



फी में सीखने के लिए बेस्ट हो सकते हैं ये ऑनलाइन टीचिंग कोर्सेज

अगर आप स्नातक या परास्नातक डिग्री ले चुके हैं और शिक्षक बनना चाहते हैं, तो निःशुल्क ऑनलाइन टीचिंग कोर्स के लिए यहां से आइडिया ले सकते हैं। टीचर बनने की चाहत रखने वाले कैडिडेट के लिए ये सबसे बढ़िया विकल्प साबित हो सकते हैं।

अपनी डिग्री के साथ-साथ अतिरिक्त स्किल प्राप्त करने से आपको अच्छी नौकरी पाने में मदद मिल सकती है। साथ ही, आप अपने ज्ञान से औरों को भी पढ़ाने में सक्षम हो सकते हैं। खास बात ये है कि आप दुनिया के किसी भी कोने में रहकर इन ऑनलाइन कोर्स का हिस्सा बन सकते हैं। इसके लिए आपको एक पूर्णता प्रमाणपत्र भी प्रदान की जाएगी। आपको बता दें कि ये पाठ्यक्रम बिल्कुल निःशुल्क हैं। इसे आप ट्राई कर सकते हैं। ऑनलाइन टीचिंग के बेहतरीन विकल्प अगर आप पहले से ही शिक्षक हैं या शिक्षक बनना चाहते हैं और इसके लिए अपने कौशल को बढ़ाना की चाहत रखते हैं, तो आप नीचे बताए गए कुछ निःशुल्क ऑनलाइन शिक्षण पाठ्यक्रम का सहारा ले सकते हैं। निःशुल्क वर्चुअल वेबिनार के साथ अपने शिक्षण कौशल को बढ़ाने के लिए खास ऑनलाइन सेशन है। इसमें लाइव उपस्थित रह कर कोर्स करने वाले कैडिडेट को एक प्रमाण पत्र भी प्रदान किया जाएगा। 90 मिनट के सत्र वाली इस क्लास में आपको प्रबंधन और बेहतर छात्र मूल्यांकन के लिए अच्छी शिक्षा दी जाएगी। इसके अलावा, पढ़ने के लिए सिलेबस, नोट्स, बुलेटिन बोर्ड और शिक्षकों के लिए कई सुझाव मुफ्त में उपलब्ध होंगे। यहां से आपको अच्छा प्रशिक्षण मिल सकता है। ओपन यूनिवर्सिटी, एक निःशुल्क ऑनलाइन शिक्षा मंच है, जो शिक्षकों के लिए 4-20 घंटे का कोर्स प्रदान करता है। खास बात यह है कि यह पूरी तरह से निःशुल्क नामांकन करता है। साथ ही, कोर्स पूरा होने के बाद एक डिजिटल प्रमाणपत्र भी दिया जाता है। इस कोर्स के जरिए भूगोल पढ़ाने जैसे विशेष विषयों से लेकर शैक्षिक नेतृत्व जैसे व्यापक कैरियर सेंट्रिक मुद्दों तक के लिए विभिन्न विकल्प दिए गए हैं।

MIT मैसाचुसेट्स इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी का ओपन कोर्सवेयर प्रोग्राम मुफ्त ऑनलाइन ग्रेजुएट कोर्स की सुविधा भी देता है। यह शिक्षकों और आजीवन शिक्षार्थियों को टॉप लेवल की विश्वविद्यालय शिक्षा का लाभ उठाने का एक अनोखा अवसर प्रदान करता है। इसके तहत कोर्स पूरा करने के लिए स्टडी मटेरियल भी दिया जाता है, जिसे आप ब्राउज करके डाउनलोड कर सकते हैं। इसके माध्यम से वीडियो में एक्सप्लेनर भी देख सकते हैं। इसके अलावा, आप छात्रों के पहले से आरक्षित सामग्री से से भी जुड़ सकते हैं। इससे सीखने के लिए बहुत कुछ मिलता है। साथ ही, आपको टीचिंग के लिए अनुभव भी मिल सकता है।

edX

इंट्रिडक्शन से लेकर एडवांस लेवल तक के पाठ्यक्रमों की एक विस्तृत सीरिज दी गई है, जिसमें आलोचनात्मक सोच और जलवायु परिवर्तन जैसे विषयों को भी शामिल किया गया है। हार्वर्ड और एमआईटी की संयुक्त पहल के रूप में, यह प्लेटफॉर्म दुनिया के दो सबसे प्रतिष्ठित विश्वविद्यालयों से सामग्री प्रदान करता है। टीचिंग के लिए यह कोर्स वैसे तो बिल्कुल फ्री में उपलब्ध है, लेकिन प्रमाण पत्र लेने के लिए आपको कुछ शुल्क का भुगतान करना पड़ सकता है। खास बात यह है कि इस कोर्स के तहत सीखने वालों के लिए पाठ्यक्रमों की एक विशाल सूची दी गई है, जहां से आप आइडिया ले सकते हैं।



महीने में करना चाहते हैं लाखों की कमाई? तो इस तरह बनें एआई प्रॉम्प्ट इंजीनियर

बदलते दौर में हम सभी की निर्भरता टेक्नोलॉजी पर काफी ज्यादा बढ़ने लगी है। हर जगह हम किसी ना किसी रूप में एआई मसलन आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का इस्तेमाल होते हुए देख रहे हैं। एआई ने हमें एक नई दुनिया दिखाई है, जहां पर आप लगभग सबकुछ करने का मादा रखते हैं। लेकिन इस आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस से बात करने का सिर्फ एक तरीका है प्रॉम्प्ट। आप जितना सही और सटीक प्रॉम्प्ट लिखते हैं, एआई से आप उतना ही बेहतर रिजल्ट पा सकते हैं और अपने सारे कामों को काफी आसान और टाइम सेविंग बना सकते हैं। शायद यही वजह है कि आज के समय में एआई प्रॉम्प्ट इंजीनियरों की डिमांड काफी बढ़ने लगी है।

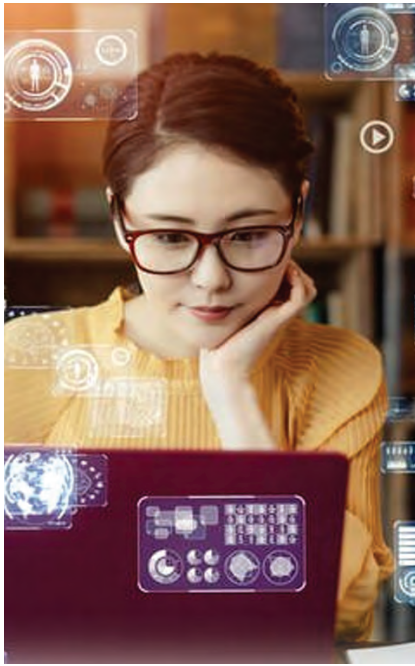
यह एक ऐसा करियर है, जिसकी डिमांड आने वाले समय में और भी ज्यादा बढ़ने लगेगी। आज के समय में भी एआई प्रॉम्प्ट इंजीनियर की सैलरी लाखों में होती है और कई बड़ी कंपनियां इन्हें हायर करना चाहती हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि आप बतौर एआई प्रॉम्प्ट इंजीनियर अपने करियर की शुरुआत किस तरह कर सकते हैं-

