

संक्षिप्त

समाचार

अधेड़ ने फांसी लगाकर दी जान

मसौदी! धनरूआ थाना क्षेत्र के नदवा ओपी अंतर्गत रामपुर गांव में सोमवार की रात अज्ञात करणों के चलते अधेड़ ने फांसी के फैंडे पर छूलक मौत को गले लगा लिया। सूचना पाकर पहुंची पुलिस ने शब को कब्जे में लेकर उसे पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। जानकारी के मुताबिक धनरूआ थाना क्षेत्र के नदवा ओपी अंतर्गत रामपुर गांव निवासी भगवान सिंह 50 वर्षीय पुरुष द्वयानंद सिंह ने सोमवार को फांसी लगाकर आमतंत्रा कर ली शब को घृतता देखकर लानों में कोहराम मच गया। शोएयुल सुनकर आसन्न रुद्ध लानों की मौके पर भीड़ एकत्र हो गई। घटना की जानकारी होने पर पहुंची पुलिस ने शब का पंचनामा भकर कर उसे पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। हालांकि द्वयानंद सिंह ने यह कदम ब्यां उठाया इसका कारण स्पष्ट नहीं हो सकता है।

वैशाली के दलित बरसी में लगी आग, 20 लाख की संपत्ति जलकर राख



हाजीपुर। वैशाली के भगवानपुर थाना क्षेत्र के प्रतापांड गांव स्थित एक दलित बस्ती में भीषण आग लग गई। इस घटना में आधा दर्जन से अधिक घर जलकर राख हो गए और करीब 20 लाख रुपए की संपत्ति का नुकसान हुआ है। आग लगाने के बाद मौके पर अफारा-तफरी मच गया। सूचना प्रिले ही डायल 112 की पुलिस टीम घटनास्थल पर पहुंची। आग पर काबू पाने के लिए हाजीपुर, भगवानपुर और गौरील थानों से दमकल की गाड़ियां बुलाई गईं। लगभग दो घंटे की काढ़ी मशक्कत के बाद आग पर पूरी तरह काबू पाया जा सका। डायल 112 के एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि आग लगाने की सूचना मिलते ही टीम मौके पर पहुंची और दमकल की मदद से आग बुझाई गई। उन्होंने पुष्ट की कि इस अधिकांड से बड़े पाने पर लानों का नुकसान पहुंचा है। आग से प्रभावित परिवार इस कड़की की डंडे में खुले आसान के नीचे रहने के मजबूर हैं। स्थानीय लोगों ने अपनी पीड़ितों के लिए स्पर्कर और प्रशासन से तकलीफ सहायता राखी और अवश्यक सामग्री उपलब्ध कराने की मांग की है।

सड़क सुरक्षा को लेकर जागरूकता रथ को हरी झंडी दिखाकर किया गया रवाना



मोतिहारी। जिलाधिकारी-सह- अध्यक्ष, जिला सड़क सुरक्षा समिति की अध्यक्षता में राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह 2026 का सुभारम्भ किया गया। इस अवसर पर जिलाधिकारी सौभाग्य जोरवाल, उप विकास अयुक्त डा. प्रदीप कुमार एवं अपराधिक डोनाल्ड द्वारा किया गया। मौके पर सभा को सम्बोधित करते हुए पूर्व प्रत्यार्थी रहे राजमंगल प्रसाद ने कहा कि बेनेजुएला राष्ट्रपति निकोलस मार्डोरा और उनकी पानी को अमेरिकी प्रशासन ने अपराध कर रखा है। अशंका जताई जा रही है कि दोनों को हत्या कर दें। इस घटना की पूरी दुनिया में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड द्वारा किया गया है। यह जागरूकता रथ सड़क सुरक्षा माह की अधिक में जिला मुख्यालय से सभी अनुमंडल एवं प्रखड़ों में ध्वनि करते हुए अमजदों को जागरूक करेंगे।

