणी नमोस्तुते ॥

**શાર્દીય નવરાત્રિ  
ઇસ બાર 9 નહીં  
10 દિન રહેંગો**

शारदीय नवात्रि 2025 का त्योहार इस साल 22 सितंबर, सोमवार से शुरू होकर 2 अक्टूबर, गुरुवार को विजयदशमी (दशहरा) के साथ समाप्त होगा। इस बार नवात्रि 9 दिन के बजाय 10 दिन की होगी, जिसका कारण चतुर्थी तिथि का दो दिन होना है। यह एक विशेष और शुभ संयोग माना जाता है।

## घटस्थापना का शुभ मुहर्त

घटस्थापना के लिए 22 सितंबर 2025 को  
दो शुभ मुहूर्त हैं।  
पहला मुहूर्त सुबह 06.11 बजे से सुबह  
07.52 बजे तक

आभजात मुहूर्त – सुबह 11.51 बजे स  
दोपहर 12.39 बजे तक

## विशेष संयोग

इस साल शारदीय नवरात्रि के 10 दिन होने का कारण चतुर्थी तिथि का दो दिनों तक रहना है। इसके अलावा, इस बार माँ दुर्गा हाथी पर सवार होकर आ रही हैं, जिसे सुख और समृद्धि का प्रतीक माना जाता है। यह एक दुर्लभ संयोग है जो पूजा के विशेष फ़ाल देगा।



## देवी पूजन से पहले कलश रुक्षाना होइट जरुरी

इस बार शारदीय नवरात्र 22 सिंतंबर से  
प्रारंभ होंगे और एक अकूबर को पूर्ण होंगे।  
जब भी सोमवार से नवरात्र शुरू होते हैं तो  
मातारानी हाथी पर सवार होकर आती हैं  
जो बहुत शुभ और फलदायी माने जाते हैं।  
हिंदू पुराण में मान्यता है कि कलश को  
भगवान विष्णु का रूप माना जाता है  
इसलिए देवी की पूजा से पहले कलश का  
पूजन किया जाता है।



## नवरात्रि व्रत में किन-किन नियमों का करना चाहिए पालन

22 सितंबर से शारदीय नवरात्रि की शुरुआत हो रही है, जो 2

अक्तूबर को समाप्त होंगे। देवी के आने से सभी के जीवन में सत्त्विकता का विशेष ध्यान रखना चाहिए।

- ▶ नवरात्रि के नौ दिन मां दुर्गा के नौ रूपों को समर्पित है। इस दौरान दिन के अनुसार माता के स्वरूप की पूजा करनी चाहिए। पूजा में हमेशा दुर्गा चालीसा और दुर्गा सप्तसती का पाठ करें, इससे देवी प्रसन्न होती हैं।
  - ▶ नवरात्रि में अगर आपने कलश स्थापना, अखंड ज्योति या घौकी लगाई है, तो घर को कभी खाली न छोड़े। ऐसा करना अशुभ होता है।
  - ▶ यदि आप नौ दिनों का उपवास रख रहें हैं, तो बीच में व्रत न तोड़ें। यदि कोई गंभीर परिस्थिति है, तो देवी से क्षमा मांगें और व्रत नियमानुसार खोल लें।
  - ▶ नवरात्रि के दिनों में घर में प्याज लहसुन का सेवन नहीं करना चाहिए। अगर आप व्रत नहीं रख रहे हैं, तब भी घर में इसका सेवन न करें।
  - ▶ पैराणिक मान्यताओं के अनुसार नवरात्रि में मां दुर्गा घरों में भ्रमण करती हैं, तो घर को खाली न छोड़े। हमेशा घर में उजाला व रौनक बनाएं रखें, इससे सुख-समृद्धि का वास होता है।