एआई बेसिक्स को समझें

एक अच्छा प्रॉम्प्ट इंजीनियर बनने के लिए बेहद जरूरी है कि आप एआई को बेहतर तरीके से समझें। आप यह जानें कि यह कैसे काम करता है। हालांकि, इसके लिए आपको कोडिंग एक्सपर्ट होने की जरूरत नहीं है, लेकिन एआई के बारे में सीखना और यह कैसे भाषा को प्रोसेस करता है, यह जरूर जानना चाहिए। इसके लिए आप ऑनलाइन फ्री कोर्स का सहारा भी ले सकते हैं। आज के समय में ऐसी कई ऑनलाइन वेबसाइट हैं, जहां से इन कोर्स को किया जा सकता है।

अलग-अलग एआई मॉडल को समझें

एक प्रॉम्प्ट इंजीनियर के रूप में सफल करियर बनाने के लिए यह बेहद जरूरी है कि आप अलग-अलग एआई मॉडल को जाने और अच्छी



तरह समझें। आप ऐसे फ्री एआई प्लेटफॉर्म को एक्सप्लोर करें, जहां पर आप अलग-अलग मॉडल के साथ एक्सपेरिमेंट कर सकते हैं। इससे आपको यह समझने में मदद मिलेगी कि अलग-अलग एआई सिस्टम किस तरह से



आज के समय में हर फील्ड में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का इस्तेमाल होने लगा है और इसलिए एआई प्रॉम्प्ट इंजीनियर की डिमांड काफी बढ़ गई है। आप भी इस फील्ड में अपना करियर बना सकते हैं।

काम करता है और प्रॉम्प्ट पर किस तरह से रिसर्प्स करता है। इससे आपको खुद को अधिक बेहतर बनाने में काफी मदद मिलेगी।

प्रॉम्प्ट लिखने की करें प्रैक्टिस

एक सटीक प्रॉम्प्ट लिखने के लिए बहुत अधिक प्रैक्टिस की जरूरत होती है। इसलिए, आप शुरुआत में अलग-अलग टास्क जैसे राइटिंग या कोड जनरेशन जैसे अलग-अलग कामों के लिए खुद प्रॉम्प्ट लिखना शुरू करें। आपको हर बार यह ध्यान देना चाहिए कि क्या काम करता है और क्या नहीं। इस तरह हर बार प्रैक्टिस करने से आप और भी बेहतर प्रॉम्प्ट लिखना सीख जाएंगे। यहां पर आप यह भी याद रखें कि एआई मॉडल सिर्फ टेक्स्ट ही नहीं, बल्कि और भी बहुत सी चीजें जनरेट कर सकता है, इसलिए आप आर्ट से लेकर कोडिंग यहां तक कि चैटबॉट को भी प्रॉम्प्ट के जरिए क्रिएट कर सकते हैं। एआई तब सबसे अच्छा काम करता है, जब उसे एकदम क्लियर इंस्ट्रक्शन दिए जाते हैं।

रहें अपडेटेड

चूंकि एआई काफी तेजी से लगातार विकसित हो रहा है और उसमें तेजी से बदलाव हो रहा है, इसलिए उसमें हर दिन नए फीचर या टूल आते रहते हैं। ऐसे में यह आप लगातार नए फीचर पर नजर बनाए रखें और उन्हें सीखते रहें।



जर्मन सीखने के लिए बेस्ट हो सकते हैं ये 3 कोर्सेज, ऑनलाइन घर बैठे ही करें लैंग्वेज की पढ़ाई

जर्मन सीखना आज के समय में एक बेहतरीन स्किल हो सकती है। खासकर अगर आप विदेश में पढ़ाई, नौकरी या यात्रा की योजना बना रहे हैं, तो यह आपके लिए अच्छा ऑप्शन है। इसके अलावा, आज के समय में कई भाषाओं का ज्ञान होना भी जरूरी है। अन्य भाषा को पढ़ना, लिखना और बोलना सीखना आपके कम्युनिकेशन स्किल को बढ़ाता है। साथ ही, यह उच्च वेतन वाली नौकरियों के द्वार भी खोलता है।

जर्मन सीखने के लिए ऑफलाइन क्लास से लेकर ऑनलाइन कक्षाओं तक, लोगों को सीखने के कई अवसर प्रदान किए जाते हैं। इस आर्टिकल में जर्मन भाषा सीखने के लिए तीन बेहतरीन ऑनलाइन कोर्सेज के बारे में बताया गया है, जिसे घर बैठे-बैठे ही जॉइन कर सकती हैं। चलिए इन कोर्स के बारे में आगे विस्तार से जानते हैं। जर्मन सीखने के लिए बेस्ट हैं ये 3 ऑनलाइन कोर्सेज -

व्यक्तिगत शिक्षा के लिए बेस्ट है प्रीप्ली

प्रीप्ली के निजी ट्यूटर्स से आप ऑनलाइन माध्यम से जर्मन सीख सकती हैं। इसके लिए आपको अपने आदर्श ट्यूटर खोजने के लिए कुछ डिटेल्स भरनी होगी। इसमें कीमत, उपलब्धता भरने के बाद मूल स्थान के आधार पर फिल्टर करें। इसके बाद, एक परीक्षण पाठ का आनंद ले सकती हैं। आगे सीखने के लिए आप चाहें तो इसकी सदस्यता ले सकती हैं। प्रीप्ली के मूल-भाषी ट्यूटर आपकी जरूरतों के हिसाब से पाठ तैयार करते हैं। इससे आपके समय बचत होती है और नए कौशल पर ध्यान केंद्रित होता है। सत्रों के बीच शब्दावली

का अभ्यास कराया जाएगा। शुरुआती दौर में सीखने के लिए बेहतरीन है

जर्मन प्रोजेक्ट जर्मन प्रोजेक्ट वेबसाइट पर आप जर्मन की मूल चीजें सीख सकती हैं। लैंग्वेज सीखने का यह एक मजेदार और इंटरैक्टिव तरीका हो सकता है। इसमें क्रिएटर जेन्स व्याकरण, शब्दावली और बातचीत जैसे आवश्यक कौशल सिखाने के लिए आकर्षक चित्रण और ऑडियो रिकॉर्डिंग का उपयोग करते हैं। इतना ही नहीं, इसके जरिए, कैडिडेट को जर्मन ध्वनियों, संख्याओं, सामान्य अभिव्यक्तियों और बहुत कुछ को कवर किया जा सकता है। जर्मन सीखने के शुरुआती दौर में यह कोर्स आपके लिए काम का हो सकता है। इसके अलावा आप इस वेबसाइट से जर्मन ऑडियो व टेक्स्ट में चिकन लिटिल, गोल्डीलॉक्स और लिटिल रेड राइडिंग हूड जैसी क्लासिक परी कथाओं का आनंद ले सकती हैं।

जर्मनपॉड101 से भी सीख सकती हैं जर्मन

जर्मनपॉड101 हमें जर्मन वातावरणों को दर्शाने वाले कई छोटे-छोटे ऑडियो और वीडियो पाठ प्रदान करता है, जो बेहद इंटरैक्टिव होता है। इसमें शब्दावली अभ्यास के लिए भी कुछ टेस्ट मौजूद हैं। जानकारी के लिए बता दें कि उनके YouTube चैनल में भाषा और संस्कृति पर सैकड़ों फ्री वीडियो पड़े हैं, जिन्हें कौशल स्तर और विषय के अनुसार अलग वर्गीकृत किया गया है। इसके जरिए आप जर्मन उच्चारण सीखने के साथ-साथ सामयिक शब्दावली और 24/7 लाइव स्ट्रीम का लाभ भी उठा सकती हैं। प्रीमियम उपयोगकर्ता बोलने का अभ्यास करते हैं। साथ ही, उनके लिए वॉयस रिकॉर्डर सहित अतिरिक्त टूल भी दिए गए हैं।

