

संक्षिप्त

समाचार

प्राकृतिक खेती को बढ़ावा देने के लिए रजौली में “नरवटिका” महाअभियान

रजौली। प्रखंड कृषि कार्यालय सभागार में रविवार को “नरवटिका” महाअभियान-2026 का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में किसानों को प्राकृतिक खेती अपनाने के लिए प्रेरित करते हुए बीजामृत एवं जीवामृत बनाने और उसके उपयोग की जानकारी दी गई। प्रखंड कृषि पदाधिकारी रौशन कुमार ने कहा कि प्राकृतिक खेती से मिट्टी की उर्वरता बनी रहती है तथा खेती की लागत भी कम होती है। अनुमंडल कृषि पदाधिकारी इंद्रजीत कुमार ने खरीफ मौसम से संबंधित विभिन्न कृषि, मत्स्य एवं पशुपालन योजनाओं की जानकारी दी। मुख्य अतिथि विधायक विमल राजवंशी ने प्राकृतिक खेती को भविष्य की आवश्यकता बताते हुए रजौली में जल्द ही आधुनिक दुग्ध कलेक्शन सेंटर स्थापित करने की घोषणा की। कार्यक्रम में भाजपा मंडल अध्यक्ष मनोज कुमार, विधायक प्रतिनिधि गौरव शांडिल्य गगन सहित कृषि विभाग के अधिकारी, कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में किसान उपस्थित रहे।

NEET (UG)-2026 परीक्षा के सफल एवं कदाचारमुक्त संचालन हेतु जिला पदाधिकारी एवं पुलिस अधीक्षक ने किया संयुक्त औचक निरीक्षण

नवादा। राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (NTA) द्वारा आयोजित NEET (UG)-2026 परीक्षा के अवसर पर जिले में परीक्षा के स्वच्छ, निष्पक्ष, पारदर्शी एवं कदाचारमुक्त संचालन को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से जिला पदाधिकारी, नवादा श्री रवि प्रकाश एवं पुलिस अधीक्षक, नवादा श्री अभिनव धीमान द्वारा विभिन्न परीक्षा केंद्रों का संयुक्त रूप से औचक निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के क्रम में उन्होंने के.एल.एस. कॉलेज, नवादा, कन्हाई इंटर विद्यालय, नवादा, महिला औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान (आईटीआई), नवादा तथा राजकीय अभियंत्रण महाविद्यालय, नवादा का भ्रमण कर परीक्षा संचालन से संबंधित व्यवस्थाओं का गहन अवलोकन किया। इस दौरान परीक्षा केंद्रों पर सुरक्षा व्यवस्था, प्रवेश द्वार पर अभ्यर्थियों की सभन जांच, पहचान सत्यापन प्रक्रिया, निषिद्ध सामग्रियों की रोकथाम, सीसीटीवी निगरानी, जैमर तथा अन्य आवश्यक व्यवस्थाओं का जायजा लिया गया। जिला पदाधिकारी एवं पुलिस अधीक्षक ने केंद्राधीक्षकों, प्रतिनियुक्त दंडाधिकारियों तथा पुलिस पदाधिकारियों को परीक्षा संचालन से संबंधित निर्धारित दिशा-निर्देशों का अक्षरः अनुपालन सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि परीक्षा की शुचिता एवं विरवसनीयता बनाए रखना प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता है तथा किसी भी प्रकार की अनियमितता अथवा कदाचार के प्रति शून्य सहनशीलता की नीति अपनाई जाएगी। निरीक्षण के दौरान परीक्षा केंद्रों के बाहर अभिभावकों एवं आमजन की गतिविधियों, यातायात व्यवस्था तथा विधि-व्यवस्था की स्थिति का भी अवलोकन किया गया। संबंधित अधिकारियों को परीक्षा अवधि के दौरान सतत निगरानी बनाए रखने तथा किसी भी आकस्मिक परिस्थिति से निपटने हेतु पूर्णतः सतर्क एवं सजग रहने का निर्देश दिया गया।

आंगनवाड़ी केंद्रों में सामाजिक अंकेक्षण संपन्न, योग दिवस भी मनाया गया



नरहट (नवादा)। नरहट परियोजना अंतर्गत संचालित सभी आंगनवाड़ी केंद्रों पर सामाजिक अंकेक्षण (सोशल ऑडिट) का आयोजन सफलता पूर्वक संपन्न किया गया। इस अवसर पर क्षेत्र के जनप्रतिनिधियों, लाभुकों एवं स्थानीय ग्रामीणों ने बह-चहकुर भाग लिया। सामाजिक अंकेक्षण के दौरान आंगनवाड़ी केंद्रों में संचालित विभिन्न योजनाओं एवं सेवाओं की जानकारी साझा की गई तथा लाभुकों से सुझाव एवं प्रतिक्रिया प्राप्त की गई। कार्यक्रम का उद्देश्य योजनाओं में पारदर्शिता, जवाबदेही एवं जनभागीदारी को बढ़ावा देना था। इसी क्रम में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सभी केंद्रों में विशेष कार्यक्रम आयोजित किए गए। सेविका एवं सहायिकाओं के नेतृत्व में बच्चों और लाभुकों को इसीसीई गतिविधियों के माध्यम से विभिन्न योगासन एवं योगाभ्यास कराए गए। प्रतिभागियों को योग के शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक लाभों की जानकारी दी गई तथा नियमित योग अपनाने के लिए प्रेरित किया गया। कार्यक्रम के दौरान बच्चों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और योग से स्वस्थ जीवनशैली के महत्व को समझा। पूरे आयोजन का संचालन एवं पर्यवेक्षण बाल विकास परियोजना पदाधिकारी (सीडीपीओ) ज्योति सिन्हा के निर्देशन एवं देखरेख में किया गया। कार्यक्रम की सफलता में आंगनवाड़ी कर्मियों, जनप्रतिनिधियों तथा स्थानीय समुदाय की सक्रिय सहभागिता महत्वपूर्ण रही।



कौआकेला। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रखण्ड के मधुरापुर गांव स्थित विवेकानंद क्लासेज में शनिवार को योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर छात्र-छात्राओं को विभिन्न योगासन कराए गए तथा योग के महत्व के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। संस्थान के संचालक चन्दन कुमार पांडेय ने कहा कि योग हमारे जीवन का महत्वपूर्ण हिस्सा है। उन्होंने बच्चों को योग के फायदे बताते हुए नियमित रूप से योग करने की सलाह दी। उन्होंने कहा कि प्रतिदिन योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है, मानसिक तनाव कम होता है और व्यक्ति ऊर्जावान बना रहता है। कार्यक्रम में उपस्थित बच्चों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास किया और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। इस मौके पर सभी को अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करने के लिए प्रेरित किया गया।

घातक अस्त्र व हथियार प्रदर्शन करने वालो पर होगी कार्रवाई



राजपुर- अगामी मुहर्रम का त्योहार शान्तिपूर्ण पारम्परिक तरीके से सम्पन्न किये जाने को लेकर थाना क्षेत्र के मुहर्रम कमिटी व समाजसेवियों के साथ शनिवार को थाना परिसर में थानाध्यक्ष अंशु माला के अध्यक्षता में बैठक किया गया. जिसमें मुहर्रम त्योहार को आपसी सौहार्द पूर्ण बतावरण में मनाने की अपील की गई.बैठक में आए कमेटी के लोगों व सामाजसेवियों ने त्योहार के दौरान साफ सफाई की और प्रशासन का ध्यान आकृष्ट कराया. थानाध्यक्ष ने उपस्थित सभी कमेटी के लोगों से कहा डीजे बजाना पुरी तरह प्रतिबंधित है.जुलूस में डीजे बजाते या धाक अस्त्र शस्त्र का प्रदर्शन करने तथा शराब पीकर त्योहार में व्यवधान उत्पन्न करने वाले पर कठोर कार्रवाई की जाएगी.सोशल मीडिया पर पुलिस प्रशासन पैनी नजर रख रही हैं.कही भी अशान्ति की खबर मिलने पर तत्काल कार्रवाई होगी. आप सभी निश्चित होकर थाना को सूचना दें. मौके पर थाना पुलिस के सभी वर्यीय पदाधिकारी व मुहर्रम कमिटी के मुच मो.पू आलम, वकील आलम, मुस्तफा आलम,इदरीश मिथा, मो सरफुद्दीन समेत कई अन्य मौजूद रहे.

उत्कर्ष क्लासेस के तीन छात्रों ने बिहार पुलिस में पाई सफलता

सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

नरहट (नवादा)। चांदनी चौक, नरहट स्थित उत्कर्ष क्लासेस ने एक बार फिर अपनी उत्कृष्ट शैक्षणिक गुणवत्ता और बेहतर मार्गदर्शन का परिचय देते हुए बिहार पुलिस भर्ती परीक्षा में तीन अभ्यर्थियों का अंतिम चयन सुनिश्चित कराया है। सीमित संसाधनों के बावजूद संस्थान की इस उपलब्धि ने क्षेत्र में खुशी की लहर दौड़ा दी है।

संस्थान से चयनित अभ्यर्थियों में दीपक कुमार, बिट्टू कुमार और सोनू कुमार शामिल हैं। तीनों छात्रों की सफलता को उनकी कड़ी मेहनत, अनुशासन तथा संस्थान के शिक्षकों के समर्पित मार्गदर्शन का परिणाम माना जा रहा है।



इस अवसर पर उत्कर्ष क्लासेस के निदेशक रंजीत कुमार चौधरी ने चयनित अभ्यर्थियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि उत्कर्ष क्लासेस प्रतियोगी परीक्षाओं की बेहतर तैयारी और सफल चयन के लिए क्षेत्र में अपनी अलग

पहचान रखता है। उन्होंने कहा कि संस्थान का उद्देश्य केवल पढ़ाई कराना नहीं, बल्कि विद्यार्थियों को उनके सपनों की मंजिल तक पहुंचाना है। भविष्य में भी इसी समर्पण और मेहनत के साथ बेहतर परिणाम देने का प्रयास जारी रहेगा।

वहीं संस्थान के शिक्षक साहिल सर ने कहा कि मेहनत, अनुशासन और सही दिशा-निर्देश के बल पर कोई भी विद्यार्थी सफलता प्राप्त कर सकता है। उन्होंने कहा कि तीनों छात्रों की सफलता न केवल संस्थान के लिए गर्व का विषय है, बल्कि अन्य विद्यार्थियों के लिए भी प्रेरणास्रोत बनेगी।

इस उपलब्धि पर क्षेत्र के लोगों ने हर्ष व्यक्त करते हुए चयनित अभ्यर्थियों, निदेशक रंजीत कुमार चौधरी, शिक्षक साहिल सर तथा उत्कर्ष क्लासेस की पूरी टीम को बधाई दी है। लोगों का मानना है कि यह सफलता क्षेत्र के युवाओं को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए प्रेरित करेगी और उन्हें अपने लक्ष्य के प्रति अधिक जागरूक बनाएगी।

70वीं बीपीएससी में नवादा की बेटी प्रीति कुमारी ने लहराया परचम

108वीं रैंक हासिल कर बनीं एसडीएम

सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

नवादा। जिले के लिए गर्व और खुशी की बात है कि नवादा की प्रतिभाशाली बेटी *प्रीति कुमारी* ने 70वीं बिहार लोक सेवा आयोग (BPSC) परीक्षा में शानदार सफलता हासिल करते हुए *108वीं रैंक* प्राप्त की है। इस उपलब्धि के साथ उनका चयन *अनुमंडल पदाधिकारी (SDM)* पद पर हुआ है।

प्रीति कुमारी मूल रूप से *कौआकेला प्रखंड के भोरम्बागा गांव* निवासी शिक्षक *नंदकिशोर प्रसाद* की सुपुत्री हैं। उनके पिता वर्तमान में *जवाहर नवोदय विद्यालय, कोडरमा* में शिक्षक के रूप में कार्यरत हैं। प्रीति वर्तमान में दिल्ली में *टीजीटी शिक्षिका* के पद पर कार्यरत थीं और अपनी नौकरी के साथ-साथ बीपीएससी की तैयारी कर यह उल्लेखनीय सफलता अर्जित की।

प्रीति की सफलता से उनके



पैतृक गांव भोरम्बागा, ससराल पक्ष के मुजफ्फरपुर जिले तथा पूरे नवादा जिले में खुशी का माहौल है। वहीं, **रोह प्रखंड के मोरमा गांव निवासी एवं पटना अल्ट्रासाउंड रोह के संचालक सुधांशु वर्मा, जो प्रीति के मामा हैं, तथा बासुदेव प्रसाद प्रीति के नाना हैं। उन्होंने ने इस उपलब्धि पर हर्ष व्यक्त करते हुए इसे पूरे परिवार और जिले के लिए गौरव का क्षण बताया।

इस अवसर पर *कुशवाहा सेवा

समिति* के सदस्यों ने प्रीति कुमारी को बधाई देते हुए कहा कि उनकी सफलता युवाओं, विशेषकर ग्रामीण क्षेत्रों की छात्राओं के लिए प्रेरणास्रोत है। समिति ने कहा कि कड़ी मेहनत, लगन और दृढ़ संकल्प के बल पर प्रीति ने यह साबित कर दिया है कि लक्ष्य के प्रति समर्पण हो तो कोई भी मंजिल दूर नहीं होती।

समिति के पदाधिकारियों ने प्रीति कुमारी, उनके पिता नंदकिशोर प्रसाद, माता तथा पूरे परिवार को शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। लोगों ने आशा जताई कि प्रीति एक सक्षम और संवेदनशील प्रशासनिक अधिकारी के रूप में समाज और राज्य की सेवा कर नवादा का नाम और अधिक रोशन करेंगी। प्रीति कुमारी की इस उपलब्धि ने जिले के युवाओं में नई ऊर्जा का संचार किया है और यह संदेश दिया है कि कठिन परिश्रम, अनुशासन और आत्मविश्वास के बल पर किसी भी ऊंचाई को हासिल किया जा सकता है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विकास भवन परिसर में योग कार्यक्रम आयोजित

सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

नवादा। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विकास भवन परिसर, समाहरणालय नवादा में योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में पदाधिकारियों, कर्मियों, महिलाओं एवं बालिकाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया तथा योगाभ्यास कर स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया।

इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026 की थीम “Yoga for Healthy Ageing” (स्वस्थ आयु के लिए योग) है। कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों को बताया गया कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के समग्र विकास का माध्यम है।



नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति प्रत्येक आयु में स्वस्थ, सक्रिय, ऊर्जावान एवं आत्मनिर्भर बना रह सकता है।

योग सत्र में विभिन्न योगासन एवं प्रणायाम का अभ्यास कराया गया। उपस्थित लोगों को योग के वैज्ञानिक

एवं व्यावहारिक लाभों के संबंध में जानकारी देते हुए बताया गया कि नियमित योगाभ्यास से शरीर की लचीलापन, संतुलन एवं शक्ति में वृद्धि होती है। साथ ही तनाव, चिंता एवं अवसाद जैसी समस्याओं में कमी आती है तथा मानसिक शान्ति

एवं एकाग्रता का विकास होता है। योग मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मोटापा एवं अन्य जीवनशैली संबंधी रोगों के नियंत्रण में भी सहायक सिद्ध होता है।

इस अवसर पर उपस्थित सभी प्रतिभागियों से अपने दैनिक जीवन में योग को शामिल करने तथा अपने परिवार एवं समाज में भी योग के प्रति जागरूकता फैलाने की अपील की गई। कार्यक्रम के माध्यम से “स्वस्थ व्यक्ति, स्वस्थ परिवार और स्वस्थ समाज” का संदेश दिया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व जिला प्रोग्राम पदाधिकारी, आईसीडीएस, नवादा श्रीमती निरूपमा शंकर द्वारा किया गया। इस अवसर पर आईसीडीएस, डीएचईडब्ल्यू (DHEW) एवं ओएससी (OSC) के सभी कर्मियों ने सक्रिय सहभागिता निभाई।

शरीर एवं मन मस्तिष्क संतुलन की सर्वोच्च कला है योगा- पंडित अंजनी स्वामी

भगवान जगन्नाथ मठ समेत भाजपा कार्यकर्ताओं ने आयोजित किया योग शिविर

सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

राजपुर। विश्व योगा दिवस के अवसर पर क्षेत्र अन्तर्गत भगवान जगन्नाथ जी मठ, भाजपा कार्यकर्ता समेत कई गैर सरकारी संस्थाओं में योग शिविर आयोजित हुआ. जहां लोगों द्वारा प्रणायाम,आसन,ध्यान,अनुलोम वियोम, सूर्य नमस्कार समेत कई तरह का योग साधना किया गया.जगन्नाथ मठ में मठाधिश्वर सुदर्शनाचार्य के नेतृत्व में संतों ने योगाभ्यस किया. वहीं राजपुर कचहरी मोड स्थित भगवान राम जयंती मंदिर परिसर में भाजपा मंडल अध्यक्ष रामजीत राय उर्फ पप्पू राय के नेतृत्व में शिविर आयोजित करके पार्टी समर्थित कार्यकर्ताओं ने योग किया.