## नवरात्रि वत् नियम

- ▶ हिंदू धर्म में कन्याओं को मां दुर्गा का स्वरूप माना जाता है। नवरात्रि के व्रत का पारण हमेशा कंजका का पूजन करने के बाद होता है। ऐसे में किसी भी कन्या व महिला को अपमानित न करें। हमेशा उनके प्रति सम्मान का भाव रखें।
  - ▶ नवरात्रि का व्रत रख रहे लोगों को तामसिक भोजन करना चाहिए। अगर आप व्रत नहीं रख रहे हैं, तब भी घर में इसका सेवन न करें। पैराणिक मान्यताओं के अनुसार नवरात्रि में मां दुर्गा घरों में भ्रमण करती है, तो घर को खाली न छोड़े। हमेशा घर में उजाला व रौनक बनाएं रखें, इससे सुख-समृद्धि का वास होता है।

## अद्भुत, गोपनीय और रहस्यमयी हैं मां दुर्गा के 32 नाम

21 माला नौ दिन करनी है और जगत माता  
से अपनी मनोकामना पूर्ण करने की याचना  
करनी है।

करणा टा

1. दुर्गा, 2. दुर्गातिशमनी, 3. दुर्गाद्विनिवारणी,
  4. दुर्गमच्छेदनी, 5. दुर्गसाधिनी, 6. दुर्गनाशिनी,
  7. दुर्गतोद्धारिणी, 8. दुर्गानिहन्त्री, 9. दुर्गमापहा,
  10. दुर्गमज्जानदा, 11. दुर्गदैत्यलोकदवानला,
  12. दुर्गमा, 13. दुर्गमालोका, 14.
  - दुर्गमात्मस्वरूपिणी, 15. दुर्गमाप्रिदा, 16.
  - दुर्गम विदा, 17. दुर्गमश्रिता, 18. दुर्गमज्जान
  - संस्थाना, 19. दुर्गमध्यान भासिनी, 20.
  - दुर्गमोहा, 21. दुर्गमगा, 22. दुर्गमार्थस्वरूपिणी,

# कैसे मनाएं नन्ही कन्याओं के प्रजन का उत्सव

नवरात्रि यानी सौन्दर्य के मुखरित होने का पर्व । नवरात्रि यानी उमंग से खिल-खिल जाने का पर्व । नौ दिनों तक दैवीय शक्ति मनुष्य लोक के भ्रमण के लिए आती है । इन दिनों की गई उपासना-आराधना से देवी भक्तों पर प्रसन्न होती है । लेकिन पुराणों में वर्णित है कि मात्र श्लोक-मंत्र-उपवास और हवन से देवी को प्रसन्न नहीं किया जा सकता । इन दिनों 2 से लेकर 5 वर्ष तक की नन्ही कन्याओं के पूजन का विशेष महत्व है । नौ दिनों तक इन नन्ही कन्याओं को सुंदर गिप्टस देकर इनका दिल जीता जा सकता है । इनके माध्यम से नवदुर्गा को भी प्रसन्न किया जा सकता है । पुराणों की दृष्टि से नौ दिनों तक कन्याओं को एक विशेष प्रकार की भेंट देना शुभ होता है । अगर आप नौ दिनों तक पूजन नहीं कर सकते तो अतिम दो दिन

शुभ और हेतुर अवसर होते हैं कन्या पूजन के लिए आइए जानें 9 दिन कैसे करें कन्या पूजन।

- ▶ सबसे पहले कन्या जब घर में प्रवेश करें तब उनके पैरों में महावर या कुम्भकुम लगाकर घर में लेकर आएं। उन पर फूलों की वर्षा करें। उनके हाथ में दो तरह की दक्षिणा दें। एक दक्षिणा कन्या घर लेकर जाएगी और दूसरी समस्त पूजन के बाद कन्या से वापिस लेनी है। जब कन्या जाने तो तब हर कन्या से 1-1 मिलका जैसा रस आमी दिये जाएं।