कम हो सकती है, लेकिन अनुभव के साथ यह काफी बढ़ सकती है। कुछ कंपनियां रियल एस्टेट एजेंटों को अतिरिक्त लाभ भी प्रदान करती हैं, जैसे कि कार, फोन, और मार्केटिंग टूल। अगर आप मार्केटिंग से जुड़ी चीजों की जानकारी रखते हैं, तो इस फील्ड में अपना करियर बना सकते हैं।

डिजिटल मार्केटिंग में बनाएं करियर डिजिटल मार्केटिंग आज के समय में एक तेजी से बढ़ता हुआ क्षेत्र है। अगर आपको ऑनलाइन मार्केटिंग, सोशल मीडिया और डेटा एनालिटिक्स में रुचि है, तो डिजिटल मार्केटिंग में करियर बनाना आपके लिए एक अच्छा विकल्प हो सकता है। डिजिटल मार्केटिंग की शुरुआती सैलरी आमतौर पर 20,000 से 35,000 रुपये प्रति माह होती है। डिजिटल मार्केटिंग में करियर बनाने के लिए किसी प्रकार की डिग्री की जरूरत नहीं है।

कमर्शियल पायलट में बनाएं करियर एक कमर्शियल पायलट की शुरुआती सैलरी लगभग 50,000 से 80,000 रुपये प्रति माह हो सकती है। अंतरराष्ट्रीय उड़ानों के लिए अंग्रेजी भाषा का अच्छा ज्ञान होना अनिवार्य है। उड़ान के दौरान कई तरह की गणनाएं करनी होती हैं, इसलिए गणितीय क्षमता का होना जरूरी है।

बिना डिग्री भी मिल सकती है नौकरी, बस डेवलप करें ये स्किल

करियर ग्रोथ के लिए हम सभी अलग-अलग फील्ड से जुड़े विषयों में पढ़ाई करते हैं। लेकिन बता दें, कि आप कम एजुकेशन में भी बेहतर नौकरी पा सकती हैं। इसके लिए आपको अपनी स्किल पर काम करना होगा। टेक्नोलॉजी के बढ़ते दौर में जहां नौकरी के तमाम अवसर प्राप्त हो रहे हैं। ऐसे में यह कहना गलत नहीं होगा कि जिसके पास जितनी अच्छी एजुकेशन और स्किल उतनी अच्छी नौकरी। बेहतर करियर ग्रोथ के लिए आज के युवा अपने पढ़ाई के क्षेत्र को बढ़ाने के साथ ही नए स्कॉप वाले फील्ड से जुड़े कोर्स कर रहे हैं। लेकिन बता दें, करियर बनाने के लिए जरूरी नहीं कि आपके पास कोई बड़ी डिग्री हो। दुनिया में कई ऐसी नौकरियां हैं, जिसके लिए आपकी स्किल मैटर करती हैं। इस लेख में आज हम आपको उन नौकरियों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसे आप स्किल के आधार पर पा सकते हैं।

केबिन वरू

अगर आपकी कम्युनिकेशन और लैंग्वेज स्किल अच्छी है, तो आप केबिन वरू की नौकरी के लिए आवेदन कर सकते हैं। एक केबिन वरू सदस्य की शुरुआती सैलरी आमतौर पर 30,000 से 40,000 रुपये प्रति माह होती है। जैसे-जैसे आपका अनुभव बढ़ता है, आपकी सैलरी में भी इजाफा होता रहता है। सैलरी के अलावा, कई एयरलाइंस केबिन वरू सदस्यों को मुफ्त यात्रा, मेडिकल सुविधाएं, और आवास जैसी सुविधा मुहैया कराई जाती है।

रियल स्टेट एजेंट

रियल एस्टेट एजेंट कमीशन पर काम करते हैं। यानी, वे संपत्ति बेचने या खरीदने पर होने वाले सौदे की एक निश्चित प्रतिशत राशि कमाते हैं। रियल एस्टेट एजेंट की आय उसकी बिक्री, अनुभव, और बाजार की स्थिति पर निर्भर करती है। शुरुआती दौर में आय





धुरंधर की सफलता के बीच अक्षय खन्ना ने छोड़ी दृश्यम 3

बॉलीवुड के मंझे हुए अभिनेता अक्षय खन्ना इन दिनों धुरंधर को लेकर लगातार सुर्खियों में बने हुए हैं। हाल ही में रिलीज हुई स्पाई थ्रिलर फिल्म 'धुरंधर' ने बॉक्स ऑफिस पर रिकॉर्डतोड़ कमाई कर न सिर्फ निर्माताओं को मालामाल किया, बल्कि अक्षय खन्ना को भी एक बार फिर इंडस्ट्री के सबसे दमदार कलाकारों की कतार में खड़ा कर दिया। रणवीर सिंह जैसे सुपरस्टार्स के बीच भी अक्षय का किरदार चर्चा का केंद्र बना हुआ है। फिल्म में उनके एंटी हीरो सीन से लेकर उनके अंदाज और स्क्रीन प्रेजेंस तक सोशल मीडिया पर छाया हुआ है।

दरअसल एक्स पर बॉलीवुड मशीन नाम के पेज ने दावा किया है कि अक्षय ने दृश्यम 3 छोड़ दी है जिसकी वजह है उनको मिलने वाला पैसा और अपने किरदार को लेकर मतभेद। सोशल मीडिया पर वायरल हो रही रिपोर्ट्स के मुताबिक, 'धुरंधर' की जबरदस्त सफलता के बाद अक्षय खन्ना ने अपनी फीस में बढ़ोतरी की मांग की थी। इसके साथ ही उन्होंने अपने किरदार के लुक को लेकर भी कुछ अहम बदलाव चाहे। माना जा रहा है कि इन्हीं मांगों को लेकर निर्माता पक्ष के साथ बातचीत अटक गई और बात यहां तक पहुंच गई कि एक्टर ने फिल्म से दूरी बना ली।

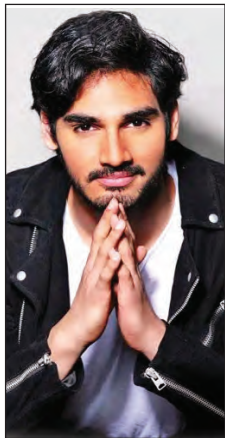
इस खबर के सामने आते ही सोशल मीडिया पर फैंस की प्रतिक्रियाओं की बाढ़ आ गई। कई लोगों ने अक्षय खन्ना के फैसले को सही ठहराया। उनका कहना है कि जिस अभिनेता ने हालिया ब्लॉकबस्टर में अपनी दमदार मौजूदगी दर्ज कराई हो, उसकी वैल्यू बढ़ना स्वाभाविक है। वहीं कुछ फैंस इस खबर से मायूस भी नजर आए, क्योंकि वे 'दृश्यम' फ्रेंचाइजी में अक्षय खन्ना को एक बार फिर देखना चाहते थे। कई यूजर्स ने यह भी लिखा कि अक्षय जैसे कलाकार को और ज्यादा मजबूत और चुनौतीपूर्ण किरदार मिलने चाहिए। दिलचस्प बात यह है कि सूत्रों के अनुसार, बातचीत अभी पूरी तरह खत्म नहीं हुई है। मेकर्स और अक्षय खन्ना के बीच चर्चा जारी बताई जा रही है। ऐसे में यह कहना जल्दबाजी होगी कि अभिनेता वाकई 'दृश्यम 3' से बाहर हो चुके हैं या आने वाले दिनों में कोई बीच का रास्ता निकल आएगा।