मौके पर मौजूद भगवान बरदराज मंदिर के महंत सूर्यकांतचार्य जी महाराज एवं पंडित अंजनी स्वामी ने योग महत्व पर प्रकाश डालते



हए कहा की योगा श्थूल स्वरूप में शरीर को निरोग रखने में सहायक होता है. यह मन व

अपनाने की प्रतिबद्धता जताई.

मौके पर मठ के ददन पाण्डेय, संत श्यामजी तिवारी, बडन दुबै,मनीषानन्द त्रिपाठी,संतोष सोनी,शनि वर्मा, पूर्व मंडल अध्यक्ष दीपक कुमार,बडन सिंह, पिंटू तिवारी,सिपाही सिंह यादव, रविंद्र सिंह यादव, भैया राम सिंह समेत

पर लोगों ने अपने जीवन में प्रतिदिन योगा

हिसुआ में निरंकारी मिशन द्वारा योग कार्यक्रम का आयोजन



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हिसुआ स्थित संत निरंकारी सत्संग भवन में योगाभ्यास करते श्रद्धालु।

सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

नरहट/हिसुआ (नवादा): अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को हिसुआ स्थित संत निरंकारी सत्संग भवन में संत निरंकारी मिशन एवं संत निरंकारी चैरिटेबल फाउंडेशन के तत्त्वावधान में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संचालन एवं देखरेख हिसुआ के निरंकारी मुख्ी मदन शर्मा के नेतृत्व में किया गया। इस अवसर पर श्रद्धालुओं एवं स्थानीय लोगों ने भाग लेकर योगाभ्यास किया। योग प्रशिक्षकों द्वारा विभिन्न योगासन एवं

प्राणायाम कराए गए तथा नियमित योग के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों की जानकारी दी गई। मुख्ी मदन शर्मा ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो व्यक्ति को स्वस्थ जीवन के साथ मानसिक शान्ति भी प्रदान करता है। उन्होंने सभी लोगों से अपने दैनिक जीवन में योग को अपनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। आयोजन शांतिपूर्ण एवं उत्साहपूर्ण वातावरण में संपन्न हुआ।

12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर नशामुक्त भारत सप्ताह के अंतर्गत खेल भवन नवादा में योगाभ्यास एवं नशामुक्ति शपथ कार्यक्रम आयोजित

सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

नवादा। भारत सरकार के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय द्वारा संचालित नशामुक्त भारत अभियान के तहत आयोजित नशामुक्त भारत सप्ताह (17 जून से 26 जून 2026) के अंतर्गत आज 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर खेल भवन, नवादा में योगाभ्यास एवं नशामुक्ति शपथ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य योग के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देना तथा नशे के विरुद्ध जन-जागरूकता फैलाकर नशामुक्त समाज के निर्माण के प्रति लोगों को प्रेरित करना था।

12वाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस “Yoga for Healthy Ageing” (स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग) थीम के साथ मनाया गया। यह थीम बढ़ती आयु के साथ शारीरिक, मानसिक

एवं भावनात्मक स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने में योग की महत्वपूर्ण भूमिका को रेखांकित करती है।

कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों ने कॉमन योग प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न योगासनों, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया। योग प्रशिक्षकों द्वारा योग के वैज्ञानिक एवं व्यावहारिक लाभों की जानकारी देते हुए बताया गया कि नियमित योगाभ्यास तनाव को कम करने, मानसिक एकाग्रता बढ़ाने, शारीरिक क्षमता में वृद्धि करने तथा जीवनशैली जिनत रोगों की रोकथाम में सहायक है।

योगाभ्यास के उपरांत उपस्थित सभी प्रतिभागियों को नशामुक्ति की शपथ दिलाई गई। शपथ के माध्यम से सभी ने स्वयं नशे से दूर रहने, अपने परिवार एवं समाज को नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक करने तथा नशामुक्त भारत के निर्माण में सक्रिय योगदान देने का संकल्प

लिया। इस अवसर पर वक्ताओं ने कहा कि योग व्यक्ति को आत्मसंयम, अनुशासन एवं सकारात्मक सोच प्रदान करता है। नशे की लत से बचाव एवं स्वस्थ जीवनशैली के विकास में योग एक प्रभावी माध्यम है। योग और नशामुक्ति दोनों ही स्वस्थ, जागरूक एवं सशक्त समाज के निर्माण के लिए आवश्यक हैं। युवाओं को विशेष रूप से नशे जैसी सामाजिक चुपड़ियों से दूर रहकर योग, खेल एवं अन्य रचनात्मक गतिविधियों से जुड़ने का आह्वान किया गया।

कार्यक्रम में प्रभारी सहायक निदेशक, जिला सामाजिक सुरक्षा कोषांग, श्री अमरनाथ कुमार, प्रभारी खेल पदाधिकारी श्री रवि जी, सामाजिक सुरक्षा के कर्मी श्री साजन पासवान एवं श्री अभय प्रकाश सहित खिलाड़ियों, युवाओं तथा अन्य प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

साइबर ठगी गिरोह का भंडाफोड़, छह गिरफ्तार, दो किशोर निरुद्ध



सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

नवादा। साइबर अपराधियों के विरुद्ध चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत नवादा पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। पुलिस ने वाइरसलीगिंग थाना क्षेत्र में छापेमारी कर साइबर ठगी के एक संगठित गिरोह का पर्दाफाश करते हुए छह अभियुक्तों को गिरफ्तार किया है, जबकि दो विधि-विरुद्ध किशोरों को निरुद्ध किया गया है। गिरफ्तार आरोपितों के पास से नौ एंड्रॉयड मोबाइल फोन, तीन पन्नों का कस्टमर डाटा तथा एक ड्राइविंग लाइसेंस बरामद किया गया है।

पुलिस अधीक्षक, नवादा के निर्देश पर पुलिस उपाधीक्षक (मुख्यालय) के नेतृत्व में वाइरसलीगिंग थानाध्यक्ष पंकज सेनी एवं पुलिस सशस्त्र बल की एक विशेष टीम गठित की गई थी। गुप्त सूचना के आधार पर टीम ने ग्राम शेरपुर के दानीचक खंडा के पास, इय नगर स्थित झौर के खंडा के पास तथा ग्राम सिमरीडीह के उत्तर स्थित सागवान बगीचा के समीप एक साथ छापेमारी की। कार्रवाई के दौरान छह साइबर अपराधियों को गिरफ्तार किया गया तथा दो किशोरों को निरुद्ध किया गया।

पूछताछ में गिरफ्तार अभियुक्तों ने बताया कि वे बजाज फाइनर्स, रिलायंस फाइनर्स समेत अन्य वित्तीय कंपनियों के नाम पर ग्राहकों को लोन दिलाने का झांसा देते थे। इसके लिए वे कस्टमर डाटा का उपयोग करते थे, जिसमें ग्राहकों के नाम, पता और मोबाइल नंबर दर्ज रहते थे। उक्त मोबाइल नंबरों पर संपर्क कर विभिन्न प्रकार के शुल्क एवं प्रोसेसिंग फीस के नाम पर ठगी की जाती थी। इस

संबंध में वाइरसलीगिंग थाना कांड संख्या 431/26, दिनांक 20 जून 2026 दर्ज किया गया है। मामले में भारतीय न्याय संहिता की विभिन्न धाराओं एवं आईटी एक्ट की धारा 66, 66बी, 66सी एवं 66डी के तहत प्राथमिकी दर्ज कर आगे की कार्रवाई की जा रही है।

गिरफ्तार अभियुक्तों के नाम एवं पते सोनू कुमार (24 वर्ष), पिता-दिलीप राउत, ग्राम-बलवापर, थाना-वाइरसलीगिंग, जिला-नवादा। कमलेश कुमार (19 वर्ष), पिता-उत्तम सिंह, ग्राम-बलवापर, थाना-वाइरसलीगिंग, जिला-नवादा। दीपू कुमार (21 वर्ष), पिता-संजय कुमार, ग्राम-बलवापर, थाना-वाइरसलीगिंग, जिला-नवादा। अमित कुमार (19 वर्ष), पिता-पिंटू राम, ग्राम-भेंड़िया, थाना-वाइरसलीगिंग, जिला-नवादा। पंकज कुमार (23 वर्ष), पिता-प्रभाकर प्रसाद, ग्राम-भवानी बिगहा, थाना-वाइरसलीगिंग, जिला-नवादा।

रौशन कुमार (20 वर्ष), पिता-राज कुमार प्रसाद, ग्राम-भवानी बिगहा, थाना-वाइरसलीगिंग, जिला-नवादा। इसके अलावा दो विधि-विरुद्ध किशोरों को भी निरुद्ध किया गया है, जिनकी पहचान गोपनीय रखी गई है।

*बरामद सामान : * एंड्रॉयड मोबाइल फोन – 0 9 कस्टमर डाटा – 03 पन्ना ड्राइविंग लाइसेंस – 01 पुलिस का कहना है कि साइबर अपराधियों के नेटवर्क और उनसे जुड़े अन्य लोगों की पहचान के लिए जांच जारी है।

संक्षिप्त

समाचार

बधार में मिला अधेड़ का शव, डूबने से मौत की आशंका

करगहर (रोहतास)। सिरिसियां गांव के बधार में रविवार को एक अधेड़ व्यक्ति का शव मिलने से क्षेत्र में हड़कंप मच गया। मृतक की पहचान गांव निवासी 45 वर्षीय कृष्णा कुमार के रूप में की गई है। आशंका जताई जा रही है कि शौच के लिए जाने के दौरान उनका पैर फिसल गया और वह गहरे पानी में डूब गए, जिससे उनकी मौत हो गई। जानकारी के अनुसार कृष्णा कुमार सुबह घर से निकले थे, लेकिन काफी देर तक वापस नहीं लौटे। परिजनों ने उनकी खोजबीन शुरू की। इसी दौरान ग्रामीणों को बधार में पानी से भरे गड्ढे के पास उनकी एक चप्पल दिखाई दी। इसके बाद ग्रामीणों ने पानी में तलाश शुरू की और काफी मशकतों के बाद उनका शव बरामद कर लिया। शव मिलने की सूचना से परिजनों में चीख-पुकार मच गई। ग्रामीणों की मदद से उन्हें सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया, जहां चिकित्सकों ने जांच के बाद मृत घोषित कर दिया। घटना की सूचना मिलते ही करगहर थाना पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जांच शुरू कर दी। हालांकि शाम तक वापस नहीं आया। परिजनों ने अनुरोधों के बाद पुलिस को बताया कि मृतक मिर्गी बीमारी से पीड़ित था। ऐसे में मौत के वास्तविक कारणों का पता लगाने के लिए फॉरेंसिक टीम को बुलाया गया है। कार्य प्रक्रिया पूरी होने के बाद शव को पोस्टमार्टम के लिए सदर अस्पताल सासाराम भेजा जाएगा। घटना के बाद सिरिसियां गांव में शोक की लहर है। मृतक अपने पीछे भरा-पूरा परिवार छोड़ गए हैं, जिनका रो-रोकर बुरा हाल

फरार अभियुक्त रामकैश्वर चौधरी उर्फ राम किशोर चौधरी तथा उनकी पत्नी मीना देवी के आवास पर विधिवत इश्टेहार चप्पाया

बिक्रमगंज /रोहतास : स्थानीय थाना कांड संख्या 267/26 के प्राथमिकी अभियुक्तों के विरुद्ध पुलिस ने न्यायालय के निर्देश पर इश्टेहार तामिला की कार्रवाई की है । इसी क्रम में स्थानीय पुलिस ने बिक्रमगंज नगर परिषद क्षेत्र के वार्ड संख्या 13 स्थित गौतम नगर काशी घाट पहुंचकर फरार अभियुक्त रामकैश्वर चौधरी उर्फ राम किशोर चौधरी तथा उनकी पत्नी मीना देवी के आवास पर विधिवत इश्टेहार चप्पाया ।पुलिस के अनुसार दोनों अभियुक्त लंबे समय से फरार चल रहे हैं और न्यायालय में उपस्थित नहीं हो रहे हैं । न्यायिक प्रक्रिया के तहत उनके आवास पर इश्टेहार तामिला कर निर्धारित अवधि के भीतर न्यायालय अथवा पुलिस के समक्ष उपस्थित होने की सूचना दी गई है । कार्यकारी थानाध्यक्ष विनय कुमार ने बताया कि न्यायालय के आदेश के आलोक में यह कार्रवाई की गई है । उन्होंने कहा कि यदि अभियुक्त निर्धारित समय सीमा के भीतर आत्मसमर्पण नहीं करते हैं,तो उनके विरुद्ध विधि समत अगली कार्रवाई की जाएगी । पुलिस फरार अभियुक्तों की गिरफ्तारी को लेकर लगातार छापेमारी अभियान भी चला रही है । उन्होंने स्पष्ट किया कि अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध पुलिस की कार्रवाई आगे भी इसी तरह जारी रहेगी तथा न्यायिक आदेशों का सख्ती से अनुपालन सुनिश्चित किया जाएगा ।