- ▶ प्रथम दिन इन्हें फूल की भेट देना शुभ होता है । साथ में कोई एक श्रृंगार सामग्री अवश्य दें । अगर आप मां सरस्वती को प्रसन्न करना चाहते हैं तो श्वेत फूल अपूर्ण करें । अगर आपके दिल में कोई भौतिक कामना है तो लाल पुष्प देकर इन्हें खुश करें । (उदाहरण के लिए : गुलाब, चंपा, मोरगा, गंदा, गुड़हल)
  - ▶ दूसरे दिन फल देकर इनका पूजन करें । यह फल भी सासारिक कामना के लिए लाल अथवा पीला और दैराग्य की प्राप्ति के लिए केला या श्रीफल हो सकता है । यदि रखें कि फल खट्टे ना हो ।
  - ▶ तीसरे दिन मिठाई का महत्व होता है । इस दिन अगर हाथ की बनी खीर, हलवा या केशरिया चावल बना कर खिलाए जाएं तो देवी प्रसन्न होती है ।
  - ▶ चौथे दिन इन्हें वस्त्र देने का महत्व है लेकिन सामरथ्य अनुसार रुमाल या रंगबिरंगे रीबन दिए जा सकते हैं ।
  - ▶ पाचवे दिन देवी से सौभाग्य और संतान प्राप्ति की मनोकामना की जाती है । अतः कन्याओं को पांच प्रकार की श्रृंगार सामग्री देना अत्यंत शुभ होता है । इनमें बिदिया, चूड़ी, मेहंदी, बालों के लिए विलाप्स, सुगंधित साबुन, काजल, नेलपॉलिश, टैल्कम पावडर इत्यादि हो सकते हैं ।
  - ▶ षष्ठे दिन बाल, कलर बापर, लघु बापस उपलब्ध है । आठवां दिन नवरात्रि का सबसे पवित्र दिन माना जाता है । इस दिन अगर कन्या का अपने हाथों से श्रृंगार किया जाए तो देवी विशेष आशीर्वाद देती है । इस दिन कन्या के दूध से पैर पूजन चाहिए । पैरों पर अक्षत, फूल और कुंकुम लगाना चाहिए । इस दिन कन्या को भोजन कराना चाहिए और यथासामरथ्य कोई भी भेट देनी चाहिए । हर दिन कन्या-पूजन में दक्षिणा अवश्य दें । नौवें दिन खीर, ज्वारफली और दूध में गंधी पूरियां कन्या को खिलानी चाहिए । उसके पैरों में महावर और हाथों में मेहंदी लगाने से देवी पूजा संपूर्ण होती है । अगर आपने घर पर हवन का अयोजन किया है तो उसके नन्हे हाथों से उसमें समिधा अवश्य डलवाएं । उसे इलायची और पान का सेवन कराएं ।
  - ▶ इस परंपरा के पीछे मान्यता है कि देवी जब अपने लोक जाती है तो उसे घर की कन्या की तरह ही बिदा किया जाना चाहिए । अगर सामरथ्य हो तो नौवें दिन लाल चुनर कन्याओं को भेट में दें । उन्हें दुर्गा चालीसा की छोटी पुस्तकें भेट करें । गरबा के डांडिए और चण्डिया-चोली दिए जा सकते हैं । नवरात्रि में इन सारी रीतियों के अनुसार पूजन करने व भेट देने से देवी प्रसन्न होकर वर्ष भर के लिए सुख, समृद्धि, यश, वैभव, कीर्ति और सौभाग्य का वरदान देती है ।





## मिथुन मनहास को मिल सकती है BCCI अध्यक्ष की जिम्मेदारी



मुंबई, एजेंसी। 45 वर्षीय मिथुन मनहास का क्रिकेट करियर लंबा और सफल रहा है। उन्होंने 1997/98 सीजन में दिल्ली से अपने करियर की शुरुआत की। हालांकि, भारतीय टीम में उन्हें जगह नहीं मिल सकी। बीसीसीआई के नए अध्यक्ष के नाम पर से जल्द पहले उन्हें उनका सकारा है। दिल्ली से खेलने वाले जम्मू-कश्मीर के पूर्व बल्लेबाज मिथुन मनहास बीसीसीआई के नए अध्यक्ष बन सकते हैं। इंडियन एक्सेसेस की रिपोर्ट के मुताबिक, हाल ही में हुई बीसीसीआई की बैठक में मनहास मजबूत उम्मीदवार के रूप में उमरे हैं।