सीपीएम कार्यकर्ता ने टरम का किया पुलाला धन

तेतरिया। राजेपुर थाना क्षेत्र के सलेमपुर बाजार पर मंगलवार को सीपीएम कार्यकर्ता ने पीपांप विस क्षेत्र से महागढ़बंधन प्रशासनीय रहे राजमंगल प्रसाद के नेतृत्व में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड द्वारा किया गया। मौके पर सभा को सम्बोधित करते हुए पूर्व प्रत्यार्थी रहे राजमंगल प्रसाद ने कहा कि बेनेजुएला राष्ट्रपति निकोलस मार्डोरा और उनकी पानी को अमेरिकी प्रशासन ने अपराध कर रखा है। अशंका जताई जा रही है कि दोनों को हत्या कर दें। इस घटना की पूरी दुनिया में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड द्वारा किया गया है। यह जागरूकता रथ सड़क सुरक्षा माह की अधिक में जिला मुख्यालय से सभी अनुमंडल एवं प्रखड़ों को जागरूक करेंगे।

कुर्तों ने नवजात के शव का एक पैर खाया, हाजीपुर

सदर अस्पताल के पास कुर्डे के ढेर पर मिला

हाजीपुर। वैशाली के हाजीपुर स्थित सदर अस्पताल रोड पर मंगलवार सुबह एक नवजात शिशु का शव कुर्डे के ढेर पर मिला। स्थानीय लोगों ने देखा कि कुछ कुर्ते शव को नोच रहे थे। प्रत्यक्षियों के अनुसार, नवजात शिशु का गर्भ लगाम पांच माह का प्रतीत हो रहा था और उसकी नाल भी खुनी हुई थी। शव की स्थिति को देखते हुए अशंका जताई जा रही है कि किसी निजी नरसिंह होम या मैडिकल फैक्ट्री की स्थानीय लोगों का मानवा है। घटना के बाद विशेषज्ञों ने शहर में फैले गए, जिसके बाद बड़ी संख्या में लोग मौके पर जमा हो गए। आज जान में यह चर्चा है कि लोकलाज के भय से किसी ने नवजात का गर्भपात करवाकर शव को यहां फैक्ट्री होगा। हालांकि, शव फैक्ट्रे के बाद भी पुलिस मौके पर नहीं पहुंची थी। अलग-अलग प्रधारण के बाद ही समाज की पूरी सच्चाई सामने आ गए। उल्लेखनीय है कि पिछले साल भी इसी स्थान पर एक नवजात बच्ची का शव मिला था। चश्मदीद चाचा दुकानदार राजा ने बताया कि सुबह के समय एक महिला ने नवजात के शव को कचरे के ढेर पर फैक्ट्री होगा। कुछ देर बाद कुर्तों ने शव को नोचा शुरू कर दिया, जिसके बाद लोगों की नजर पड़ी। राजा ने बताया कि जब वे घैमे पर गए, तब कुर्ते नवजात का एक पैर खाया चुक थे। उन्होंने कुर्तों को भगवान और आसापास के लोगों के सदर अस्पताल हाजीपुर तथा पुलिस को सूचना दी। इस घटना पर सामाजिक संगठनों की चुप्पी भी चर्चा का विषय बनी हुई है। क्षेत्र में मानवता के बाद करने वाले किसी भी सामाजिक संगठन ने अभी तक इस मामले पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है।

अमन शुक्ला हत्याकांड में पत्नी से पूछताछ पुरानी रंजिश और अफेयर दोनों एंगल से जांच

निज संवाददाता। पटना



पटना में सोमवार देर रात बैंक से 52 लाख लूटने वाले आरोपी की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। पुलिस भाल में मृत अमन शुक्ला की पल्सी पर घृताछ कर रही है। पुलिस को शक है कि अफेयर में अमन की हत्या हुई है। अमन शुक्ला हत्याकांड का सासीटीवी फुटेज भी सामने आया है। इसमें दिख रहा है कि, अमन बाइक पर अपनी पत्नी और बच्चे के साथ जा रहा है। उसके पीछे से भी एक बाइक वाला तेजी से अमन को ओवरट्रैक करने की कोशिश करता है। कुछ देर बाद ओवरट्रैक कर बदला अमन पर दायरन पायरिंग करते हैं। गोलीबारी के बाद गली में स्त्रीया परसर जाता है।