फिल्म बॉर्डर 2 के लिए अहान शेटी ने जमकर बहाया पसीना

फिल्म बॉर्डर 2 का टीजर रिलीज हो चुका है और इसके रिलीज के बाद से ही अहान शेटी चर्चा के केंद्र में हैं। फिल्म के टीजर से यह साफ है कि यह फिल्म सिर्फ एक सीक्रेल नहीं, बल्कि एक नए दौर के एक्शन हीरो की दस्तक है। इसमें अहान शेटी की मौजूदगी पहली ही झलक में असर डालती है। फिल्म के टीजर में उनकी लंबी कद-काठी, भारी आवाज और स्क्रीन पर ठहराव से वो दर्शकों को प्रभावित करते हुए नजर आ रहे हैं, हालांकि ये सिर्फ लुक्स का नतीजा नहीं है।

बॉर्डर 2 के लिए अहान ने महीनों तक सख्त अनुशासन में खुद को ढाला। उन्होंने फंक्शनल स्ट्रेच ट्रेनिंग, खेलों के जरिए स्टैमिना बढ़ाया और आधुनिक रिकवरी तकनीकों को अपनाया। फिल्म में सैनिक का किरदार निभाने के लिए अहान ने कड़ी ट्रेनिंग का सहारा लिया है। फिल्म में अपने किरदार पर बात करते हुए अहान ने कहा, सेना की वर्दी पहनना सिर्फ एक रोल नहीं, बल्कि जिम्मेदारी है। उनके लिए 'बॉर्डर 2' किसी करियर माइलस्टोन से ज्यादा, उन असली सैनिकों को सलाम है जो देश के लिए यह वर्दी पहनते हैं। अहान की फिल्म के टीजर में दमदार स्क्रीन प्रेजेंस ने न सिर्फ दर्शकों का ध्यान खींचा है, बल्कि यह साफ कर दिया है कि बॉलीवुड की एक्शन थ्रिलर के नए सुपरस्टार अब आ चुके हैं।



धुरंधर में अपने भयानक किरदार को लेकर क्या सोचते हैं अर्जुन

आदित्य धर की फिल्म धुरंधर बॉक्स ऑफिस पर लगातार शानदार प्रदर्शन कर रही है। यह इस साल की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्मों में शामिल हो चुकी है। रणवीर सिंह की अदाकारी वाली इस फिल्म में अर्जुन रामपाल, संजय दत्त, अक्षय खन्ना, आर. माधवन जैसे दमदार कलाकार नजर आ रहे हैं। अपनी मजबूत कहानी, जबरदस्त अभिनय और बेहतरीन म्यूजिक की वजह से इसे पूरे देश में दर्शकों का प्यार मिल रहा है।

धुरंधर में अर्जुन रामपाल की भूमिका

फिल्म में अर्जुन रामपाल ने मेजर इकबाल का किरदार निभाया है, जो एक निर्दयी आईएसआई मास्टरमाइंड है। उनके इस रोल को लेकर काफी तारीफ हो रही है। ग्रेजिया इंडिया से बातचीत में अर्जुन रामपाल ने बताया कि इस तरह का किरदार निभाना उनके लिए भावनात्मक रूप से काफी मुश्किल था। वह शूटिंग खत्म होते ही इस रोल से बाहर आना चाहते थे।

किरदार से बाहर आना चाहते थे अर्जुन रामपाल

अर्जुन रामपाल ने कहा मैं इस किरदार से जितनी जल्दी हो सके बाहर निकलना चाहता था। यह फिल्म करना इसलिए भी जरूरी था क्योंकि यह एक अहम कहानी पर बनी है। किसी घटना को बाहर से देखना अलग बात है, लेकिन पर्दे के पीछे क्या हुआ, उसे दिखाना ज्यादा रोमांचक होता है। शूटिंग के दौरान मुझे बहुत बुरा लगता था क्योंकि मैं अपने देश से बहुत प्यार करता हूँ, लेकिन यही एक अभिनेता का काम होता है और उसे उस किरदार में पूरी तरह उतरना पड़ता है।



प्रतीक बब्बर के साथ स्क्रीन शेयर करना मजेदार रहा

पॉपुलर वेब सीरीज फोर मोर शॉट्स प्लीज के चौथे और अंतिम सीजन में एक्ट्रेस प्रिया बनर्जी ने अपने पति प्रतीक बब्बर के साथ स्पेशल कैमियो किया है। यह शादी के बाद कपल का पहला ऑन-स्क्रीन कोलैबोरेशन है। प्रिया ने बात करते हुए इस अनुभव को मजेदार बताया। प्रिया ने कहा, प्रतीक के साथ जिंदगी का नया चैप्टर शुरू करने के बाद स्क्रीन शेयर करना काफी खास लगा। शादी की तस्वीरें वायरल होने के बाद मेकर्स ने इस छोटे कैमियो के लिए उनसे संपर्क किया था। प्रिया ने बताया, प्रतीक चाहता था कि मैं यह प्रोजेक्ट करूँ, क्योंकि यह उनके सबसे पसंदीदा शो में से एक है। यह फैसला भी मैंने अचानक से लिया। मैंने सच में यह सिर्फ मजे और उनके साथ उस पल को स्क्रीन पर शेयर करने की खुशी के लिए किया। फोर मोर शॉट्स प्लीज का चौथा सीजन हाल ही में प्राइम वीडियो पर रिलीज हुआ है, जो सीरीज का फाइनल सीजन है। इसमें मुख्य किरदारों के साथ प्रतीक अहम भूमिका में हैं, जबकि प्रिया का कैमियो दर्शकों के लिए सरप्राइज है। यह सीरीज चार महिलाओं की जिंदगी, दोस्ती, प्यार और चुनौतियों पर आधारित है। प्रिया इससे पहले भी प्रतीक के साथ काम कर चुकी हैं। इसी साल अक्टूबर में



प्रतीक और प्रिया ने एक फैशन इवेंट में शानदार सफेद आउटफिट्स में साथ रैप वॉक किया था। जब उनसे पूछा गया कि पत्नी के साथ या किसी दूसरी एक्ट्रेस के साथ रैप वॉक ज्यादा मजेदार लगता है, तो प्रतीक ने बताया था कि प्रिया के साथ रैप पर चलना उन्हें आत्मविश्वास के साथ खुशी भी देता है, जो किसी और के साथ नहीं मिलती। प्रिया और प्रतीक ने 14 फरवरी को वैलेंटाइन डे पर करीबी परिवार और दोस्तों की मौजूदगी में घर पर शादी की थी। कपल ने सोशल मीडिया पर अपनी शादी की खूबसूरत तस्वीरें पोस्ट कर प्रशंसकों को जानकारी दी थी।