घरेलू क्रिकेट के स्टार रहे मनहास

45 वर्षीय मिथुन मनहास का क्रिकेट करियर लंबा और सफल रहा है। उन्होंने 1997/98 सीजन में दिल्ली से अपने करियर की शुरुआत की। हालांकि, भारतीय टीम में उन्हें जगह नहीं मिल सकी। बीसीसीआई के नए अध्यक्ष के नाम पर से जल्द पहले उनका सकारा है। इंडियन एक्सेसेस की रिपोर्ट के मुताबिक, हाल ही में हुई बीसीसीआई की बैठक में मनहास मजबूत उम्मीदवार के रूप में उमरे हैं।

इसके बाबजूद, मनहास घरेलू क्रिकेट में बड़े खिलाड़ी के रूप में स्थापित हुए। उन्होंने नेतृत्व में खेला। 2007-08 रणनीति में उन्होंने शानदार प्रदर्शन करते हुए 921 रन बनाए और उनका औसत 57.56 का रहा। उसी सीजन में दिल्ली ने खिताब जीता था।

2015 में मनहास अपने गृहनगर जम्मू-कश्मीर लौट आए। उनके फर्स्ट क्लास करियर में 157 मैच, 974 रन, और 27 शतक शामिल हैं। इसके अलावा, उन्होंने 130 लिस्ट ए मैचों में 4126 रन और 91 टी20 मैचों में 1170 रन बनाए।

मिथुन मनहास को 2008 में पहले आईसीएल सीजन में दिल्ली डेयरी बैलेन्स (अब दिल्ली कैपिटल्स) ने खिरोड़ा था। वे 2010 तक टीम का हिस्सा रहे। इसके बाद उन्होंने पुणे वॉरियर्स इंडिया और 2014 में चेन्नई सुपर किंग्स के लिए भी खेला। आईसीएल में मनहास ने कुल 55 मैच खेले और 514 रन बनाए। उनका औसत 22.34 का रहा। मनहास का स्ट्राइक रेट 109.36 का रहा।

## अगर मैं एंडी पाइक्रॉफ्ट होता, तो आप मुझसे माफी मांगते : अश्विन



नई दिल्ली, एजेंसी। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड इन दिनों गलत कारोंसे से चर्चा में है। मौजूदा टी20 एशिया कप 2025 में बीसीसी ने भारत द्वारा हाथ मिलाने की अनदेखी पर नाराजी जताई और मैच रेफरी एंडी पाइक्रॉफ्ट पर अपना गुस्सा मिलाकिया। यूईई मैच से पहले पाइक्रॉफ्ट की पाकिस्तानी कमान सलमान आगा से मुलाकात की रिकॉर्डिंग को लेकर जहां पीसीसी मुश्किल मैं है, वहाँ पूर्व भारतीय ऑफ स्पिनर रविंचंद्र अश्विन ने बेवजह के द्वारा के लिए बोर्ड की अलोचना की। अश्विन ने अपने यूट्यूब चैनल पर कहा, एंडी पाइक्रॉफ्ट ने बाकई समकों एसोसिएशन तमाम देखने से बचा लिया। उन्होंने आगे कहा, भारत ने मैच रेफरी को पहले ही बता दिया था, यह हमारा फैसला है और हम काला प्रकाश का समर्थन करते हैं। आगे नहीं हो रहा था। तो अप किया बात की शिकायत कर रहे हैं? अप इसलिए नहीं हो रहे बर्योंक बनने हाथ नहीं मिलता। कृष्ण जाकर पता लगाना कि आप अपने मैच का सकते हैं।

अगर भारत के साथ हाथ न मिलाना आपकी समस्या थी, तो आप यूईई के मैच में उस समस्या का हल क्यों ढूँढ़ रहे थे? आपको एंडी पाइक्रॉफ्ट को बता का बकरा क्या बनाना पड़ा? उसने कुछ सूकूल टीचर नहीं किया। अश्विन ने आगे कहा, वह काहूं सूकूल टीचर नहीं है। वह कोई प्रिसिपल नहीं है। वह जाकर सूर्यों को नहीं ला सकता और एक सकता है, आओ हाथ मिलाओ। यह उसका काम नहीं है। अखिर पाइक्रॉफ्ट की क्या गलती है।

पहले हाफ में असिस्ट, दूसरे हाफ में दो गोल

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

पहले हाफ में मैसी ने 35वें मिनट में तादेज़ों के गोल से असिस्ट किया