बिक्रमगंज थाना कांड संख्या 385/ 26 में दो नामजद अभियुक्त गिरफ्तार,पुलिस कर रही अग्रिम कार्रवाई

बिक्रमगंज /रोहतास: स्थानीय पुलिस ने कांड संख्या 385/26 में त्वरित कार्रवाई करते हुए प्राथमिकी के दो नामजद अभियुक्तों को गिरफ्तार कर लिया है । गिरफ्तार आरोपितों की पहचान सुरेंद्र डोम एवं वीरेंद्र डोम के रूप में हुई है । जो दोनों राजगृही डोम के पुत्र हैं तथा बस स्टैंड बिक्रमगंज के निवासी बताए जाते हैं । पुलिस के अनुसार मामले के अनुसंधान अंतर्गत दोनों अभियुक्तों की संपत्तिपता पाए जाने के बाद उन्हें विधिसम्मत तरीके से गिरफ्तार किया गया । गिरफ्तारी के उपरांत आरोपितों से पूछताछ की जा रही है तथा मामले से जुड़े अन्य पहलुओं की भी जांच की जा रही है । कार्यकारी थानाध्यक्ष विनय कुमार ने बताया कि कांड संख्या 385/26 तहत दर्ज मामले के अनुसंधान को आगे बढ़ाते हुए यह कार्रवाई की गई है । गिरफ्तार दोनों अभियुक्तों को आवश्यक कानूनी प्रक्रिया पूरी करने के बाद न्यायिक हिरासत में भेजने की तैयारी की जा रही है ।

राशि गबन मामले में मंगरवलिया पूर्व पैक्स अध्यक्ष गिरफ्तार

राजपुर। कोऑपरेटिव बैंक की राशि गबन मामले में शनिवार को क्षेत्र के मंगरवलिया पंचायत के पूर्व पैक्स अध्यक्ष अरविंद कुमार राय को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया. दल बल के साथ पैक्स अध्यक्ष को गिरफ्तार कर थाना लेकर पहुंचे एसडीएम बिक्रमगंज प्रभात कुमार ने बताया कि वर्ष 2009 से 14 तक पद पर रहने के दौरान पैक्स अध्यक्ष द्वारा बैंक की मूलधन राशि एक करोड़ ग्यारह लाख सतासी हजार एक सौ बानबे रुपया गबन किया गया है. न्यायलय द्वारा प्रशासन को 8 मार्च 2026 को जारी पत्र में बताया गया है कि उक्त मूलधन राशि का ब्याज दो करोड़ चौबीस लाख पांच हजार छः सौ अड़ाइस रुपया जोड़कर कुल राशि तीन करोड़ पैंतीस लाख बानबे हजार आठ सौ बीस रुपया बकाया है.जिसको नहीं जमा करने पर बैंक द्वारा दर्ज प्राथमिकी पर इनके विरुद्ध न्यायालय का वारंट जारी किया था.पैक्स अध्यक्ष काफी दिनों से फरार थे.बातौर मजिस्ट्रेट अंचलाधिकारी पिंदू कुमार चौधरी के उपस्थित में पैक्स अध्यक्ष को उनके पैतृक गांव से गिरफ्तार किया गया. उधर पैक्स अध्यक्ष ने बताया कि वे 2013 तक पद पर कार्यरत स्थिति में थे.2014 में चुनाव के लिए अचार संहिता लागू हो जाने पर उनके द्वारा कोई काम अथवा बैंक से राशि निकाली नहीं किया गया.दिनांक एक फरवरी 2013 को बैंक प्रबन्धक द्वारा उन्हें नौ द्युज प्रदान किया गया है.जिसका प्रमाण उनके पास उपलब्ध है.बाद में बैंक कर्मियों ने आपसी मिलीभगत करके फर्जी तरीके से पैसा निकलते हुए उन्हें कर्जदार बना दिया गया है.

प्राचीन ठाकुरवाड़ी मंदिर से अष्टधातु की मूर्तियाँ चोरी



डेहरी (रोहतास) जिले के दरिहत थाना क्षेत्र अंतर्गत बेरकप गाँव में स्थित लगभग 300 साल प्राचीन ठाकुरवाड़ी मंदिर से अष्टधातु की मूर्तियाँ चोरी हो गईं। अज्ञात चोरों ने मंदिर में विराजमान भगवान कृष्ण, भगवान राम, ठाकुर जी और माता सीता की मूर्तियाँ चुरा लीं। मंदिर के पुजारी सुरेश सिंह ने बताया कि आज तड़के सुबह करीब 5 बजे जब वे मंदिर पहुंचे तो मुख्य द्वार का ताला टूटा हुआ मिला। अंतर जाते पर भगवान कृष्ण, राम, सीता और ठाकुर जी की मूर्तियाँ गायब थीं, जबकि बगल में स्थापित राधा और लक्ष्मण जी की मूर्तियाँ सुरक्षित थीं। उन्होंने तत्काल इसकी सूचना गाँव के लोगों और पुलिस को दी। सूचना मिलते ही दरिहत थाना अध्यक्ष रवि रंजन प्रियदर्शी दलबल के साथ मौके पर पहुंचे और घटनास्थल का मुआयना किया। जांच के लिए डॉग स्क्वायड, एफएसएल और डीआईसी की टीमें भी मौके पर पहुंचीं। थाना अध्यक्ष रवि रंजन प्रियदर्शी ने बताया कि बेरकप के गांव के जाने वाली ग्रामीण सड़क के किनारे खेतों में मूर्ति के वस्त्र और माता सीता की एक मूर्ति बरामद हुई है। पुलिस चोरी के इस मामले की जांच कर रही है। अन्य मूर्तियों की बरामदगी और आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए अग्रिम कार्रवाई जारी है। मामले का जल्द खुलासा कर लिया जाएगा।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योगाभ्यास एवं जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

बिक्रमगंज / रोहतास । अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस), अनजबित सिंह कॉलेज, बिक्रमगंज, रोहतास द्वारा महाविद्यालय परिसर में विशेष योगाभ्यास एवं जन-जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें योग विशेषज्ञ और डीएवी कॉलेज के अध्यापक डॉ अरुण पाठक ने कार्यक्रम का उद्देश्य को स्पष्ट करते हुए विद्यार्थियों एवं समाज में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा स्वस्थ जीवनशैली को प्रोत्साहित करते हुए योगाभ्यास कराया गया।

इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के ध्येय वाक्य “Yoga for One Earth, One Health” (एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए एक) है, जिसके मूल तत्वों को राजनीति विज्ञान के विभागाध्यक्ष डॉ अखलाख अहमद ने स्पष्ट करते हुए कहा के मानव स्वास्थ्य और पर्यावरणीय संतुलन के मध्य गहरे संबंध को



योग द्वारा ही रेखांकित किया जा सकता है। कार्यक्रम में उपस्थित सहायक प्रोफेसर डॉ अनिल जी ने योग को आज के जीवन का मुख्य अंग बताया और योग प्रत्येक के लिए जरूरी है। हिंदी के सहायक प्रोफेसर चंद्रशेखर ने जीवन के अन्य गतिविधियों के साथ योग को भी एक अनिवार्य गतिविधि बताया , दर्शन शास्त्र के सीनियर सहायक प्रोफेसर डॉ सरोज कुमार ने योगश्चित्तवृत्तिनिरोध:” — महर्षि पतंजलि के दर्शन को स्पष्ट करते हुए कहा कि

योग मन की चंचल वृत्तियों को नियंत्रित कर आत्मिक शांति और

संतुलन प्राप्त करने का मार्ग है। इसके साथ अजय शंकर ने समतल योग उच्चते। जैसे भगवतगीता के उद्देश्यों को स्पष्ट करते हुए योग: कर्मसु कौशलम् को बढ़ावा देने के बात की राष्ट्रीय स्वयं सेवक से जुड़े हुए नित्यानंद जी कार्यक्रम में आकर कार्यक्रम को प्रोत्साहित किया इसके साथ कई अन्य शिक्षक जिनमें विद्यार्थी गैर शिक्षकों एवं कर्मचारियों ने सामूहिक रूप से विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया तथा नियमित योग को जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य प्रोफेसर

भरत भूषण तिवारी एनकाउंटर मामले को लेकर बिक्रमगंज में निकाला गया कैंडल मार्च

सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

बिक्रमगंज / रोहतास: भरत भूषण तिवारी के कथित एनकाउंटर मामले को लेकर शनिवार की शाम रोहतास जिले के बिक्रमगंज में रामजी पांडेय उर्फ बड़क बाबा के नेतृत्व में कैंडल मार्च निकाला गया । कैंडल मार्च में भाग लेते हुए लोगों ने घटना की निष्पक्ष जांच कराने और दोषियों के विरुद्ध सख्त कानूनी कार्रवाई करने की मांग की ।

कैंडल मार्च की शुरुआत बिक्रमगंज नगर स्थित मां आस्काभिनी मंदिर परिसर से हुई । हाथों में मोमबत्तियां लिए लोग शांतिपूर्वक श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए बिक्रमगंज बाजार के डिहरी रोड मुख्य मार्गों से गुजरकर तेंदुनी चौक पहुंचे । इस दौरान लोगों ने न्याय की मांग करते हुए बिहार सरकार और पुलिस प्रशासन के खिलाफ नारेबाजी भी की । साथ ही साथ नगर के तेंदुनी चौक पर सभा भी हुई । सभा को



संबोधित करते हुए रामजी पांडेय ने कहा कि समाज न्याय की अपेक्षा चाहतें हैं तो बगैर भुख लगे कुछ खाने की आदत नहीं डालें। भारतीय मनीष पतंजलि रिषि ने बताया है कि उपवास रह कर असाध्य रोग से भी मुक्ति पाया जा सकता है। कार्यक्रम का उद्देश्य आमजन के बीच योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा स्वास्थ्य एवं संतुलित जीवन शैली को बढ़ावा देना था। शिविर में हिरा प्रसाद गुप्ता, चन्द्रमा गुप्ता, देव धारी सिंह, शिव दयाल सिंह, श्रीकान्त सिंह, सीता राम तिवारी, शिव वचन सिंह, पारस नाथ शर्मा के साथ इत्यादि लोग मौजूद रहे।

वृद्ध जनों ने योग शिविर का किया आयोजन



सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

कोचस (रोहतास) विश्व योग दिवस के अवसर पर कोचस सुर्य मंदिर पोखर के तट पर नेशनल सिनियर सिटिजन एशोसिएशन प्रखण्ड इकाई कोचस जिला रोहतास के द्वारा योग शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का नेत्रित्व एशोसिएशन प्रखण्ड अध्यक्ष सत्यनारायण सिंह एवं सन् चालन एशोसिएशन के राष्ट्रीय संयुक्त सचिव पुर्व पैक्स अध्यक्ष सुरेन्द्र दुबे ने किया। शिविर में वरिष्ठ नागरिकों के द्वारा योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अपना कर निरोगी जीवन जीने के लिए

योग सिखाया गया। नबे वर्षीय सत्यनारायण सिंह ने बताया कि लम्बी एवं निरोगी जिन्दगी जीना चाहतें हैं तो बगैर भुख लगे कुछ खाने की आदत नहीं डालें। भारतीय मनीष पतंजलि रिषि ने बताया है कि उपवास रह कर असाध्य रोग से भी मुक्ति पाया जा सकता है। कार्यक्रम का उद्देश्य आमजन के बीच योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा स्वास्थ्य एवं संतुलित जीवन शैली को बढ़ावा देना था। शिविर में हिरा प्रसाद गुप्ता, चन्द्रमा गुप्ता, देव धारी सिंह, शिव दयाल सिंह, श्रीकान्त सिंह, सीता राम तिवारी, शिव वचन सिंह, पारस नाथ शर्मा के साथ इत्यादि लोग मौजूद रहे।

काराकाट के तीन पदाधिकारियों ने BPSC में फिर लहराया परचम, क्षेत्र में खुशी की लहर

सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

काराकाट। काराकाट प्रखंड में कार्यरत तीन पदाधिकारियों ने बिहार लोक सेवा आयोग (BPSC) की परीक्षा में सफलता हासिल कर एक बार फिर प्रखंड का नाम रोशन किया है। प्रखंड के राजस्व अधिकारी ध्रुव कुमार का चयन डीएसपी (DSP) पद पर, श्रम प्रवर्तन पदाधिकारी देवाशिशु कुमार का चयन प्रखंड पंचायती राज पदाधिकारी (BPRO) पद पर तथा कल्याण पदाधिकारी शिवानी कुमारी का चयन भी बीपीआरओ पद पर हुआ है। तीनों अधिकारियों की सफलता से प्रखंड क्षेत्र में हर्ष का माहौल है।

सफलता की खबर मिलते ही जनप्रतिनिधियों, प्रशासनिक अधिकारियों एवं स्थानीय लोगों ने तीनों चयनित अधिकारियों



को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। प्रखंड विकास पदाधिकारी राहुल कुमार सिंह, अंचलाधिकारी डॉ. रितेश कुमार, आध्यक्ष विवेक कुमार, बीपीआरओ

रेणुका कुमारी, सीडीपीओ रीता कुमारी, प्रखंड कृषि पदाधिकारी दिलीप कुमार पटेल, प्रखंड शिक्षा पदाधिकारी मनोज कुमार तथा एमओ राहुल कुमार सहित अन्य अधिकारियों ने शुभकामनाएं दी।

वहीं बिहार प्रदेश कार्य समिति सदस्य प्रो. बलराम मिश्रा, भाजपा नेता राजेश्वर राज, उपमुख्य पाषंद रविश रंजन, मुख्य पाषंद प्रतिनिधि मुन्ना भारती, मुखिया संघ अध्यक्ष एवं काराकाट के मुखिया योगेंद्र सिंह सहित कई जनप्रतिनिधियों और गणमान्य लोगों ने भी तीनों अधिकारियों की उपलब्धि पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए इसे पूरा काराकाट क्षेत्र के लिए गौरव का विषय बताया। लोगों ने कहा कि इनकी सफलता युवाओं के लिए प्रेरणास्रोत बनेगी तथा मेहनत और लगन से किसी भी लक्ष्य को प्राप्त किया जा सकता है।

कर्ण विद्या विहार में उत्साह से मना योग दिवस



सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

बिक्रमगंज, रोहतास। बिक्रमगंज के कर्ण विद्या विहार में रविवार को 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन उत्साह और अनुशासन के साथ किया गया। इस वर्ष की थीम ‘योगा फॉर हेल्दी एजिंग’ के अनुरूप विद्यालय के शिक्षकों ने अनुराग त्रिवेदी और सुभाष कुमार जो नेशनल मैडलिस्ट प्लेयर रह चुके हैं उनके साथ विद्यालय के शिक्षकों ने प्राणायाम, सूर्य नमस्कार और विभिन्न आसनों का अभ्यास किया। कर्ण विद्या विहार के इन योग गुरुओं ने योग के शारीरिक-मानसिक लाभ बताते हुए ‘हेल्दी एजिंग’ का

संदेश दिया और इसे दैनिक जीवन में अपनाने की अपील की। सामूहिक योगाभ्यास में शिक्षकों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया।