सलमान खान के साथ काम करने पर बोलीं चित्रांगदा सिंह

नेटफ्लिक्स पर रिलीज हुई रात अकेली है- द बंसल मर्डर्स सोशल मीडिया पर छा चुकी है। फिल्म में नवाजुद्दीन सिद्दीकी और चित्रांगदा सिंह की एक्टिंग को बहुत सराहा जा रहा है। अब अभिनेत्री ने फिल्म में अपने किरदार और सलमान खान के साथ आने वाली फिल्म 'बैटल ऑफ गलवान' को लेकर भी जानकारी शेयर की है। अपने किरदार और फिल्म पर बात करते हुए चित्रांगदा सिंह ने कहा कि फिल्म में उनके किरदार में दुख है, टेंशन है, सस्पेंस है, और पावर भी है। एक ही समय पर एक किरदार अलग-अलग इमोशंस से जुड़ा रहा है, और मेरे लिए एक एक्ट्रेस होने के नाते, मुझे इस किरदार के जरिए अपनी कला को दिखाने का मौका मिला है। अपनी फिल्म को मिल रही तारीफ को लेकर अभिनेत्री ने कहा कि ये दर्शकों का प्यार और हमारी टीम की मेहनत है, जहां दर्शकों ने हर किरदार को प्यार दिया है। मैं सबसे ज्यादा श्रेय राइटर्स को दूंगी, क्योंकि उन्होंने एक-एक लाइन को ऐसा लिखा है कि कुछ बदलाव करने की जरूरत ही नहीं थी और फिल्म थ्रिलर थी, तो किरदार के साथ एक्सपेरिमेंट भी नहीं कर सकते हैं। राइटर्स ने एक-एक डायलॉग को बहुत अच्छे से लिखा है, जिसने कहानी को अच्छे से आगे बढ़ाया है। हाउसफुल 5 और रात अकेली है की शूटिंग करते वक्त अपने इमोशंस और किरदार पर पकड़ बनाने के सवाल पर अभिनेत्री ने कहा कि ये हो जाता है, क्योंकि सेट पर जो वाइब होती है, वह आपको किरदार में ढलने में मदद करती है और इससे परफॉर्मेंस पर भी फर्क पड़ता है। मुझे बहुत मजा आ रहा था कि एक साथ दो अलग-अलग किरदार निभाने का मौका मिला। सलमान खान के साथ फिल्म 'बैटल ऑफ गलवान' में काम करने के अनुभव पर अभिनेत्री ने कहा, गलवान फिल्म सिर्फ फिल्म नहीं है, ये एक इमोशन है क्योंकि फिल्म में मसाला देखने को नहीं मिलेगा। फिल्म में कई ऐसे सीन्स हैं जो आपको इमोशनल कर देंगे। ये एक कमर्शियल फिल्म है और उम्मीद है कि इससे मेरा करियर और बेहतर होगा। उन्होंने ये भी बताया कि वे गलवान के साथ-साथ एक स्पोर्ट्स बायोपिक को भी प्रोड्यूस कर रही हैं, लेकिन फिल्म के नाम का अभी तक खुलासा नहीं हुआ है।



गिफ्ट के नाम पर मुझे तलाक का नोटिस मिला

बीते दिनों जब सेलिना जेटली भारत लौटी, तो उन्होंने कहा, मैंने खुद को, अपने सम्मान और स्वामिमान को बचाया था। साल 2010 में उनकी शादी हुई थी और उसके बाद से ही वह ऑस्ट्रेलिया में रह रही थीं, अब निजी जिंदगी के बुरे अनुभव के बाद वह मुंबई लौटी हैं। उन्होंने अपने पति पीटर हाग के खिलाफ घरेलू हिंसा का केस दर्ज करवाया है। इसके अलावा वह 2024 से ही काफी परेशानियों का सामना कर रही हैं।

आप सोशल मीडिया पर अपने बच्चों विरटन, विराज, आर्थर के साथ मजेदार विडियो शेयर करती थीं। हालांकि अब लगता है कि कहानी उतनी अच्छी नहीं है। आपने हाल ही में माना था कि सालों से आपकी शादीशुदा जिंदगी में दरार थी। आप कितने समय से इस नाखुश शादी में जी रही हैं? सोशल मीडिया पर जो नजर आता है वो असल जिंदगी का सिर्फ एक छोटा सा हिस्सा होता है। दुनिया को पता चलने से पहले ही मैं कई सालों से इस खराब शादी से जुड़ा रही थी। बाकी महिलाओं

की तरह ही मैंने भी अपने बच्चों की वजह से चीजों को सामान्य बनाए रखने की कोशिश की, लेकिन निजी तौर पर मैं बहुत मुश्किल चीजों का सामना कर रही थी।

क्या आपको इस बात का पछतावा होता है कि आप इतने साल तक इस बुरे रिश्ते में क्यों थीं, और क्या आपको लगता है कि आपको पहले ही भारत वापस आ जाना चाहिए था? मुझे अपने परिवार को एक साथ रखने की किसी भी कोशिश का कोई पछतावा नहीं है। अपने माता-पिता को खोने के बाद, दूर जाने या खुद के लिए खड़े होना, जैसी चीजों के लिए भी मैं असुरक्षित महसूस करने लगी थी। मैं पहले ही अपने भावनात्मक रूप से सहारा देने वाले अपने करीबी लोगों को खो चुकी थी, और मुझे सब कुछ खोने का डर रहता था, खासतौर पर अपनी फाइनेंशियल आजादी और अपने बच्चे। मुझे अपने बच्चों को अपना एक घर देना था, जिस कच्कर में वह पले-बढ़े थे, उसका सम्मान बरकरार रखना था। इसके साथ ही मुझे ये जिम्मेदारी भी महसूस हुई कि उन्हें अचानक से ऐसे माहौल से दूर ना किया जाए जहां वह घर जैसा फील करते थे, जिनमें उनका स्कूल, रूटीन और उनकी पूरी दुनिया बसी हुई थी। मुझे खुद को

सुरक्षित करने के बारे में तभी सोच सकती थी, जब मैं खुद को इन सब चीजों से सिवयोर कर पाती। आपके भाई मेजर (सेवानिवृत्त) विक्रान्त कुमार जेटली, सितंबर से अब धावी में हिरासत में हैं। क्या उन्हें वहां से निकालने की इस लड़ाई में आप अकेली रही हैं? इस मामले में क्या कुछ चल रहा है? आपने आखिरी बार उनसे कब बात की थी?