SSP बोले- पुलिस मास्टर्माइंड के बेहद करीब:

वहीं पटना SSP कार्तिक शर्मा ने बताया कि मास्टर्माइंड की हत्या करने के पास विछले 6 महीने से अपने बच्चे की थेरेपी करने आता था। रोज़ की तरह वह बच्चे की थेरेपी कराकर लैट रहा था। 5:45 बजे शुक्रवार ने बताया, 'अमन शुक्ला मुत्राचक स्थित विद्यापुरी पार्क के पास विछले 6 महीने से अपने बच्चे की थेरेपी करना आया था। रोज़ की तरह वह बच्चे की थेरेपी कराकर लैट रहा था। बाद आने के बाद अपने पुराने फ्रेंड सकिल से दोबारा संपर्क में था। वह बैलों ही था, तभी बाइक सवार अज्ञात अपराधियों ने गोली मारकर उसकी हत्या कर दी। इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई है।' पुलिस के बायीं और बच्चे के साथ बाइक से अमन की हत्या की गोली भी आरोपी हो गई है। वह बैंक लूटांड का आपारी हो रहा है। वह बैंक लूट में भी आपारी हो रहा है।

पल्ली और बच्चे के साथ बाइक से जा रहे थे। इसी दौरान शाय शर्म कीबैंबै ने आरोपी के बायीं और समाने से उनपर कार्रवायिंग कर दी। फायरिंग में पल्ली और बच्चे को जान बच गए। बताया जा रहा है कि अपराधियों ने 50 राईडर से अधिक फायरिंग की है, जिससे इलाज में दहशत कराया गया। अज्ञात यहीं पर एक अपराधियों ने गोली भी आरोपी हो रहा है। वह बैंक लूट में भी आपारी हो रहा है। लोग इस गोलीबारी के बायीं तरह बाइक लूट कर रहे हैं।

5 माल घलें बैंक लूटांड में शामिल था:

साल 2020 में पटना के बेहर रिस्ट्रिक्ट नेशनल बैंक में शामिल था।

पल्ली और बच्चे के साथ बाइक से जा रहे थे।

उनकी बायीं और समाने से उनपर कार्रवायिंग कर दी गई है।

पल्ली और बच्चे के साथ बाइक से जा रहे थे।

उनकी बायीं और समाने से उनपर कार्रवायिंग कर दी गई है।

पल्ली और बच्चे के साथ बाइक से जा रहे थे।

उनकी बायीं और समाने से उनपर कार्रवायिंग कर दी गई है।

पल्ली और बच्चे के साथ बाइक से जा रहे थे।

उनकी बायीं और समाने से उनपर कार्रवायिंग कर दी गई है।

पल्ली और बच्चे के साथ बाइक से जा रहे थे।

उनकी बायीं और समाने से उनपर कार्रवायिंग कर दी गई है।

पल्ली और बच्चे के साथ बाइक से जा रहे थे।

उनकी बायीं और समाने से उनपर कार्रवायिंग कर दी गई है।

पल्ली और बच्चे के साथ बाइक से जा रहे थे।

उनकी बायीं और समाने से उनपर कार्रवायिंग कर दी गई है।

पल्ली

ਵਿਰਾਸਤੀ

संपादकीय

स्विट्जरलैंड हादसे से भारत को सीखने की जरूरत

नए साल का जश्न आमतौर पर उम्मीद, उल्लास और नई शुरुआत का प्रतीक होता है। लेकिन, स्विट्जरलैंड के क्रांस मोटाना के एक प्रसिद्ध स्की रिझॉर्ट में हुए हादसे ने जश्न को त्रासदी में बदल दिया है। भीषण आग ने सैकड़ों परियारों को वर्ष के पहले दिन ही ऐसी पीढ़ी दी, जिसे वे कभी भुला नहीं पाएंगे। अधूरी जानकारी। ये लाइनें लिखे जाने तक इस हादसे को लेकर बहुत कुछ संशय में था। नहीं पता कि आग कैसे लगी, कितने लोग मारे गए, मौके पर कितने मौजूद थे और मरने वालों की पहचान क्या है। जांच अधिकारियों के बयानों से लगता है कि इसमें 31 भी लंबा समय लगेगा। शुरुआत में इसे आतंकी वारदात भी माना जा रहा था, लेकिन अधिकारियों ने इससे इनकार किया है। फिर भी इतना बड़ा हादसा कई सवाल छोड़ जाता है। सख्त मानक- यह घटना बताती है कि भीड़भाड़ वाले टूरिस्ट स्पॉट्स पर सुरक्षा मानकों के कड़ाई से पालन की कितनी सख्त जरूरत है। पिछले महीने गोवा के एक नाइट क्लब में लगी आग में कई लोगों की मौत हो गई थी। वहां लोगों को बाहर निकलने का रास्ता ही नहीं मिला और ऐसा ही कुछ क्रांस मोटाना में भी सामने आ रहा है। आग इतनी तेजी से फैली कि बचाव का मौका नहीं मिल पाया। गलती की गुजाइश नहीं- जांच आगे बढ़ने पर कई और बातें पता चलेंगी, लेकिन यह घटना बताती है कि पर्यटन स्थलों पर छोटी-सी ढूँक भी कितनी भारी पड़ सकती है। बताया जा रहा है कि बार की क्षमता 300 थी और हादसे के समय वह फूल था। मौके पर अगर पर्याप्त सुरक्षा उपाय होते, भीड़ को नियंत्रित किया जाता और क्षमता के अनुसार लोगों की ही एंट्री होती, तो शायद इतना नुकसान होने से रोका जा सकता था। सुरक्षा सबसे ऊपर- क्रांस मोटाना ही या दुनिया का कोई और शहर- ये हादसे सभी के लिए सबक हैं। पर्यटन उद्योग में अक्सर मौकों को भुनाने की होड़ लगी रहती है। क्रिसमस से लेकर न्यू ईयर तक- कमाई का एक बढ़िया सीजन है। लेकिन, इसके साथ ही पर्यटकों की सुरक्षा के लिए भी निवेश किए जाने की जरूरत है। जागरूकता जरूरी- जांच और उसके बाद एक्शन, यह तो होना ही है, पर इससे भी ज्यादा जरूरी है कमियों का उजागर होना और उनसे सीखना। सही सीख लेकर ही उम्मीद कर सकते हैं कि फिर ऐसी दर्दनाक खबर से वास्ता नहीं पड़ेगा।

महिलाएं सेहत से जुड़ी ये 5 गलतियां ना करें,
गायनेकोलॉजिस्ट ने दी कैंसर टेस्ट की सलाह