कर्ण विद्या विहार के निदेशक डॉ. कामेंद्र सिंह ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की प्राचीन धरोहर है। नियमित योगाभ्यास से न सिर्फ शरीर स्वस्थ रहता है बल्कि मन भी शांत और एकाग्र रहता है। उन्होंने सभी से योग को जीवनशैली का हिस्सा बनाने का आह्वान किया। विद्यालय के उप प्रधानाचार्य समीर चौधरी, कोऑर्डिनेटर राहुल तिवारी विद्यालय प्रबंधन पप्पू सिंह ने योग दिवस पर बधाई दी। कार्यक्रम का समापन शांति पाठ के साथ हुआ।

खुशबू कुमारी ने दरोगा मुख्य परीक्षा में भी किया कमाल, बिहार पुलिस की फाइनल सिलेक्शन में शामिल

♦ काराकाट के छोटे से गाँव से निकली होनहार : किरही की खुशबू कुमारी ने दरोगा (मुख्य परीक्षा) और बिहार पुलिस में दोनों में दर्ज की सफलता



में दूसरे नंबर से थोड़ी पीछे रह गई थीं। और 2026 के बिहार पुलिस सिपाही में भी अपना दम कम दिखाई और फाइनल तक की दूरी तय की है। उसे बीच दरोगा का मेन्स पेपर दी और वह भी आप पास कर गई । खुशबू किरही गांव निवासी प्राथमिक शिक्षक विजय कुमार की छोटी बेटी हैं। परिवार में एक बड़ी बहन (शादीशुदा) और एक भाई है, जो डिप्लोमा कर रहा है। खुशबू ने गाँव से ही पढ़ाई करते हुए माईड स्क्वायर, गोडारी से प्रशिक्षण लिया और

लाखों परीक्षार्थियों के बीच अपनी काबिलियत साबित की। उनकी खास रुचि डिफेंस सेवाओं की तरफ रही है। माईड स्क्वायर के निदेशक अमित कुमार और सामान्य ज्ञान के फैकल्टी अरविंद कुमार ने भी खुशबू की सफलता पर हर्ष व्यक्त कर बधाई दी। “सपने बड़े हों, तो कदम भी बढ़ते हैं, हौसला रखें-कठिन राहें भी बन जाती हैं।” खुशबू के पिता और ग्राम के प्राथमिक विद्यालय के शिक्षक विजय कुमार ने बेटी की कामयाबी पर गर्व व्यक्त करते हुए कहा, “बेटियाँ और बेटे में फर्क नहीं होते। मेरी बेटी ने शुरू से ही मेहनत और लगन से पढ़ाई की है।” पूरे गाँव में खुशबू की सफलता से उत्साह है और गाँव की युवा पीढ़ी के लिए वह प्रेरणा बन चुकी हैं। खुशबू की कहानी साहस और समर्पण की मिसाल है, जो ग्रामीण पृष्ठभूमि से निकलकर राज्य स्तरीय सफलता तक पहुंची हैं। वे आने वाले दिनों में अपनी नई जिम्मेदारी संभालते हुए युवा लड़कियों के लिए प्रेरणा बनेंगी।

राष्ट्रीय योग दिवस का हुआ आयोजन



सोन वर्षा वाणी । संवाददाता

बिक्रमगंज /रोहतास: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को बिक्रमगंज व्यवहार न्यायालय परिसर से लेकर काराकाट प्रखंड मुख्यालय गोडारी तक योग की अलख जगाई गई । विभिन्न स्थानों पर आयोजित कार्यक्रमों में न्यायिक पदाधिकारियों, प्रशासनिक अधिकारियों, अधिवक्ताओं एवं कर्मियों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का संदेश दिया ।बिक्रमगंज व्यवहार न्यायालय परिसर में जिला एवं अपर सत्र न्यायाधीश कृष्ण प्रताप राणा के नेतृत्व में योगाभ्यास कार्यक्रम आयोजित हुआ । कार्यक्रम में उपस्थित लोगों ने विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास कर योग के प्रति अपनी प्रतिबद्धता जताई । इस दौरान योग को तनावमुक्त जीवन,बेहतर स्वास्थ्य और मानसिक एकाग्रता का सबसे प्रभावी माध्यम बताया गया ।कार्यक्रम में प्रथम श्रेणी न्यायिक दंडाधिकारी राकेश रंजन,शबा शकील,जेएम,अधिवक्ता,पैनल अध्यक्ष,पीएलबी एवं न्यायालय के अन्य कर्मी मौजूद रहे । सभी

ने एक स्वर में योग को दैनिक जीवन का अविभा हिस्सा बनाने का संकल्प लिया । वहीं काराकाट प्रखंड मुख्यालय गोडारी स्थित सामुदायिक भवन में प्रखंड विकास पदाधिकारी राहुल कुमार सिंह के नेतृत्व में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया । योगाभ्यास के दौरान उपस्थित लोगों ने विभिन्न आसनों और प्राणायाम का अभ्यास कर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया । इस अवसर पर रूपेश कुमार स्नेही,कुश कुमार त्रिपाठी, आजाद कुमार,किशु कुमार,अनिल कुमार पासवान,रवि गुप्ता,उदय कुमार एवं सोनू कुमार सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित रहे । कार्यक्रम में वक्ताओं ने कहा कि योग केवल व्यायाम नहीं,बल्कि शरीर,मन और आत्मा को जोड़ने वाली जीवन पद्धति है,जिसे अपनाकर अनेक बीमारियों से बचा जा सकता है ।अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित इन कार्यक्रमों ने यह संदेश दिया कि योग स्वस्थ,सकारात्मक और अनुशासित जीवन की मजबूत नींव है तथा इसे जन-जन तक पहुंचाना समय की आवश्यकता है । सभी

संक्षिप्त समाचार

बिहटा में संदिग्ध परिस्थितियों में युवक की मौत, जांच में जुटी पुलिस

बिहटा (पटना)। बिहटा थाना क्षेत्र के सदिसोपुर पूरब मोहल्ला स्थित पटेल बगीचा के एक नवनिर्मित मकान में रविवार को एक युवक की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। मृतक की पहचान गोन्वा गांव निवासी मोहम्मद चाँद (पिता-अकबर अंसारी) के रूप में हुई है। घटना की सूचना मिलते ही इलाके में सनसनी फैल गई और बड़ी संख्या में स्थानीय लोग घटनास्थल पर जुट गए। सूचना मिलने के बाद बिहटा थाना पुलिस तत्काल मौके पर पहुंची। थाना प्रभारी अमित कुमार अपनी टीम के साथ घटनास्थल पर पहुंचकर मामले की जांच में जुट गए। पुलिस ने घटनास्थल का निरीक्षण किया तथा आवश्यक साक्ष्य जुटाने की प्रक्रिया शुरू कर दी। मिली जानकारी के अनुसार, मोहम्मद चाँद पेशे से इलेक्ट्रीशियन था। उसका शव नवनिर्मित मकान में मिलने के बाद परिजनों में कोहराम मच गया। घटना की खबर मिलते ही परिवार के सदस्य और रिश्तेदार घटनास्थल पर पहुंच गए। परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। बिहटा थाना प्रभारी अमित कुमार ने घटना की पुष्टि करते हुए बताया कि एक व्यक्ति का शव मिलने की सूचना प्राप्त हुई थी। पुलिस मामले के सभी पहलुओं की गहनता से जांच कर रही है। उन्होंने कहा कि मौत के वास्तविक कारणों का पता पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही चल सकेगा। पुलिस ने शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। साथ ही मामले की जांच जारी है। पुलिस का कहना है कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट और जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

मुजफ्फरपुर में दिनदहाड़े सोने की चेन लेकर भागे बदमाश, ब्रह्मपुरा थाना से 200 मीटर दूर वारदात

मुजफ्फरपुर। मुजफ्फरपुर में दिनदहाड़े चेन स्लेचिंग की घटना सामने आई है। ब्रह्मपुरा थाना क्षेत्र में थाना से महज 200 मीटर की दूरी पर बाइक सवार बदमाशों ने एक महिला के गले से सोने की चेन झपट ली। यह पूरी वारदात पास लगे सीसीटीवी कैमरों में कैद हो गई है। पीड़िता की पहचान आनामिका कुमारी के रूप में हुई है। वह बीबीगंज के आनंदपुरी मोहल्ले से रिक्षा पर सवार होकर अपने मायके संजय सिनेमा रोड जा रही थीं। जैसे ही उनका रिक्षा ब्रह्मपुरा से संजय सिनेमा रोड की ओर मुड़ा, पीछे से आए दो बाइक सवार बदमाशों ने उनके गले से चेन छपट ली और फरार हो गए। आनामिका कुमारी ने बताया कि छीनी गई चेन का वजन लगभग 12 से 15 ग्राम था। उन्होंने बदमाशों को पकड़ने का प्रयास भी किया, लेकिन वे तेज रफ्तार से भाग निकले। पीड़िता के अनुसार, बाइक चला रहे बदमाश ने हेलमेट पहना हुआ था, जबकि पीछे बैठे दूसरे बदमाश का चेहरा साफ दिखाई दे रहा था। घटना की सूचना मिलते ही स्थानीय पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने पीड़िता को थाने में आवेदन देने की सलाह दी। वारदात के बाद महिला काफी सदमे में है। ब्रह्मपुरा थाना अध्यक्ष बिपिन कुमार ने बताया कि चेन स्लेचिंग का मामला सामने आया है। पुलिस अब घटना स्थल के पास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाल रही है। फुटेज के आधार पर अपराधियों की पहचान कर उन्हें जल्द गिरफ्तार करने का प्रयास किया जा रहा है।

नाबालिग का रेप कर राजस्थान में डेढ़ लाख में बेचा, 50 साल के बुजुर्ग ने 1.20 लाख में खरीदी दुल्हन

मुजफ्फरपुर। मुजफ्फरपुर में डायल-112 की पुलिस ने नाबालिग की तस्करी करने वाले एक अटॉ चालक को पकड़ा है। उस पर आरोप है कि उसने कुढ़नी थाना क्षेत्र की एक मंदबुई नाबालिग किशोरी को बहला-फुसलाकर अपने कब्जे में रखा और उसके साथ 20 दिनों तक यौन शोषण किया। उसके बाद राजस्थान में 50 साल से अधिक उम्र के बुजुर्ग को 1.20 लाख में बेच दिया। करीब तीन साल बाद किशोरी के अपने घर लौटने पर पूरे मामले का खुलासा हुआ। पुलिस ने किशोरी को बरामद कर लिया है और आरोपी से पूछताछ कर रही है। परिजनों के अनुसार, नवंबर 2023 में कुढ़नी थाना क्षेत्र की रहने वाली 13 साल की किशोरी घर से भटककर निकल गई थी। उसके लापता होने के बाद परिजनों ने काफी खोजबीन की, लेकिन उसका कोई सुराग नहीं मिला। बाद में कुढ़नी थाना में सहाधा भी दर्ज कराया गया, फिर भी पुलिस उसे बरामद नहीं कर सकी। आरोप है कि इसी दौरान सकरा थाना क्षेत्र के हथपुर गांव निवासी अटॉ चालक मुझा दास की नजर किशोरी पर पड़ी। वह उसे नगर थाना क्षेत्र के गोला रोड स्थित अपने किराये के मकान पर ले गया और करीब 20 दिनों तक वहीं रखा। लड़की के साथ लगातार उसने रेप किया। इसके बाद आरोपी किशोरी को अपने साथ दिल्ली ले गया। पीड़िता की मां ने बताया कि दिल्ली ले जाने के बाद अटॉ चालक ने किशोरी को राजस्थान के सिंगहारा थाना क्षेत्र निवासी करीब 70 साल के सजन लाल को 1 लाख 20 हजार रुपये में बेच दिया।

भोजपुर एनकाउंटर मामला मानवाधिकार आयोग पहुंचा, वकील ने पुलिसकर्मियों पर केस दर्ज करने की मांग की

मुजफ्फरपुर। भोजपुर में हुए एनकाउंटर का मामला अब मानवाधिकार आयोग पहुंच गया है। मुजफ्फरपुर जिले के मानवाधिकार मामलों के वकील एस.के. झा ने भोजपुर एनकाउंटर मामले में मानवाधिकार आयोग में याचिका दर्ज की है। वकील एस.के.झा ने इस पूरे मामले को लेकर अब राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग, नई दिल्ली और राज्य मानवाधिकार आयोग, पटना में दो अलग - अलग याचिका दायर की है। उन्होंने अपनी याचिका में मांग की है कि इस एनकाउंटर में शामिल सभी पुलिसकर्मियों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज करते हुए रियटायर्ड जज की निगरानी में इस पूरे मामले की जांच कराई जाए। साथ ही दोषियों पर सख्त-से-सख्त कार्रवाई की जाए। उनकी ओर से पीड़ित परिवार को उचित मुआवजा देने की भी मांग की गई है। वकील झा ने कहा कि यह पूरा मामला मानवाधिकार उल्लंघन के अति गंभीर श्रेणी का मामला है। बता दें कि भोजपुर और एलटीएफ की टीम ने भारत की ओर से सरेंडर किए जाने के बावजूद गोली मार दी गई। जिससे उसकी मौत हो गई। भारत के एनकाउंटर को लेकर गुरुराव को आरा में सड़क जाम कर लोगों ने बवाल किया। प्रदर्शनकारी पुलिस प्रशासन को दोगी ठहरा रहे थे। लोगों का सवाल है कि मानसिक रूप से बीमार और सरेंडर करने के बाद भारत का एनकाउंटर क्यों किया गया।

सोन वर्षा वाणी | संवाददाता

पटना। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बिहार विधानसभा एवं ब्रह्माकुमारीज संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में रविवार को बिहार विधानसभा परिसर स्थित औषधीय वाटिका में विशेष योग एवं ध्यान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम सुबह 6 बजे से 7 बजे तक चला, जिसमें बिहार विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम कुमार सहित जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान योग एवं ध्यान के विभिन्न सत्र आयोजित किए गए, जिनमें प्रतिभागियों को शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग के महत्व से अवगत कराया गया।

योग ने पूरी दुनिया को स्वस्थ जीवन का मार्ग दिखाया: इस अवसर पर उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए बिहार

योग भारत की अमूल्य धरोहर, स्वस्थ जीवन का सशक्त माध्यम : डॉ. प्रेम कुमार



आत्मविश्वास और कार्यक्षमता: डॉ. प्रेम कुमार ने कहा कि नियमित योगाभ्यास से व्यक्ति में आत्मविश्वास, एकाग्रता, सकारात्मक सोच और कार्य करने की क्षमता का विकास होता है। वर्तमान

सामंजस्य स्थापित करने की सीख देता है। स्वस्थ नागरिक ही मजबूत समाज और विकसित राष्ट्र के निर्माण की आधारशिला होते हैं। योग व्यक्ति को शारीरिक रूप से स्वस्थ, मानसिक रूप से सशक्त और सामाजिक रूप से सेवेदनशील बनाता है।