मैं पूरी तरह से अकेली नहीं हूँ, लेकिन मैं कानूनी और कूटनीतिक रास्ते को लेकर लगातार हर संभव कोशिश कर रही हूँ। मामला काफी सेंसिटिव है, और अभी भी चल ही रहा है और इस बारे में जानकारी को लेकर भी मुझे सतर्क रहना होगा। मेरे भाई के साथ मुझे संपर्क करने की पूरी आजादी न होना, मेरे लिए सबसे तकलीफ देने वाले पहलुओं में से एक है।

क्या आप भारत में एक नई जिंदगी की शुरुआत करने के लिए, आइ हैं? मेरा भारत आना कोई विकल्प नहीं था, बल्कि मेरे लिए जरूरी था। मैं खुद को, अपने सम्मान और स्वाभिमान को बचाना चाहती थी। गिफ्ट के नाम पर मुझे तलाक का नोटिस मिलने के बाद, मुझे ये जानकारी गहरा सदमा लगा कि शादी होने के बाद भी मेरी आजादी को छीने जाने की ओर कोशिशों की

जा रही थीं। अपने होम ग्राउंड पर वापसी से मुझे मजबूती से खड़े होने, सिर ऊंचा करके लड़ाई लड़ने और अपनी आवाज को वापस पाने का मौका मिला है।

क्या आप एक्टिंग में कमबैक का प्लान बना रही हैं? मेरा काम सिर्फ एक प्रोफेशन नहीं है, यह एक्सप्रेसन का एक तरीका है। मेरा काम ही है जो मुझ इमोशनली, फाइनेंशियली, साइकोलॉजिकली और दूसरे कई तरीकों से बचा रहा है। इसके लिए मैं शुक्रगुजार हूँ। यह मेरे काम और मकसद को जिंदा रखता है।

आप पिछले कुछ साल से मुश्किल दौर से गुजर रही हैं। इन अनुभवों ने कैसे आपके अंदर छुपी ताकत और खुद की कीमत पहचानने जैसी चीजों के लिए समझ को कैसे बदला है? पिछले कुछ साल ने मुझसे वो सब छीन लिया जो बाहर से दिखता था। मुझे यह देखने के लिए मजबूर किया कि मैं असल में कौन हूँ। मैंने सीखा है कि अंदर की ताकत शांत और बनी रहती है, वो दिखावा नहीं करती। आज मेरी अपनी खुद की वैल्यू ये है कि मैं अपने लिए, अपने बच्चों और परिवार की वैल्यूज के लिए तब भी खड़ी रहूँ, जब बहुत वहां खड़ा होना मुश्किल और डरावना हो।

विजय हजारे ट्रॉफी में तीसरा मैच भी खेलेंगे कोहली!

नई दिल्ली, एजेंसी। विजय हजारे ट्रॉफी में विराट कोहली और रोहित शर्मा की बैटिंग का फैस ने खूब आनंद लिया. 24 दिसंबर को दोनों ने अपने-अपने पहले मैच में शतकीय पारी खेली थी. वहीं दूसरे मैच में विराट ने 77 रन बनाए, लेकिन रोहित गोल्डन डक का शिकार बने थे. अब सवाल है कि क्या रोहित और विराट, फिर से विजय हजारे ट्रॉफी में खेलते दिखेंगे क्योंकि यह टूर्नामेंट 18 जनवरी तक चलने वाला है.

विराट एक और मैच के लिए तैयार!

एक अन्य रिपोर्ट अनुसार विराट कोहली भी पहले रोहित शर्मा की तरह विजय हजारे ट्रॉफी में 2 ही मैच खेलने वाले थे. लेकिन वो अब 6 जनवरी को रेलवे के खिलाफ मैच में खेलते दिखा सकते हैं. रिपोर्ट अनुसार फिलहाल विराट बंगलुरु से चले गए हैं, लेकिन उनकी वापसी की उम्मीद बरकरार है. बताया जा रहा है कि विराट कोहली के कपड़े और सामान अभी दिल्ली टीम के साथ ही हैं. वहीं विराट कोहली 6 जनवरी को दिल्ली टीम के लिए खेलेंगे या नहीं, यह भारतीय टीम के ट्रेनिंग कैम्प पर निर्भर करेगा. क्योंकि 11 जनवरी से भारत बनाम न्यूजीलैंड 3 मैचों की ह्रृद्ध सीरीज शुरू हो रही है. विराट अभी तक विजय हजारे ट्रॉफी 2025-26 के दो मैचों में 208 रन बना चुके हैं.

सूरज शर्मा ने जीते सीनियर और जूनियर 25 मीटर रैपिडफायर पिस्टल राष्ट्रीय खिताब



नई दिल्ली, एजेंसी। मध्य प्रदेश के सूरज शर्मा ने शुक्रवार को 68वीं राष्ट्रीय निशानेबाजी चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए 25 मीटर रैपिड फायर पिस्टल पुरुष वर्ग में सीनियर और जूनियर दोनों राष्ट्रीय खिताब अपने नाम किए। डॉ. कर्णी सिंह शूटिंग रेंज में आयोजित इस प्रतियोगिता में सूरज ने पहले जूनियर फाइनल में 30 हिट्स के साथ स्वर्ण पदक जीता और बाद में सीनियर फाइनल में भी दबदबे के साथ खेलते हुए 31 हिट्स के साथ दूसरा खिताब हासिल किया। सीनियर फाइनल में सूरज ने दमदार शुरुआत करते हुए अपने पहले 20 में से 19 निशाने साथे और कुल 31 हिट्स के साथ मुकाबला समाप्त किया। वह पंजाब के डिफेंडिंग चैंपियन विजयवीर सिद्धू से तीन हिट्स आगे रहे, जिन्हें 28 हिट्स के साथ रजत पदक से संतोष करना पड़ा। राजस्थान के भावेश शेखावत ने 24 हिट्स के साथ कांस्य पदक जीता। अंकुर गोयल 14 हिट्स के साथ चौथे स्थान पर रहे। उन्हें आंध्र प्रदेश के मुकेश नेलावल्लू के खिलाफ लगातार तीन शूट-ऑफ खेलने पड़े, जिसके बाद मुकेश 12 हिट्स के साथ पांचवें स्थान पर रहे। हरियाणा के आदर्श सिंह ने पांच हिट्स के साथ छठा स्थान हासिल किया। क्वालिफिकेशन राउंड में अंकुर गोयल ने 582-203 के स्कोर के साथ शीर्ष स्थान हासिल किया था। विजयवीर सिद्धू 580-183 के साथ दूसरे स्थान पर रहे जबकि आदर्श सिंह ने 579-223 के साथ तीसरा स्थान पाया। मुकेश नेलावल्लू 579-173 के साथ चौथे स्थान पर रहे। बाद में स्वर्ण पदक जीतने वाले सूरज शर्मा ने 579-123 के साथ पांचवें स्थान पर क्वालिफाई किया था, जबकि भावेश शेखावत ने 577-223 के साथ शीर्ष छह में जगह बनाई। जूनियर पुरुष आरएफपी फाइनल में भी सूरज शर्मा ने संयमित प्रदर्शन करते हुए 30 हिट्स के साथ स्वर्ण पदक जीता। मुकेश नेलावल्लू ने 25 हिट्स के साथ रजत पदक हासिल किया। हरियाणा के जतिन ने शूट-ऑफ के बाद 22 हिट्स के साथ कांस्य पदक जीता। समीर 17 हिट्स के साथ चौथे, भाव्या शर्मा आठ हिट्स के साथ पांचवें और अभिनव चौधरी छह हिट्स के साथ छठे स्थान पर रहे। सीनियर टिम स्पर्धा में पंजाब ने 1725 के कुल स्कोर के साथ स्वर्ण पदक जीता। टीम में विजयवीर सिद्धू, उषयवीर सिद्धू और राजकवर सिंह संघू शामिल थे।