गयनेकोलॉजिस्ट ने महिलाओं के बेहतर स्वास्थ्य के लिए 5 जरुरी टिप्पणी दिए हैं, जिनमें स्ट्रेंथ ट्रेनिंग, प्रोटीन युक्त आहार और 6-8 घंटे की नींद शामिल है। इसके साथ ही, सर्वाईकल फैसर से बचाव के लिए पैप स्मीयर टेस्ट और मेंटल हेल्थ के लिए सेल्फ केरायर को प्राथमिकता देने की सलाह दी गई है। अवसर होता है कि महिलाएं अपनी हेल्थ लेकर हमेशा लापरवाही करती हैं। नए साल की शुरुआत के साथ ही उन्हें अपनी सहत पर ध्यान देना काफी जरुरी है। गयनेकोलॉजिस्ट ने बताया है कि, महिलाएं इस साल इन 5 कामों को जरुर करना चाहिए। इन कामों से फिट रखने, खुश रखने और लाइफ में आगे बढ़ने में सहायता प्राप्त होगी हल्दी रहने के लिए इन 5 चीजों के समझौता ना करें डॉक्टर ने बताया है कि आप किसी भी एज ग्रुप की हो, फर्टिलिटी का टाइम है या फिर प्रेनेंसी प्लान कर रही हैं। हर महिला को स्ट्रेंथ ट्रेनिंग जरुर करनी चाहिए। स्ट्रेंथ ट्रेनिंग महिलाओं की हड्डी, मसल्स और हार्मोन्स को स्ट्रांग बनाने में मदद करती है। याद रखें कि हर महिलाएं धीरे-धीरे मेनोपॉज की तरफ बढ़ती है जो इयरसिर्बल होता है। इसलिए हेल्थ का ध्यान रखना जरुरी है। यदि आपको शरीर में एनर्जी और स्ट्रेंथ चाहिए तो प्रोटीन की मात्रा को रोटीन में बढ़ाएं। आमतौर पर महिलाओं को लगता है कि रोजाना एक कटोरी दाल से प्रोटीन की पूर्ति होती है। लेकिन ये पूरी तरह मिथ है। ब्रेकफास्ट, लंच और डिनर तीनों में प्रोटीन का इनटेक बॉडी को हल्दी रखने में मदद करता है। आमतौर पर महिलाएं दिन-भर काम करती हैं और रात को भी काम करती हैं, लेकिन आराम से दूर भागती हैं, तो समझें नींद हेल्ट के लिए बेहद जरुरी है। हेल्दी रहने के लिए रोजाना कम से कम 6-8 घंटे की नींद लेना जरुरी है। अच्छी नींद से फिजिकल और मेंटल हेल्द दोनों बेहतर रहेगी।

 © 2013 The McGraw-Hill Companies, Inc.

कन्या

क बावजूद परिवार के लिये समय निकालगा।



मकर

आपका दिन बहुत ही शुभ रहने वाला है। कार्यक्षेत्र के लक्ष्यों को आसानी से प्राप्त कर लेंगे। निर्माण कार्यों में प्रगति होगी। परिवार के साथ बैठक गम्भीर विषयों पर चिन्तन करेंगे। सरकारी कार्यों से धन लाभ

Page 10

ਸੀਰ

धन
कार्यक्षेत्र में अपनी उपलब्धियों को लेकर असन्तुष्ट रहेंगे। किसी समारोह में सम्मिलित होने का विचार बनायेंगे। आपको नये अनुभवों के लिये तैयार रहना चाहिये। त्वरित प्रतिक्रिया देने से बचें। आप जिन अवसरों को तलाश रहे थे, वे आपको प्राप्त हो सकते हैं। नशीले पदार्थों का सेवन करें, जो दोषों से दूर रहने में बहुत मदद करते हैं।

करियर को लेकर किसी से ज्यादा सलाह लेना उचित नहीं है। लवमेट के साथ अच्छा समय बिता सकते हैं। सभी कार्यों को समय से पूर्ण कर लेंगे। विद्यार्थियों को परीक्षा में उत्तम परिणाम मिलने के योग बन रहे हैं। अपने गुस्से को नियन्त्रित करके शान्ति से काम लें।

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक एवं संपादक श्रीराम अम्बाष्ट द्वारा भास्कर प्रिंटिंग प्रेस, (डी वी कार्पो. लि.) उडान टोला, दानापुर कैंट, शिवाला रोड, खगौल, पटना में मुद्रित एवं सोन वर्षा वाणी कार्यालय, जय हिन्द कॉलोनी नाला पर, आरा, ज़िला भोजपुर (बिहार) से प्रकाशित संपादक- श्रीराम अम्बाष्ट स्थानीय संपादक- साकेत अम्बाष्ट -9934957121 7766886433 E-mail : svyaara@gmail.com RNI-BJHHIN/2017/22765