युवाओं से योग को जीवन का हिस्सा बनाने की अपील: विधानसभा अध्यक्ष ने युवाओं का आह्वान करते हुए कहा कि योग को केवल एक दिवस तक सीमित न रखें, बल्कि इसे अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाएं। उन्होंने विद्यालयों, महाविद्यालयों, कार्यालयों और समाज के सभी वर्गों में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने कहा कि योग भारत की ऐसी अमूल्य धरोहर है,

विश्व योग दिवस पर महिलाओं और बच्चों ने दिखाई उत्साहपूर्ण भागीदारी

ऑल इंडिया युमेन्स कॉन्फ्रेंस की पटना शाखा ने आयोजित किया भव्य योग कार्यक्रम

सोन वर्षा वाणी | संवाददाता

पटना। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को ऑल इंडिया युमेन्स कॉन्फ्रेंस (एआईडब्ल्यूसी), पटना शाखा की ओर से राजधानी पटना स्थित लेडी स्टीफेंसन हॉल में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में महिलाओं, युवाओं और बच्चों सहित सैकड़ों लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर योगाभ्यास किया तथा स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया।

कार्यक्रम के सफल आयोजन में श्रीमद फाउंडेशन, पटना तथा लेडी स्टीफेंसन हॉल मैनेजमेंट कमिटी का विशेष सहयोग रहा। आदर्श बाल विद्यालय और बी फॉर नेशन संस्था की छात्राओं ने भी योगाभ्यास से सक्रिय सहभागिता निभाते हुए कार्यक्रम को विशेष अंश प्रदान किया। कार्यक्रम की मुख्य योग प्रशिक्षक एवं मार्गदर्शक डॉ. रीता सिंह (न्यास योग विशेषज्ञ) रहीं। उन्होंने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम तथा न्यास योग ध्यान का अभ्यास कराया। इस दौरान उन्होंने योग के शारीरिक,



मानसिक एवं आध्यात्मिक महत्व पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि संतुलित, सकारात्मक और स्वस्थ जीवन जीने की संपूर्ण जीवन पद्धति है। उन्होंने योग को आध्यात्मिक चिकित्सा की एक महत्वपूर्ण कड़ी भी बताया। लेडी स्टीफेंसन हॉल मैनेजमेंट कमिटी की सचिव जयन्ती लाल ने प्रतिभागियों का स्वागत करते हुए कहा कि योग आज वैश्विक स्तर पर स्वास्थ्य, शांति और समग्र कल्याण का प्रभावी माध्यम बन चुका है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस लोगों को स्वस्थ, जागरूक और तनावमुक्त जीवन के प्रति प्रेरित करने का महत्वपूर्ण अवसर प्रदान करता है। ऑल इंडिया युमेन्स कॉन्फ्रेंस की

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर पूर्व मध्य रेल में योग शिविर आयोजित

महाप्रबंधक छत्रसाल सिंह एवं अन्य अधिकारियों ने किया योगाभ्यास, स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का दिया संदेश

सोन वर्षा वाणी | संवाददाता

हाजीपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पूर्व मध्य रेल द्वारा रविवार को पाटलिपुत्र रेल परिसर, पटना में भव्य योग शिविर का आयोजन किया गया। इस वर्ष की थीम “स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग” के अनुरूप आयोजित कार्यक्रम में पूर्व मध्य रेल के महाप्रबंधक छत्रसाल सिंह एवं पूर्व मध्य रेल महिला कल्याण संगठन की अध्यक्षा सुनीता सिंह मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं।

कार्यक्रम का शुभारंभ महाप्रबंधक छत्रसाल सिंह एवं

सुनीता सिंह द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। इसके बाद योग प्रशिक्षक ने उपस्थित अधिकारियों एवं कर्मचारियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया। साथ ही योग से होने वाले शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों की विस्तृत जानकारी भी दी गई। योगाभ्यास के दौरान अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने शरीर के विभिन्न अंगों को स्वस्थ एवं सक्रिय बनाए रखने के लिए प्राणायाम तथा अन्य योग क्रियाओं का अभ्यास किया। प्रशिक्षकों ने बताया कि नियमित योगाभ्यास से न केवल शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर होता

है, बल्कि मानसिक तनाव भी कम होता है और कार्यक्षमता में वृद्धि होती है। योग शिविर के पूर्व महाप्रबंधक सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारियों ने कोलकाता में आयोजित प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के योग कार्यक्रम का लाइव प्रसारण देखा तथा उनके संबोधन को सुना। इस दौरान योग के महत्व एवं स्वस्थ जीवनशैली को लेकर दिए गए संदेशों से प्रतिभागी लाभान्वित हुए। कार्यक्रम का प्रारंभ राष्ट्रीय गीत ‘वंदे मातरम्’ के सामूहिक गायन से हुआ, जबकि समापन राष्ट्रगान ‘जन गण मन’ के साथ किया गया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पूर्व मध्य रेल मुख्यालय,

चंद्रवंशी समाज के सामाजिक, राजनीतिक और आर्थिक उत्थान को लेकर कई प्रस्ताव पारित

सोन वर्षा वाणी | संवाददाता

पटना। अखिल भारतवर्षीय चंद्रवंशी क्षत्रिय महासभा की राष्ट्रीय कार्यसमिति एवं बिहार प्रदेश कार्यसमिति की संयुक्त बैठक रविवार को बिहार विधानसभा के विस्तारित भवन स्थित कॉन्फ्रेंस हॉल में आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं बिहार विधानसभा अध्यक्ष डॉ. प्रेम कुमार ने की। बैठक में समाज के सर्वांगीण विकास, संगठन की मजबूती तथा सामाजिक, राजनीतिक, आर्थिक एवं सांस्कृतिक उत्थान से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर विस्तृत चर्चा की गई। बैठक को संबोधित करते हुए डॉ. प्रेम कुमार ने कहा कि किसी भी समाज की प्रगति शिक्षा, संस्कृति, समारंभ और सामाजिक एकता पर निर्भर करती है।

◆ अखिल भारतवर्षीय चंद्रवंशी क्षत्रिय महासभा की राष्ट्रीय एवं प्रदेश कार्यसमिति की बैठक पटना में संपन्न

उन्होंने समाज के लोगों से आह्वान करते हुए कहा, “संगठित रहो, शिक्षित बनो, अपने अधिकारों के लिए संघर्ष करो और राजनीति में अपनी भागीदारी बढ़ाओ।” बैठक में समाज के वर्तमान परिदृश्य, युवाओं की भागीदारी, शिक्षा, रोजगार, सामाजिक समरसता, राजनीतिक प्रतिनिधित्व, आर्थिक सशक्तिकरण एवं सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तार से विचार-विमर्श किया गया। इसके उपरांत कई महत्वपूर्ण प्रस्ताव सर्वसम्मति से पारित किए गए। राष्ट्रीय कार्यसमिति ने केंद्र एवं राज्य सरकारों से मांग की कि चंद्रवंशी

समाज के शैक्षणिक, सामाजिक एवं विकासात्मक कार्यक्रमों को गति देने के लिए विशेष पहल की जाए तथा जबरनतमद परिवारों तक सरकारी योजनाओं का लाभ प्रभावी ढंग से पहुंचाने की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। बैठक में समाज के विद्यार्थियों के लिए छात्रवृत्ति, प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी, कौशल विकास कार्यक्रम तथा रोजगारपरक प्रशिक्षण की सुविधाओं का विस्तार करने की मांग की गई, ताकि युवा वर्ग आत्मनिर्भर बन सके और समाज के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सके। महासभा ने लोकतांत्रिक व्यवस्था में चंद्रवंशी समाज की उचित भागीदारी एवं प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करने की



दिशा में सकारात्मक पहल करने का प्रस्ताव भी पारित किया। बैठक में स्वरोजगार, उद्यमिता, लघु उद्योग और व्यवसाय को बढ़ावा देने वाली सरकारी योजनाओं का लाभ समाज के अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचाने पर जोर दिया गया। इसके लिए विशेष अभियान चलाने की भी

आवश्यकता बताई गई। महासभा ने महाराज जरासंध की गौरवशाली परंपरा, इतिहास एवं सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण और प्रचार-प्रसार के लिए आवश्यक कदम उठाने की मांग की। इसके लिए विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों एवं शोध गतिविधियों को प्रोत्साहित करने

का भी प्रस्ताव पारित किया गया। डॉ. प्रेम कुमार ने कहा कि महासभा समाज के हितों एवं अधिकारों के लिए लोकतांत्रिक और रचनात्मक तरीके से निरंतर प्रयासरत रहेगी तथा समाज से जुड़े मुद्दों को केंद्र और राज्य सरकारों के समक्ष प्रभावी ढंग से उठाएगी। उन्होंने कहा कि संगठन को मजबूत बनाने के उद्देश्य से देशभर में व्यापक सदस्यता अभियान चलाया जाएगा तथा प्रखंड, जिला, राज्य और राष्ट्रीय स्तर तक संगठन का पुनर्गठन किया जाएगा। बैठक में राष्ट्रीय पदाधिकारी, प्रदेश प्रतिनिधि एवं कार्यसमिति के सदस्य बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन राष्ट्रीय महामंत्री रण विजय रोशन ने किया। अंत में धन्यवाद ज्ञापन के साथ अध्यक्ष की अनुमति से बैठक की समाप्ति की घोषणा की गई।

हाजीपुर, निर्माण संगठन कार्यालय महेंद्रघाट (पटना) तथा पूर्व मध्य रेल के सभी पांचों मंडलों में भी योग शिविर आयोजित किए गए। इन कार्यक्रमों में बड़ी संख्या में अधिकारियों एवं रेतकर्मियों ने भाग लेकर योगाभ्यास किया। सभी स्थानों पर प्रधानमंत्री के योग कार्यक्रम का सीधा प्रसारण भी दिखाया गया, जिससे प्रतिभागियों को योग के महत्व और उसके लाभों के बारे में विस्तृत जानकारी प्राप्त हुई। पूर्व मध्य रेल द्वारा आयोजित इन कार्यक्रमों के माध्यम से कर्मचारियों को स्वस्थ, सक्रिय और तनावमुक्त जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित किया गया।

इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम “स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग” रही। कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागियों को योग के महत्व और उसके स्वास्थ्य लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। योग प्रशिक्षक डॉ. दिलीप कुमार ने कार्यक्रम के दौरान विभिन्न सरल एवं जटिल योगासनों का प्रदर्शन किया। उन्होंने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा को संतुलित रखने की एक प्रभावी जीवनशैली है। उन्होंने उपस्थित लोगों को सलाह दी कि प्रत्येक व्यक्ति को अपनी आयु, रुचि एवं शारीरिक क्षमता के अनुसार योगासन और प्राणायाम का चयन कर नियमित अभ्यास करना चाहिए, ताकि वे जीवनभर स्वस्थ और सक्रिय रह सकें। उन्होंने कहा कि

संक्षिप्त समाचार

फायरिंग का खुलासा, एक आरोपित गिरफ्तार



पूर्वी सिंहभूम। गोलमुरी थाना क्षेत्र के रामदेव बगान में बीते दिनों हुई फायरिंग की घटना का पुलिस ने सफलतापूर्वक खुलासा कर दिया है। मामले में एक आरोपित को गिरफ्तार किया गया है, जिसकी निशानदेही पर घटना में इस्तेमाल किया गया हथियार भी बरामद कर लिया गया है। रविवार को गोलमुरी थाना प्रभारी संजय सुमन और सिटी डीएसपी संजीव कुमार ने बताया कि 14 जून की रात करीब साढ़े 11 बजे रामदेव बगान इलाके में हुई गोलीबारी में 29 वर्षीय दीपक कुमार झा गंभीर रूप से घायल हो गए थे। दीपक सिदगोड़ा थाना क्षेत्र के टाटा लाइन निवासी हैं। घटना के बाद गोलमुरी थाना में कांड संख्या 71/2026 दर्ज करते हुए भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 109(1), 352 तथा आर्म्स एक्ट की धारा 27 के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू की गई थी। घटना की गंभीरता को देखते हुए वरिय पुलिस अधीक्षक, पूर्वी सिंहभूम के निर्देश पर पुलिस उपाधीक्षक (नगर) के नेतृत्व में एक विशेष जांच दल का गठन किया गया। टीम ने तकनीकी साक्ष्यों और गुप्त सूचनाओं के आधार पर कार्रवाई करते हुए 20 जून को मामले में शामिल आरोपित शुभम कुमार को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस के अनुसार, गिरफ्तार शुभम कुमार गोलमुरी के टाटा लाइन स्थित देबुन बगान का रहने वाला है। उसका मूल निवास बिहार के सिवान जिले के सराय थाना क्षेत्र के माहपुर गांव में है। पूछताछ के दौरान आरोपित ने कई महत्वपूर्ण जानकारीयां दीं, जिसके आधार पर पुलिस ने उसके कब्जे से घटना में प्रयुक्त एक लोडेड पिस्टल, एक जिंदा कारतूस और एक खोखा बरामद किया। गिरफ्तारी और बरामदगी के बाद पुलिस ने आरोपी को न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। पुलिस का कहना है कि मामले की जांच आगे भी जारी रहेगी और घटना से जुड़े अन्य पहलुओं की पड़ताल की जा रही है। इस कार्रवाई में पुलिस उपाधीक्षक (नगर) संजीव कुमार, गोलमुरी थाना प्रभारी संजय सुमन सहित थाना के अन्य पुलिस अधिकारी और सशस्त्र बल के जवान शामिल थे।

महिला से सोने की चेन की छिनतई, जांच में जुटी पुलिस



पूर्वी सिंहभूम। शहर में चेन सैचरों का आतंक लगातार बढ़ता जा रहा है। ताजा मामला सिदगोड़ा थाना क्षेत्र का है, जहां रविवार सुबह सूर्य मंदिर के समीप मॉर्निंग वॉक कर रही एक महिला से बदमाश ने सोने की चेन छीन ली। जानकारी के अनुसार, रीना मिश्रा सुबह टहलने के लिए निकली थीं। इसी दौरान एक स्कूटी सवार युवक पीछे से उनके पास पहुंचा। महिला के अनुसार, बदमाश ने पहले उन्हें थपड़ मारा और फिर उनके गले से सोने की चेन झपटकर तेजी से फरार हो गया। घटना इतनी अचानक हुई कि वह संभल भी नहीं सकीं। वारदात के बाद आसपास के लोगों की भीड़ जुट गई। पीड़िता और स्थानीय नागरिकों ने मंदिर परिसर एवं आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज की जांच की, लेकिन फुटेज में आरोपित की स्पष्ट पहचान नहीं हो सकी। इसके बाद घटना की सूचना सिदगोड़ा थाना पुलिस को दी गई। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर दी। पुलिस आसपास के मागों और प्रतिष्ठानों में लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाल रही है ताकि आरोपित की पहचान कर उसे जल्द गिरफ्तार किया जा सके। पीड़िता रीना मिश्रा की शिकायत पर अज्ञात बदमाश के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कर ली गई है। सिदगोड़ा थाना प्रभारी फैज अहमद ने बताया कि मामले की गंभीरता से जांच की जा रही है। सीसीटीवी फुटेज और अन्य तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर अपराधियों की पहचान करने का प्रयास जारी है तथा जल्द ही उन्हें गिरफ्तार कर लिया जाएगा।