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने श्रीलंका महिला क्रिकेट टीम को तीसरे टी20 में शुक्रवार को हराकर 3-0 की अजेय बढ़त हासिल कर ली। श्रीलंका के खिलाफ भारतीय महिला टीम लगातार चौथी टी20 सीरीज जीती। वह सिर्फ एक बार श्रीलंका से टी20 सीरीज हारी है। ऐसा 2014 में हुआ था जब दोनों टीमों ने भारत में पहली सीरीज खेली थी। इस जीत के साथ हरमनप्रीत कौर दुनिया की सबसे ज्यादा मैच जीतने वाली महिला टी20 कप्तान बन गईं। हरमनप्रीत कौर ने लगातार तीसरे मैच में टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी और भारतीय टीम ने पूरे मैच में दबदबा दिखाया। रेणुका ठाकुर की 4 विकेट और दीप्ति शर्मा की 3 विकेट के बदलेत भारतीय महिला टीम ने श्रीलंका महिला क्रिकेट टीम को 20 ओवर में 7 विकेट पर 112 रनों पर ही रोक दिया। इसके बाद शैफाली वर्मा की लगातार दूसरे तूफानी अर्धशतक की मदद से 13.2 ओवर में लक्ष्य हासिल कर लिया। हालांकि, भारतीय टीम के लिए स्मृति मंधाना की फॉर्म चिंताजनक है। लगातार तीसरे मैच में वह फेल रही। हरमनप्रीत कौर ने भारत की टी20 कप्तान के तौर 77 वीं जीत हासिल की। इसके साथ ही वह ऑस्ट्रेलिया की मेग लेनिंग से आगे निकल गईं। हरमन ने 130 मैच में कप्तानी की है। लेनिंग ने 100 मैच में यह उपलब्धि हासिल कर ली थी इंग्लैंड ने हीथर नाइट की कप्तानी में 96 मैचों में 72 में जीत हासिल की। इंग्लैंड ने चार्लोट एडवर्ड्स ने 93 मैचों में 68 में जीत हासिल की।

स्मृति मंधाना ने बढ़ाई चिंता

भारतीय महिला टीम के लिए चिंता का विषय उप-कप्तान स्मृति मंधाना की फॉर्म है। अगले साल टी20 वर्ल्ड कप होना है। भारतीय टीम के लिए वह अहम खिलाड़ी होंगी। ऐसे में उनकी फॉर्म चिंताका विषय है। मंधाना ने श्रीलंका के खिलाफ पहले टी20 में 25 गेंद पर 25 रन बनाए थे। दूसरे में वह 14 और तीसरे में 1 रन बनाकर आउट हुईं। मंधाना ने 2025 में टी20 में 8 मैचों की 8 पारियों में 32.62 के औसत और 128.57 के स्ट्राइक रेट से 261 रन बनाए। इसमें एक शतक और एक अर्धशतक शामिल है। वह 4 पारियों में शून्य पर आउट हुईं।

स्टार फुटबॉलर लेवानदॉस्की ने बार्सिलोना से विदाई के संकेत दिए?

नई दिल्ली, एजेंसी। लेवानदॉस्की ने स्वीकार किया है कि उन्हें अभी नहीं पता कि वह आगे कहाँ खेलेंगे। सऊदी प्रो लीग और रूस की दिलचस्पी, बार्सिलोना की बदली हुई योजनाएं और टीम में बढ़ती प्रतिस्पर्धा उनके कैप नू से विदा होने की संभावनाओं को मजबूत कर रही हैं। एफसी बार्सिलोना के स्टार स्ट्राइकर रॉबर्ट लेवानदॉस्की का भविष्य अब निर्णायक दौर में पहुंचता नजर आ रहा है। जनवरी ट्रांसफर विंडो के करीब आते ही उनके कॉन्ट्रैक्ट को लेकर चर्चाएं तेज हो गई हैं। मौजूदा सीजन के अंत में उनका करार खत्म हो रहा है और ऐसे में यह सवाल उठने लगे हैं कि क्या पोलैंड के इस दिग्गज स्ट्राइकर का सफर कैप नू में अब समाप्ति की ओर है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, यूरोप से बाहर के क्लब लेवानदॉस्की को साइन करने में दिलचस्पी दिखा रहे हैं। सऊदी प्रो लीग और मेजर लीग सांकर की टीमों ने उन्हें प्रमुख टारगेट बनाया है। बताया जा रहा है कि उनके प्रतिनिधि सऊदी अधिकारियों से नई बातचीत की तैयारी कर रहे हैं, जबकि रूस क्लब शिकागो फायर ने भी शुरुआती स्तर पर चर्चा की है। 37 वर्षीय लेवानदॉस्की इस समय एक



ट्रांसफर खींचतान के केंद्र में हैं। लेवानदॉस्की का साफ बयान पोलिश पत्रकार बोगदान रयमानोव्स्की से बातचीत में लेवानदॉस्की ने अपने भविष्य को लेकर कोई ठोस फैसला लेने से इनकार किया। उन्होंने साफ कहा कि उन पर किसी तरह का दबाव नहीं है। उन्होंने कहा, 'मेरे पास फैसला लेने के लिए समय है। इस वकत मुझे खुद नहीं पता कि मैं आगे कहाँ खेलना चाहता हूँ। मुझे नहीं पता कि किस दिशा में जाना है, लेकिन मुझ पर कोई दबाव नहीं है।' उन्होंने इस सीजन के अपने लक्ष्य भी स्पष्ट किए और कहा, 'इस सीजन मैं

सब कुछ चाहता हूँ। वर्ल्ड कप के लिए क्वालिफाई करना, लीग जीतना और चैंपियंस लीग जीतना चाहता हूँ।' बार्सिलोना की योजनाएं बन सकती हैं बाधा बार्सिलोना के भीतर की रणनीति लेवानदॉस्की के लिए मुश्किलें बढ़ा सकती है। इस सीजन उन्होंने 18 मैचों में आठ गोल किए हैं, जबकि क्लब के लिए कुल मिलाकर 165 मैचों में 109 गोल उनके नाम हैं। बावजूद इसके, कोच हंसी फ्लिक के अंडर फेरान टोरेस का उभार टीम के अटैकिंग संतुलन को बदल रहा है।

सीनियर नेशनल बैडमिंटन चैंपियनशिप:

सूर्या करिश्मा और श्रुति मुंडाड ने किया उलटफेर, सेमीफाइनल में जगह बनाई

विजयवाड़ा, एजेंसी। सूर्या करिश्मा तामिरी और श्रुति मुंडाड ने शुक्रवार को सीनियर नेशनल बैडमिंटन चैंपियनशिप के सेमीफाइनल में बड़ा उलटफेर किया। इन दोनों खिलाड़ियों ने सेमीफाइनल में जगह बना ली है। सूर्या करिश्मा ने शीर्ष वरीयता प्राप्त उन्नति हुड्डा को सीधे गेम में मात दी, जबकि श्रुति मुंडाड ने दूसरी वरीयता प्राप्त अनुपमा उपाध्याय को बाहर का रास्ता दिखाया।