जेसीबी की टक्कर से सवारी वाहन पलटा, बुजुर्ग की मौत



पश्चिमी सिंहभूम। पश्चिमी सिंहभूम जिले के गुदड़ी थाना क्षेत्र के कमर गांव में शनिवार रात एक सड़क हादसे में एक व्यक्ति की मौत हो गई, जबकि तीन अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए। स्थानीय लोगों से मिली जानकारी के अनुसार सरेंगदा बाजार से खरीदारी कर लौट रहे ग्रामीणों से भरे एक सवारी वाहन को पीछे से आ रही जेसीबी मशीन ने जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी तेज थी कि वाहन अनियंत्रित होकर दुर्घटनाग्रस्त हो गया और उसमें सवार लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे के बाद ग्रामीणों ने तत्परता दिखाते हुए सभी घायलों को सोनुवा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया। प्राथमिक उपचार के बाद चिकित्सकों ने उनकी गंभीर स्थिति को देखते हुए चाईबासा सदर अस्पताल रेफर कर दिया। अस्पताल ले जाने के दौरान लगभग 60 वर्षीय देवा मोतिया ने रास्ते में ही दम तोड़ दिया। घायलों में आनंद माझी, डेबो मछुवाइन और बासु नाग शामिल हैं। आनंद माझी के पैर फ्रैक्चर हुआ है, जबकि डेबो मछुवाइन के दोनों पैर टूट गए हैं। वहीं बासु नाग के रिर में गंभीर चोट आई है। तीनों का इलाज चाईबासा सदर अस्पताल में चल रहा है। घटना की सूचना मिलने पर गुदड़ी क्षेत्र की जिला परिषद सदस्य सुनीता लुगुन अपने पिता एवं समाजसेवी रमेश लुगुन के साथ तत्काल सक्रिय हुईं। दोनों लगभग 100 किलोमीटर की दूरी तय कर देर रात चाईबासा सदर अस्पताल पहुंचे और घायलों के उपचार की व्यवस्था में सहयोग किया। उन्होंने पीड़ित परिवारों से मुलाकात कर हर संभव सहायता का भरोसा भी दिया। सुनीता लुगुन ने कहा कि गुदड़ी जैसे दूरस्थ क्षेत्रों में दुर्घटना के बाद समय पर चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराना बड़ी चुनौती है। उन्होंने प्रशासन से ग्रामीण इलाकों में सड़क सुरक्षा उपायों को मजबूत करने और यातायात व्यवस्था को बेहतर बनाने की मांग की, ताकि भविष्य में इस तरह की घटनाओं पर अंकुश लगाया जा सके। घटना के संबंध में सहिया बसंती माझी ने बताया कि सभी लोग सरेंगदा बाजार से आवश्यक सामान खरीदकर घर लौट रहे थे, तभी रास्ते में जेसीबी की टक्कर से यह हादसा हो गया। उन्होंने बताया कि उनका पुत्र आर्यन माझी भी गंभीर रूप से घायल हुआ है।

सांप के डंसने से किसान की मौत

खूंटी। खूंटी जिले के सोयको थाना क्षेत्र अंतर्गत गिंडुंग-कुड़ापुर्ती गांव में जहरीले सांप के डंसने से एक किसान की मौत हो गई। मृतक की पहचान 56 वर्षीय कौता मुंडा के रूप में की गई है। घटना के बाद पूरे गांव में शोक का माहौल है और परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। परिजनों के अनुसार, कौता मुंडा शनिवार रात अपने घर में जमीन पर बिस्तर लगाकर सोए हुए थे। देर रात एक जहरीला सांप घर में घुस आया और उनकी उंगली में डंस लिया। सांप के काटते ही कौता मुंडा दर्द से कराह उठे और शोर मचाकर परिवार के सदस्यों को इसकी जानकारी दी। परिजनों ने उनकी आवाज सुनते ही तत्काल उन्हें संभाला और इलाज के लिए अस्पताल ले जाने की तैयारी शुरू कर दी। लेकिन सांप के जहर का असर तेजी से फैलने लगा, जिससे उनकी तबीयत लगातार बिगड़ती चली गई। परिवार के लोग उन्हें अस्पताल पहुंचा पाए, उससे पहले ही उनकी मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही सोयको थाना पुलिस मौके पर पहुंची और मामले की जांचकर्मी लेने के बाद शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पोस्टमार्टम की प्रक्रिया पूरी होने के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया। पुलिस मामले से संबंधित आवश्यक कार्रवाई में जुटी हुई है। मृतक के पुत्र तड़कन मुंडा ने बताया कि उनके पिता बेहद मिलनसार, मेहनती और शांत स्वभाव के व्यक्ति थे। परिवार के भरण-पोषण में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका थी। उनके अचानक निधन से परिवार पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा है।

रांची विश्वविद्यालय में सामूहिक योगाभ्यास, स्वास्थ्य मंत्री ने योग को बताया स्वस्थ जीवन का आधार

एजेंसी। रांची

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार सुबह रांची विश्वविद्यालय के स्वर्ण जयंती दीक्षांत मंडप में भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सुबह छह बजे शुरू हुए इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों, राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के स्वयंसेवकों, योग प्रशिक्षकों, योग साधकों तथा विभिन्न क्षेत्रों के गणमान्य लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। पूरे परिसर में योग के प्रति जागरूकता, उत्साह और सकारात्मक ऊर्जा का वातावरण देखने को मिला। इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम "स्वस्थ आयु के लिए योग" रखी गई है। इसी थीम को केंद्र में रखते हुए कार्यक्रम के दौरान लोगों को नियमित योगाभ्यास के माध्यम से स्वस्थ, सक्रिय और संतुलित जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित



किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित प्रतिभागियों ने सामूहिक रूप से योग कर स्वास्थ्य और मानसिक शांति का संदेश दिया। योगाभ्यास शुरू होने से पूर्व राज्य के स्वास्थ्य मंत्री डॉ. हरफान अंसारी ने उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति और जीवन पद्धति की अमूल्य धरोहर है। सदियों से योग मानव जीवन को शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक रूप से सशक्त बनाने का कार्य करता

रहा है। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में बढ़ते तनाव, भागदौड़ और मानसिक दबाव के बीच योग लोगों को मानसिक संतुलन बनाए रखने तथा सकारात्मक जीवन दृष्टिकोण विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। स्वास्थ्य मंत्री ने सभी प्रतिभागियों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि नियमित योगाभ्यास से शारीर स्वस्थ रहता है, रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है और मन को शांति



मिलती है। उन्होंने लोगों से योग को केवल एक दिवस तक सीमित न रखकर अपनी दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने की अपील की। कार्यक्रम में उपस्थित अन्य गणमान्य अतिथियों ने भी योग के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि डिजिटल युग में बढ़ता स्क्रीन टाइम और बदलती जीवनशैली लोगों के स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डाल रही है। ऐसे समय में योग शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने का सबसे प्रभावी माध्यम बनकर उभरा है। योग न

केवल शरीर को लचीला और स्वस्थ बनाता है, बल्कि व्यक्ति को अनुशासित जीवन जीने की प्रेरणा देता है तथा आत्मविश्वास बढ़ाने में भी सहायक होता है। इस अवसर पर योगासन के क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों को सम्मानित किया गया। अतिथियों ने उन्हें प्रशस्ति-पत्र और स्मृति चिह्न प्रदान कर उनकी उपलब्धियों की सराहना की। वक्ताओं ने कहा कि इस खिलाड़ियों की सफलता युवा पीढ़ी के लिए प्रेरणास्रोत है और इससे अधिक से अधिक युवाओं को

योग एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूक होने की प्रेरणा मिलेगी। कार्यक्रम के दौरान सामूहिक योगाभ्यास का भी आयोजन किया गया। प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास किया। योग सत्र में शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन, अनुशासन और सकारात्मक जीवनशैली के महत्व पर विशेष जोर दिया गया। प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह और एकाग्रता के साथ योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। कार्यक्रम में रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ, रांची के विधायक सी.पी. सिंह, स्वास्थ्य विभाग के अपर मुख्य सचिव अजय कुमार, रांची विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. सरोज शर्मा सहित कई गणमान्य अतिथि, प्रशासनिक अधिकारी, शिक्षाविद और समाज के विभिन्न वर्गों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

चाकुलिया में दो ट्रेलरों की टक्कर के बाद लगी आग, दोनों चालक घायल

एजेंसी। पूर्वी सिंहभूम

पूर्वी सिंहभूम जिले के चाकुलिया थाना क्षेत्र में रविवार सुबह एक बड़ा सड़क हादसा हो गया। चाकुलिया-माटिहाना मुख्य मार्ग पर दीधी स्थित एसजी एगो फूड प्रोडक्ट्स राइस मिल के समीप दो ट्रेलरों की आमने-सामने टक्कर हो गई। टक्कर इतनी जोरदार थी कि दोनों वाहनों में तुरंत आग लग गई और देखते ही देखते आग ने विकराल रूप धारण कर लिया। घटना के बाद आसपास के क्षेत्र में अफरा-तफरी का माहौल बन गया। प्राप्त जानकारी के अनुसार, एक ट्रेलर ओडिशा के ब्योझर से लौह अयस्क लेकर पश्चिम बंगाल की ओर जा रहा था, जबकि दूसरा ट्रेलर पश्चिम बंगाल के आसनसोल से फायर ब्रिक्स लेकर ओडिशा के



अंगुल जा रहा था। इसी दौरान दीधी के पास दोनों वाहनों की आमने-सामने भिड़ंत हो गई। टक्कर के बाद दोनों ट्रेलर आग की चपेट में आ गए। हादसे के तुरंत बाद स्थानीय ग्रामीणों के साथ राइस मिल के संचालक अविनाश सुरेका और कर्मचारियों ने आग बुझाने का प्रयास शुरू किया। सूचना मिलने पर चाकुलिया थाना पुलिस मौके पर पहुंची। इसके बाद हंगारोड़ा से दमकल वाहन बुलाया गया। दमकल

कर्मियों ने काफी मशक्कत के बाद आग पर नियंत्रण पाया और स्थिति को सामान्य किया। इस दुर्घटना में एक ट्रेलर के चालक करमचंद तथा दूसरे ट्रेलर के चालक लालू यादव घायल हो गए। दोनों को उपचार के लिए चाकुलिया सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने घटनास्थल का निरीक्षण कर मामले की जांच शुरू कर दी है और दुर्घटना के कारणों का पता लगाया जा रहा है।

श्योर सक्सेस कोचिंग सेंटर में मनाया गया फादर्स डे



एजेंसी। खूंटी

श्योर सक्सेस कोचिंग सेंटर, मुरुह में रविवार को फादर्स डे धूमधाम से केक काटकर मनाया गया। इस अवसर पर छात्र-छात्राओं ने पेंटिंग, कविता, निबंध एवं ग्रीटिंग्स के माध्यम से श्वर की अममोल कृतियों में एक "पिता" के महत्व को बताया। संस्थान के निदेशक सकलदीप भगत ने छात्र-छात्राओं को अपने संबंधित में पिता के तौर पर अपने निजी अनुभव से पिता के त्याग और उनके तकलीफों से अवगत कराया। पिता परिवार की मजबूत नींव होते हैं, जिनका प्यार, त्याग और मार्गदर्शन

बच्चों के जीवन को आकार देता है। वे हर परिस्थिति में ढाल बनकर खड़े रहते हैं वे हमें न सिर्फ शिक्षा, नैतिक मूल्यों और संस्कृति की मशाल सझाते हैं, बल्कि हमें अपने सपनों की पूर्ति के लिए प्रेरित भी करते हैं। पिता परिवार की रीढ़ होते हैं। पिता, दुनिया में सबसे महत्वपूर्ण होते हैं। उन्होंने छात्र छात्राओं से कहा अपने माता-पिता का सम्मान एवं उनका ख्याल रखना हमारा नैतिक कर्तव्य है। इस्का निर्वहन निष्ठा पूर्वक करें। कार्यक्रम में रचना, श्रेंया, अंजलि,विनीता,अभय एवं आलेख ने बेहतर ग्रीटिंग के माध्यम से पिता का महत्व बताया।

झारखंड के 10 जिलों में बारिश, वज्रपात और तेज हवा की चेतावनी, 26 जून तक येलो अलर्ट जारी

एजेंसी। रांची

झारखंड में मानसूनी गतिविधियों के प्रभाव से मौसम का मिजाज बदलने वाला है। मौसम विभाग ने सोमवार को राज्य के 10 जिलों में गर्जन के साथ बारिश, आकाशीय बिजली गिरने और तेज हवाएं चलने की संभावना जताई है। इन क्षेत्रों में 50 से 60 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से हवा चल सकती है। संभावित खराब मौसम के खतरे होते हुए लोगों को सतर्क रहने की सलाह दी गई है। मौसम विभाग की ओर से जारी पूर्वानुमान के अनुसार रांची, खूंटी, रामगढ़, लोहरदगा, गुमला, सिमडेगा, बोकारो, पूर्वी सिंहभूम, पश्चिमी सिंहभूम और सरायकेला-खरसावां जिलों में गर्जन के साथ वर्षा होने की संभावना है। इन जिलों में कहीं-कहीं आकाशीय बिजली गिरने की भी आशंका व्यक्त की गई है। विभाग ने बताया कि राज्यभर में 26 जून तक बारिश और वज्रपात की संभावना को देखते हुए येलो अलर्ट जारी किया गया है। इस दौरान जिलों में मौसम में उलार-चढ़ाव देखने को मिल सकता है। विशेष रूप से खुले स्थानों पर रहने वाले लोगों, किसानों तथा



बाहरी गतिविधियों में शामिल लोगों को मौसम संबंधी चेतावनियों का पालन करने की सलाह दी गई है। पिछले 24 घंटों के मौसम का विश्लेषण जारी करते हुए विभाग ने बताया कि राज्य में सबसे अधिक तापमान सरायकेला में 39 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। वहीं सबसे कम तापमान राजधानी रांची के नामकुम क्षेत्र में 21.2 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया। राजधानी रांची और आसपास के इलाकों में रविवार को सुबह से ही आंशिक रूप से बादल छाए रहे। दिनभर उमस भरा मौसम बना रहा, जबकि दोपहर

बाद कुछ क्षेत्रों में हल्की बारिश दर्ज की गई, जिससे लोगों को गर्मी से आंशिक राहत मिली। रविवार को रांची का अधिकतम तापमान 35.2 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान 22.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। वहीं जमशेदपुर में अधिकतम तापमान 38.4 डिग्री तथा न्यूनतम 25.8 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया। इसी प्रकार डाल्टनगंज में अधिकतम तापमान 38.6 डिग्री और न्यूनतम 28.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। बोकारो में अधिकतम तापमान 37.1 डिग्री और न्यूनतम 27.2 डिग्री सेल्सियस रहा, जबकि चाईबासा में अधिकतम तापमान 37.4 डिग्री और न्यूनतम तापमान 27 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया। मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार, आगामी दिनों में राज्य के विभिन्न हिस्सों में बादल छाए रहने, रुक-रुक कर बारिश होने और तापमान में मामूली गिरावट आने की संभावना है। वर्षा की संकल्प लिया। वहीं मतकमहातु पंचायत की मुखिया जूलियाना देवगम की अगुवाई में कमारहात फुटबॉल मैदान में भी ग्रामीणों और युवाओं ने योग कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। खूंटीपानी प्रखंड के पुरनियाँ फुटबॉल मैदान में आयोजित कार्यक्रम में प्रखंड



प्राधिकार (डालसा) के तत्वावधान में सदर प्रखंड के कमारहात गांव में ग्रामीणों के लिए योग शिविर आयोजित किया गया, जिसमें लोगों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया और प्रतिदिन योग करने का संकल्प लिया। वहीं मतकमहातु पंचायत की मुखिया जूलियाना देवगम की अगुवाई में कमारहात फुटबॉल मैदान में भी ग्रामीणों और युवाओं ने योग कर स्वस्थ जीवन का संदेश दिया। खूंटीपानी प्रखंड के पुरनियाँ फुटबॉल मैदान में आयोजित कार्यक्रम में प्रखंड

प्रमुख सिद्धार्थ होनहागा, बीडीओ धनंजय पाठक, सीओ फुलेश्वर वरमा, चिकित्सक, शिक्षक, कर्मचारी और छात्र-छात्राएं शामिल हुए। वक्ताओं ने योग को शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक बताते हुए इसे नियमित रूप से अपनाने की अपील की। इभर महिला कॉलेज चाईबासा में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) और माई भारत के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में लगभग 75 छात्राओं ने भाग लिया। विशेषज्ञों ने छात्राओं को योग के शारीरिक एवं मानसिक लाभों की जानकारी दी तथा प्रशिक्षक मदन मोहन मिश्रा ने विभिन्न योगासन और प्राणायाम का अभ्यास कराया। योग दिवस के अवसर पर जितेंभर में लोगों ने स्वास्थ्य, अनुशासन और सकारात्मक जीवनशैली के लिए योग को अपनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रमों के दौरान योग के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देने वाले योग मित्रों, प्रशिक्षकों और अन्य कर्मियों को सम्मानित भी किया गया।

बिरसा कॉलेज में मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस



एजेंसी। खूंटी

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एनएसएस के तत्वावधान में रविवार को बिरसा कॉलेज खूंटी में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान छात्र-छात्राओं एवं शिक्षकों ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया तथा योग के महत्व और इसके शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले सकारात्मक प्रभावों की जानकारी दी गई। कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. सी. के. भगत ने योग को स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का आधार बताते हुए सभी को नियमित कर योग करने के लिए प्रेरित किया।

एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी डॉ. जया कच्छप ने कार्यक्रम का संचालन करते हुए कहा कि योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है बल्कि मानसिक शांति और सकारात्मक ऊर्जा भी प्रदान करता है। इस अवसर पर राजकुमार गुप्ता, डॉ. अभिषेक कुमार, डॉ. काली मुंडू, डॉ. सुशील रंजन, डॉ. रेशमा रेनी टोपनो, डॉ. शीला गुप्ता, डॉ. रिजर्सेन सुर्तिन, डॉ. प्रियंका कुमारी, डॉ. सुनीता टोपनो, श्री कृष्णा ठाकुर, विजय प्रधान, प्रकाश प्रमाणिक एवं नागेंद्र राम सहित महाविद्यालय के शिक्षक एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे। अंत में सभी ने योग को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प लिया।



कांकेर, एजेंसी। छत्तीसगढ़ में हालांकि मतांतरण के खिलाफ सख्त कानून बन चुका है लेकिन मामले कम होने का नाम नहीं ले रहे। ताजा मामला कांकेर जिले का है, जहां बुजुर्ग पिता ने बेटे-बहू पर मतांतरण के लिए दबाव बनाने का आरोप लगाया है। बुजुर्ग ने आरोप लगाया कि उन्हें प्रलोभन गए और मतांतरण नहीं करने पर मृत्यु के बाद दीस से अंतिम संस्कार तक नहीं करने की धमकी दी गई। 73 वर्षीय आदिवासी बुजुर्ग ने थाने में बेटे और बहू के विरुद्ध शिकायत दर्ज कराई है। बुजुर्ग का आरोप है कि दोनों ईसाई धर्म अपनाने के बाद उन पर भी मतांतरण का दबाव बना रहे हैं तथा उनकी धार्मिक आस्था का अपमान कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि उनका परिवार पीढ़ियों से आदिवासी परंपराओं और देवी-देवताओं की पूजा करता आया है। कुछ बाहरी पादरियों के संपर्क में आने के बाद बेटे-बहू ने ईसाई धर्म अपना लिया और पारंपरिक पूजा-पद्धति से दूर हो गए। इसके बाद दोनों उन पर भी मतांतरण का दबाव बनाने लगे। लगातार विवाद और धमकियों से उनका जीना मुश्किल हो गया है। बुजुर्ग ने बेटे-बहू के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। इधर पुलिस ने जांच के बाद उचित कार्रवाई का भरोसा दिया है।

टाइगर रिजर्व में हाथियों ने दो वन प्रहरियों पर किया हमला, एक की रीढ़ की हड्डी टूटी

चिक्कमंगलुरु (कर्नाटक), एजेंसी। जिले के एन आर पुरा तालुक में हेब्बे वन्यजीव क्षेत्र के भद्र टाइगर रिजर्व में गश्त के दौरान एक जंगली हाथी के हमले में दो फॉरेस्टर वॉचर (वन प्रहरी) गंभीर रूप से घायल हो गए. यह घटना शुक्रवार शाम हेब्बे क्षेत्र के कल्लुकोवे गांव के पास, मोरीमठ और सिद्धरमेया पुल के करीब हुई. भद्र



के बैकवाटर (जलाशय के पीछे का पानी) में इकट्ठा हुए 10 से अधिक जंगली हाथियों के झुंड की गतिविधियों पर नजर रखने के दौरान एक हाथी ने अचानक वन प्रहरियों पर हमला कर दिया. हमले में हरीश की रीढ़ की हड्डी में गंभीर चोट आई है, जबकि बसवराज के हाथ और पैर पर जखमी हुए हैं. हरीश की हालत नाजुक बताई जा रही है और उन्हें आगे के इलाज के लिए मंगलुरु के एक अस्पताल में भेजा गया है. घटना की जानकारी देते हुए हेब्बे क्षेत्र के रेंज फॉरेस्टर ऑफिसर ने ईटीवी भारत को बताया कि हरीश और बसवराज कल्लुकुवे इलाके में पैदल चल रहे थे. जबकि दो अन्य स्टाफ सदस्य उनके पीछे थे. तभी एक जंगली हाथी ने उन पर हमला कर दिया. इस हमले में हरीश की रीढ़ की हड्डी टूट गई, जबकि बसवराज के हाथ और पैर में फ्रैक्चर हुआ है. हरीश को पहले प्राथमिक उपचार के लिए मेगन अस्पताल में भर्ती कराया गया था, जिसके बाद उन्हें आगे के इलाज के लिए मंगलुरु के एक निजी अस्पताल में भेजा गया. जहां उनका इलाज चल रहा है. उन्होंने कहा कि दोनों की हालत में सुधार हो रहा है. बता दें कि हाल ही में, भद्र अभयारण्य के हेब्बे क्षेत्र में जंगली हाथियों का एक झुंड देखा गया है, जो एन आर पुरा शहर से महज 10 किलोमीटर दूर डेरा डाले हुए है. जिससे स्थानीय लोगों में चिंता बनी हुई है. यह घटना तब हुई जब वन विभाग के कर्मचारी लगातार गश्त कर रहे थे।

असम में अंबुबाची मेला की तैयारी तेज, कामाख्या मंदिर में 22 जून से शुरू होगा चार दिवसीय उत्सव

गुवाहाटी, एजेंसी। पूर्वी भारत के सबसे बड़े धार्मिक उत्सवों में से एक अंबुबाची मेला 2026 के लिए असम सरकार और कामाख्या मंदिर प्रबंधन ने अपनी तैयारियां पूरी कर ली हैं। गुवाहाटी की ऐतिहासिक नीलाचल पहाड़ी पर स्थित मां कामाख्या मंदिर में इस वर्ष देश-विदेश से 8 लाख से अधिक श्रद्धालुओं, साधु-संतों और तांत्रिक साधकों के जुटने की उम्मीद है। देवी कामाख्या के वार्षिक मासिक धर्म चक्र और स्त्री शक्ति के प्रतीक के रूप में मनाया जाने वाला यह चार दिवसीय उत्सव 22 जून को 'प्रवृत्ति' के साथ शुरू होगा और 26 जून को 'निवृत्ति' के साथ समाप्त होगा। इस दौरान तीन दिनों तक मंदिर के कपाट पूरी तरह बंद रहेंगे और श्रद्धालुओं के लिए सुरक्षा, स्वास्थ्य और भोजन के विशेष प्रबंध किए गए हैं। असम की पर्यटन मंत्री अजंता नियोग ने मेले की व्यवस्था को लेकर कहा, 'यह देश का सबसे बड़ा धार्मिक अंबुबाची मेला है। भारत और विदेश से लाखों लोग यहां आते हैं। हम श्रद्धालुओं को पीने का पानी, भोजन, चिकित्सा सेवाएं और अन्य सुविधाएं उपलब्ध बनाने के लिए हर तरह से तैयार हैं। हमने निचले स्थानों पर शिविर और भोजन की व्यवस्था की है। लगभग 8 लाख लोगों के आने की उम्मीद है,

नोएडा में वर्षा जल संचयन की अनदेखी से गहराया जल संकट, 1.5 करोड़ लीटर पानी की हो रही बर्बादी

नोएडा, एजेंसी। शहर में वर्षा जल संचयन प्रणाली को लेकर व्यापक लापरवाही सामने आ रही है। नियमों के अनुसार 300 वर्ग मीटर से बड़े भूखंडों पर वर्षा जल संचयन व्यवस्था बनाना अनिवार्य है, लेकिन बड़े पैमाने पर इसका पालन नहीं हो रहा। प्राधिकरण के आंकड़ों के अनुसार करीब 50 हजार भूखंडों में इस प्रणाली की जांच ही नहीं हो सकी है। इन भूखंडों का कुल क्षेत्रफल 1.50 करोड़ वर्ग मीटर से अधिक है। इससे प्रति वर्ष 105 करोड़ लीटर वर्षा जल की बर्बादी होती है। विगत तीन वर्षों में प्राधिकरण की टीमों ने कई औद्योगिक इकाइयों और बड़े कार्यालय भवनों का निरीक्षण किया। इनमें से अधिकांश स्थानों पर वर्षा जल संचयन प्रणाली निष्क्रिय या पूरी तरह बंद पाई गई। कई स्थानों पर नोटिस के बावजूद सुधार नहीं: नोएडा प्राधिकरण के नियोजन विभाग ने पर्यावरण सेल को 50 हजार भूखंड की जांच के लिए कहा था। दो वर्ष से



अधिक समय बीतने के बाद भी इनकी न तो जांच हुई है और न ही कोई रिपोर्ट दी गई है। रेनवाटर हॉवैस्टिंग स्ट्रक्चर में गंद जमा होने, पाइपलाइन अवरुद्ध होने और फिल्टर सिस्टम खराब होने जैसी समस्याएं आमतौर पर देखी गईं। प्राधिकरण ने इन सभी दोषपूर्ण इकाइयों को नोटिस जारी कर 15 दिनों के अंदर सुधार करने के निर्देश दिए थे। हालांकि कई स्थानों पर नोटिस के बावजूद कोई सुधार नहीं

किया गया। नोएडा क्षेत्र की बड़ी आबादी की निर्भरता आज भी भूजल पर है। ऐसे में वर्षा जल प्रणाली को पूर्ण रूप से संचालित नहीं होना भविष्य का बड़ा खतरा साबित हो सकता है। जल संचयन प्रणाली का सही क्रियान्वयन जल संकट को कम कर सकता है। बड़े भूखंडों पर बारिश का पानी बिना संचय के बहकर चला जाता है, जिससे न सिर्फ जल संसाधन बर्बाद होते हैं बल्कि जलभराव और जलमग्नता की समस्या भी बढ़ती है। सेक्टर-79 में करीब आधा दर्जन से अधिक परियोजनाओं को कंक्रिट कर छोड़ दिया गया है। यहां वर्षा जल संचयन के इंतजाम नहीं हैं। ग्राउंड वाटर रीचार्ज के क्षेत्र में नियमों की सख्ती से लागू नहीं कराया जा सका। सभी इमारतों का एक बार फिर से सर्वे कर व्यवस्थाएं ठीक करनी चाहिए।

गजब कारनामा, फरीदाबाद में बिजली के खंभे हटाए नहीं और बना दिया सीमेंटेड नाला

फरीदाबाद, एजेंसी। फरीदाबाद में नगर निगम की इंजीनियरिंग शाखा के खेल अक्सर सामने आते रहते हैं। जिनसे अधिकारियों व कर्मचारियों की लापरवाही का पता चलता है तो कई बार राजस्व को भी नुकसान पहुंचता है। इंजीनियरिंग शाखा की कार्यप्रणाली पर सवाल उठते रहते हैं। नहर पार पल्ला क्षेत्र में नाला निर्माण का मामला भी कुछ ऐसा ही है। जिस जगह बिजली के खंभे पहले से ही लगे हुए थे। वहीं, नगर निगम नाले का निर्माण कर रहा है। नगर निगम की ओर से पल्ला रोड पर लगभग 2.40 करोड़ की लागत से एक किलोमीटर लंबे सीमेंटेड नाले का निर्माण कराया जा रहा है। निर्माणधीन सीमेंटेड नाले को लेकर नगर निगम की कार्यप्रणाली पर लोग सवाल खड़े कर रहे हैं। यहां के लोगों की शिकायत है कि वाड नंबर 26 में बनाए जा रहे इस नाले के बीचों-बीच बिजली के खंभों को छोड़ दिया गया है। इससे न केवल जल निकासी प्रभावित होगी, बल्कि आने वाले दिनों में जब नाले की सफाई कार्य होगा तो

कर्मचारियों की सुरक्षा भी जोखिम में पड़ सकती है। कई बार वर्षा और आंधी के दौरान स्पाकिंग हो जाती है। ऐसे

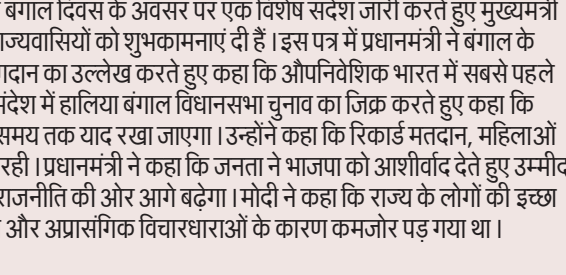


में कर्मचारी कैसे काम कर पाएंगे। लोग रोष जता रहे हैं कि बिजली के खंभों को स्थानांतरित किए बिना ही नाले का निर्माण कर दिया गया। यह समझ से परे है। बता दें कि पल्ला, सेहलपुर, इस्ताइलपुर रोड के आसपास घनी आबादी है। इस रास्ते से दर्जनों कॉलोनियों के लोगों का आना-जाना होता है। रास्ते पर कई जगह स्ट्रीट लाइट नहीं इस रोड से आगे