सूर्या करिश्मा ने 36 मिनट तक चले क्वार्टर फाइनल मुकाबले में टॉप सीड उन्नति हुड्डा को 21-12, 21-15 से मात दी, जबकि श्रुति मुंडाड ने दूसरी सीड और पूर्व नेशनल चैंपियन अनुपमा उपाध्याय को 22-20, 21-12 से हराया। यह मुकाबला 39 मिनट तक चला। अब सेमीफाइनल में सूर्या करिश्मा का मुकाबला रश्मिता श्री से होगा, जिन्होंने वर्ल्ड जूनियर चैंपियनशिप की सिल्वर मेडलिस्ट तन्वी शर्मा को 16-21, 21-14, 21-18 से शिकस्त दी है। पुरुष सिंगल्स क्वार्टरों में, टॉप सीड किरण जॉर्ज ने 41 मिनट तक चले मुकाबले में 11वीं सीड रैनक चौहान को 21-18, 21-18 से मात दी। अब उनका मुकाबला 2024 ओडिशा ओपन चैंपियन ऋत्विक् संजोव एस से होगा, जिन्होंने दूसरे क्वार्टर फाइनल में सतीश कुमार को 21-13, 22-20 से हराया है। दूसरे सेमीफाइनल में, एम. तरुण का मुकाबला भरत राघव से होगा। क्वार्टर फाइनल में, तरुण ने मनराज सिंह को 21-13, 22-20 से हराया, जबकि भरत ने



जिनपॉल सोन्ना को 21-17, 21-13 से मात दी। महिला डबल्स में टॉप सीड ऋतुपर्णा-स्वेतापर्णा पांडा की जोड़ी प्री-क्वार्टर फाइनल स्टेज में रिदुर्वाषिनी रामासामी-सानिया सिकंदर की जोड़ी से 16-21, 19-21 से हारकर बाहर हो गई। इससे पहले, गुरुवार को तन्वी शर्मा, रैनक चौहान और तन्वी पात्री ने सीनियर नेशनल बैडमिंटन चैंपियनशिप में अपने-अपने विरोधियों पर शानदार जीत दर्ज करके क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई थी। वर्ल्ड जूनियर चैंपियनशिप की सिल्वर मेडलिस्ट तन्वी शर्मा ने 10वीं सीड देविका सिहाग को 21-11, 10-21, 21-10 से हराया था, जबकि प्रैदी ने महिला सिंगल्स प्री-क्वार्टर फाइनल में पारुल चौधरी को 21-14, 21-17 से मात दी।

एसए टी-20 2025-26:

टी20 मैच में बने 400 से ज्यादा रन, रयान रिकल्टन ने ठोका तूफानी शतक, फिर भी टीम को मिली...

नई दिल्ली, एजेंसी। केप टाउन के न्यूलैंड्स मैदान पर एसए टी-20 लीग के चौथे सीजन की शानदार शुरुआत हुई. पहले मैच में डिफेंडिंग चैंपियन एमआई केप टाउन का सामना डरबन सुपर जायंट्स की टीम से हुआ, जहां डरबन की टीम ने एक रोमांचक जीत अपने नाम की. इस मैच में फैस को खूब चौंके-छक्के देखने को मिल और दोनों टीमों ने मिलकर मुकाबले में 449 रन बने, जो एसए टी-20 के किसी भी मैच में बनाए गए रनों का दूसरा सबसे बड़ा रिकॉर्ड है. इस दौरान सीजन का पहला शतक एमआई केप टाउन के ओपनर रायन रिकल्टन के बल्ले से देखने को मिला, लेकिन वह टीम को जीत नहीं दिला सके.



डरबन सुपर जायंट्स ने बोर्ड पर लगाया बड़ा स्कोर

डरबन सुपर जायंट्स ने इस मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 232 रनों का मजबूत स्कोर खड़ा किया. डरबन की पारी की नींव डेवन कॉनवे और केन विलियमसन की 96 रनों की इसलामी साझेदारी ने रखी. कॉनवे ने 64 रन बनाए और विलियमसन ने 40 रन रनों का योगदान दिया. इसके बाद ऐडन मार्करम ने 35 रनों की तेज तर्रार पारी खेली, जिससे टीम का स्कोर तेजी से बढ़ा. हेनरिक क्लासेन, इवान जोन्स और डेविड वीसे ने भी छोटी लेकिन विस्फोटक पारियां खेलीं. दूसरी ओर एमआई केप टाउन की ओर से जॉर्ज लिंडे ने सबसे ज्यादा दो विकेट लिए.

मेलबर्न टेस्ट: इंग्लैंड ने ऑस्ट्रेलिया को 4 विकेट से हराया

मेलबर्न, एजेंसी। ऑस्ट्रेलिया की धरती पर टेस्ट मैच जीतने का इंग्लैंड का लंबा इंतजार समाप्त हो गया है। मेलबर्न में खेले गए एशेज सीरीज के चौथे टेस्ट में इंग्लैंड ने ऑस्ट्रेलिया को दूसरे ही दिन 4 विकेट से हरा दिया। जीत इंग्लैंड के आत्मसम्मान और आत्मविश्वास के लिए बेहद अहम है। इंग्लैंड को जीत के लिए 175 रन का लक्ष्य मिला था। जीत के लिए मिले 175 रन के लक्ष्य को हासिल करने उतरी इंग्लैंड को जैक क्रॉली और बेन डकेट ने 51 रन की मजबूत शुरुआत दी। डकेट 26 गेंद पर 34 रन बनाकर आउट हुए। क्रॉली ने 37 रन बनाए। दोनों ओपनरों के अलावा जैकब बेथेल ने 40 रन की पारी खेलकर सीरीज में टीम की पहली जीत को संभव बनाया। हेरी ब्रूक 18 और जेमी स्मिथ 3 रन बनाकर नाबाद रहे। इंग्लैंड ने 6 विकेट के नुकसान पर 178 रन बनाकर मैच जीता। इससे पहले, ऑस्ट्रेलिया ने दिन की शुरुआत बिना किसी नुकसान के 4 रन से की थी। पहले विकेट के रूप में स्कॉट बोलेंड 22 के स्कोर पर आउट हुए। बोलेंड 6



2011 के बाद मिली पहली जीत

रन बनाकर आउट हुए। इसके बाद नियमित अंतराल पर विकेट गिरे और पूरी टीम 132 रन पर सिमट गई। ट्रेविस हेड ने 46, स्टीव स्मिथ ने 24 और कैमरून ग्रीन ने 19 रन बनाए। इंग्लैंड के लिए ब्रायडन कार्स ने 4, कप्तान बेन स्टोक्स ने 3, जोश टंग ने 2 और गस एटकिंसन ने 1 विकेट लिए। इंग्लैंड ने अपनी पहली पारी में 110 रन बनाए थे। हेरी ब्रूक ने 41, गस एटकिंसन ने 28 और कप्तान बेन स्टोक्स ने 16 रन बनाए थे। पहली पारी के आधार पर इंग्लैंड ऑस्ट्रेलिया से 42 रन से पिछड़ गई थी। ऑस्ट्रेलिया के लिए माइकल नेयर ने 4, स्कॉट बोलेंड ने 3, मिचेल स्टार्क ने 2, और कैमरून ग्रीन ने 1 विकेट लिए थे। टॉस गंवाकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी ऑस्ट्रेलिया ने अपनी पहली पारी में 152 रन बनाए थे। इंग्लैंड के लिए जोश टंग ने 5, गस एटकिंसन ने 2, और ब्रायडन कार्स और बेन स्टोक्स ने 1-1 विकेट लिए थे। मेलबर्न टेस्ट का नतीजा 142 ओवर में आ गया। इस दौरान 36 विकेट गिरे। 2011 जनवरी के बाद इंग्लैंड को ऑस्ट्रेलिया में पहली टेस्ट जीत मिली है।