चलें तो यमुना के निकटवर्ती बसंतपुर गांव के साथ लगती कई कालोनियों के लोग भी इसी रास्ते से आते-जाते हैं। इसका इस्तेमाल जिले के अन्य क्षेत्र दिल्ली, नोएडा के लिए आवागमन के लिए करते हैं। इस रास्ते पर कई जगह स्ट्रीट लाइट नहीं हैं। आने वाले दिनों में नाला साफ करने में कर्मियों को दिक्कत हो सकती है। सही तरीके से सफाई नहीं हुई तो जलभराव हो सकता है। लोगों ने कहा कि नाले के बीच में खड़े बिजली के खंभे से कर्मचारियों के जीवन के लिए खतरा बन सकते हैं। लोगों ने बताया कि निगम की लापरवाही की शिकायत कई उच्चाधिकारियों से की गई, लेकिन बिजली के खंभों को हटाए बिना ही नाले का निर्माण कार्य जारी है। इस मामले में नगर निगम के अधीक्षण अभियंता ओमबीर सिंह का कहना है कि मामला गंभीर है। ठेकेदार को अवगत करा दिया था, अब बिजली के खंभे उखाड़ने शुरू कर दिए हैं।

पश्चिम बंगाल दिवस पर पीएम मोदी का बांग्ला में संदेश, मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी को लिखा खास पत्र

कोलकाता, एजेंसी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को पश्चिम बंगाल दिवस के अवसर पर एक विशेष संदेश जारी करते हुए मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी को बांग्ला भाषा में पांच पन्नों का पत्र लिखकर राज्यवासियों को शुभकामनाएं दी हैं। इस पत्र में प्रधानमंत्री ने बंगाल के ऐतिहासिक गौरव, राष्ट्रवाद और डा. श्यामा प्रसाद मुखर्जी के योगदान का उल्लेख करते हुए कहा कि औपनिवेशिक भारत में सबसे पहले बंगाल से ही 'वंदे मातरम' की गूंज उठी थी। प्रधानमंत्री ने अपने संदेश में हालिया बंगाल विधानसभा चुनाव का जिक्र करते हुए कहा कि अप्रैल-मई में राज्य के लोगों ने ऐसा जनादेश दिया है, जिसे लंबे समय तक याद रखा जाएगा। उन्होंने कहा कि रिकार्ड मतदान, महिलाओं और युवाओं की अभूतपूर्व भागीदारी इस चुनाव की खास पहचान रही। प्रधानमंत्री ने कहा कि जनता ने भाजपा को आशीर्वाद देते हुए उम्मीद जताई है कि बंगाल अब सुशासन, विकास और नई आशाओं की राजनीति की ओर आगे बढ़ेगा। मोदी ने कहा कि राज्य के लोगों की इच्छा है कि बंगाल अपना खोया हुआ गौरव फिर हासिल करे, जो पुरानी और अप्रासंगिक विचारधाराओं के कारण कमजोर पड़ गया था।



बंधवाड़ी में 37.73 एकड़ से ज्यादा में फैला लैंडफिल का कूड़ा, ड्रोन सर्वे से खुलासा; अब तेजी से होगा निस्तारण

गुरुग्राम, एजेंसी। अरावली की पहाड़ियों और वन क्षेत्र में स्थित बंधवाड़ी लैंडफिल साइट पर वर्षों से जमा कूड़े की वास्तविक स्थिति अब ड्रोन सर्वे के जरिए सामने आ गई है। नगर निगम गुरुग्राम की ओर से कराए गए सर्वे में पाया गया कि लैंडफिल पर कचरा करीब 37.73 एकड़ से ज्यादा क्षेत्र में फैला हुआ है। ड्रोन आधारित वाल्यूमेट्रिक असेसमेंट में कूड़े का अनुमानित आयतन 25.18 लाख घन मीटर से अधिक दर्ज किया गया है। रिपोर्ट के अनुसार यदि जमीन के भीतर दबे यानी जमीन खोदकर लैंडफिल के लिए तैयार किए गड्ढे के कचरे का भी आकलन किया जाए तो कुल आयतन लगभग 35 लाख घन मीटर तक पहुंच सकता है। वर्तमान में साइट पर करीब 18 लाख मीट्रिक टन पुराना कूड़ा मौजूद है, जिसके निस्तारण का कार्य दो एजेंसियों द्वारा किया जा रहा है। नगर निगम द्वारा बंधवाड़ी डंप साइट को वैज्ञानिक तरीके से बंद करने और यहां इंजीनियर्ड लैंडफिल विकसित करने की योजना के



तहत यह सर्वे कराया गया। एक जून 2026 को ड्रोन सर्वे किया गया, जबकि रिपोर्ट नौ जून को तैयार की गई। सर्वे के दौरान पूरे डीपिंग ग्राउंड की उच्च गुणवत्ता वाली तस्वीरें, थ्री-डी मॉडल, आर्थो फोटो, कंटूर मैप, ढलान विश्लेषण और वाल्यूमेट्रिक अध्ययन किया गया। रिपोर्ट में सामने आया कि कचरे का पहाड़ कई स्थानों पर 30 से 45 डिग्री ढलान पर है, जबकि कुछ हिस्सों में यह 60 डिग्री तक पहुंचता है। खोदाई वाले क्षेत्रों में ढलान 90 डिग्री तक

भी दर्ज की गई। रिपोर्ट में उल्लेख किया गया है कि डंप साइट का क्षेत्रफल बढ़कर 37.73 एकड़ हो गया है कचरे का फैलाव इससे अधिक क्षेत्र तक पहुंच चुका है। ड्रोन तकनीक से तैयार थ्री-डी मॉडल ने कचरे के ढेर के फैलाव और संरचना की स्टडी की गई है। नगर निगम बंधवाड़ी में वर्षों से जमा पुराने कचरे के निष्पादन के लिए बायो-माड्रिंग और बायो-रिमेडिएशन कार्य करा रहा है। ड्रोन सर्वे रिपोर्ट भविष्य में होने वाली प्रगति की निगरानी का आधार बनेगी। समय-समय पर इसी प्रकार के सर्वे कर कचरे की मात्रा में कमी का आकलन किया जाएगा। निगम का लक्ष्य जनवरी 2027 तक पुराने कचरे का पूरी तरह निस्तारण कर साइट को खाली करना है, ताकि यहां मानकों के अनुरूप नई व्यवस्था विकसित की जा सके। बंधवाड़ी लैंडफिल का ड्रोन सर्वे पूरा कर लिया गया है। सर्वे से कूड़े की वास्तविक मात्रा और स्थिति का सटीक आकलन मिला है। दो एजेंसियां पुराने कचरे के निस्तारण का कार्य कर रही हैं और काम में तेजी लाई गई है।

ग्रामीण क्षेत्रों में सैकड़ों इमारतें बगैर प्रणाली के स्थापित

ग्रामीण क्षेत्र में सैकड़ों इमारतें बगैर वर्षा जल संचयन प्रणाली के बना दी गई हैं। यह इमारतें 1000 से 5000 वर्ग मीटर के क्षेत्र में बनी हैं। हर बार वर्षा में लाखों और मानसून में करोड़ों लीटर वर्षा जल नाली और नालों में बह जाता है। विशेषज्ञ के मुताबिक 1.5 करोड़ वर्ग मीटर क्षेत्र में वर्षा जल संचयन प्रणाली की अनदेखी से भारी जल बर्बादी हो रही है। शहर में औसत 700 मिलीमीटर (एमएम) वार्षिक वर्षा होती है। एक वर्गमीटर पर एक एमएम वर्षा से एक लीटर पानी एकत्र होता है। इस हिसाब से पूरे क्षेत्र में लगभग 105 करोड़ लीटर पानी संचित किया जा सकता है। शहरी क्षेत्र में 75-85 प्रतिशत पानी बह जाने के कारण करोड़ों लीटर पानी हर साल नालियों में बहकर व्यर्थ चला जाता है। यह 15 से 20 लाख लोगों के एक महीने का उपयोगी जल होता है। सेक्टर-168 क्षेत्र में वर्षा जल नदियों की धारा की तरह सड़कों पर बहता है। 10 फीसदी परियोजनाओं में यह प्रणाली पूर्ण रूप से कार्य नहीं करती है।

इलाज कराने आ रहे हैं या जान जोखिम में डालने? गाजियाबाद के संयुक्त अस्पताल में अर्थिंग के नाम पर बिछाई 'खतरे का जाल'

गाजियाबाद, एजेंसी। संजयनगर स्थित संयुक्त अस्पताल के अधिकारी, चिकित्सक एवं स्वास्थ्यकर्मी मनमानी कर रहे हैं। आलम यह है कि मरीजों के साथ खुद की सुरक्षा को भी खतरे में डाल रहे हैं। जांच में पता चला है कि अस्पताल के आपरेशन थियेटर, इमरजेंसी और पैथालाजी लैब में उच्च अर्थिंग वेल्यू की मानक से कई गुना अधिक है। प्रदेश सरकार द्वारा नामित अस्पतालों की स्वास्थ्य सेवाओं की मंटेनेंस कंपनी साइरेक्स के अभियंताओं की स्थलीय जांच में इसका खुलासा हुआ है। जांच में पता चला है कि उक्त अस्पताल में उच्च अर्थिंग वेल्यू 80 वोल्टेज की बिजली आपूर्ति हो रही है। यह खतरनाक है। नियम है कि पांच वोल्टेज की आपूर्ति होनी चाहिये। मेडिकल उपकरणों में आग लगने की संभावना बढ़ गई है। साइरेक्स ने यह जांच रिपोर्ट सीएमएओ, सीएमएस और महानिदेशक चिकित्सा एवं स्वास्थ्य को भेजी है। यह निरीक्षण 28 अप्रैल को किया गया था। निरीक्षण एमएमजी अस्पताल में भी किया गया, जहां स्थिति सही पाई गई। अर्थिंग प्रतिरोध सीधे तौर पर सिस्टम की सुरक्षा और परिचालन विश्वसनीयता को प्रभावित करता है। कम प्रतिरोध वाला पथ यह सुनिश्चित करता है कि फॉल्ट करंट जल्दी से समाप्त हो जाए, जिससे खतरनाक वोल्टेज का संचय रोका जा सके। प्राथमिक सुरक्षा के कई लाभ हैं। बिजली के झटके और स्टेप वोल्टेज के खतरों का जोखिम कम हो जाता है। सर्किट ब्रेकर जैसे सुरक्षा उपकरणों का तेजी से संचालन। उपकरणों को बिजली के तेज प्रवाह से होने वाले नुकसान और इन्सुलेशन की विफलता से बचाना। बिजु उपकरण महत्वपूर्ण अनुप्रयोगों में स्थिर, दोहराने योग्य माप प्रदान करके वैश्विक सुरक्षा प्रथाओं के अनुपालन में सहयोग करता है। निरीक्षण से संबंधित पत्र नहीं मिला है। इलेक्ट्रीशियन द्वारा इसकी जानकारी जरूर दी गई है। पत्र मिलने पर मानकों के अनुसार उच्च अर्थिंग वेल्यू को कम करने का इंतजाम किया जायेगी। जरूरी आपूर्ति को छोड़कर अन्य की आपूर्ति बंद की जायेगी।

मेकेदातु परियोजना पर कर्नाटक का बड़ा दावा, तमिलनाडु के हिस्से का पानी नहीं होगा प्रभावित

बेंगलुरु, एजेंसी। कर्नाटक सरकार ने कावेरी नदी पर शुरू की गई मेकेदातु परियोजना को लेकर अपने पक्ष को स्पष्ट करते हुए कहा कि इस परियोजना से तमिलनाडु के भाग के पानी पर कोई असर नहीं पड़ेगा। राज्य सरकार ने बताया कि इस परियोजना को पूरी तरह कर्नाटक की सीमा के भीतर बनाई जाएगी। सरकार ने मीडिया से बात करते हुए बताया कि मेकेदातु परियोजना के द्वारा बेंगलुरु क्षेत्र की पेयजल की आवश्यकतओं के लिए 4.75 टीएमसी पानी का इस्तेमाल किया जाएगा और साथ ही सामान्य साल में तमिलनाडु के लिए बिलीगुडलु के सीमा बिंदु पर निर्धारित मासिक जल प्रवाह को सुनिश्चित किया जाएगा। इस परियोजना का उद्देश्य बेंगलुरु क्षेत्र की पेयजल जरूरतों को पूरा करना और तमिलनाडु के निर्धारित जलप्रवाह को सुनिश्चित करना है। बता दें कि तमिलनाडु को चुनौती देते हुए कर्नाटक सरकार ने वर्ष 2018 में सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की थी। लेकिन 13 नवंबर 2025 को इस याचिका को खारिज करते हुए कहा कि जल आयोग और कावेरी के जल प्रबंधन प्राधिकरण विशेषज्ञ संस्थाएं हैं। अदालत ने यह भी कहा कि अभी इस मामले पर विचार कर रही है।

निंबालकर हत्याकांड: आरोपितों को बरी करने के फैसले को हाईकोर्ट में चुनौती देगी सीबीआई, अन्ना हजारे से की पूछताछ

मुंबई, एजेंसी। महाराष्ट्र के कांग्रेस नेता पवनराजे निंबालकर और उनके ड्राइवर सय्यद काजी की 20 साल पुरानी हत्या के मामले में पूर्व गृह मंत्री पद्मसिंह पाटिल और सात अन्य आरोपितों को बरी किए जाने के फैसले को सीबीआई अब बांबे हाईकोर्ट में चुनौती देगी। एक विशेष सीबीआई अदालत ने शनिवार को यह कहते हुए सभी आरोपितों को बरी कर दिया कि सरकारी गवाह बने एक आरोपित की गवाही से घटनाओं की कड़ियां साबित नहीं होती हैं। प्रे्ट के अनुसार, सीबीआई प्रवक्ता ने कहा कि एजेंसी के पास आरोपितों के खिलाफ बेहद मजबूत सबूत थे, जिसके आधार पर अब इस फैसले के खिलाफ अपील दायर की जाएगी। पवनराजे निंबालकर (42) और काजी की तीन जून, 2006 को रायगढ़ जिले के कलंबोली के पास गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। इस मामले की जांच शुरू में रायगढ़ पुलिस द्वारा की जा रही थी। बाद में जांच राज्य सीआईडी और फिर सीबीआई को सौंप दी गई। 20 साल पुराने मामले में

साक्ष्य या तो अनुपलब्ध थे या अपर्याप्त रूप से प्रस्तुत किए गए थे। सीबीआई ने इस मामले में नौ लोगों पर आरोप लगाए थे। इनमें से एक, पारसमल जैन, बाद में सरकारी गवाह बन गया। लंबे समय



विफल रहा है। सभी आरोपितों को बरी करते हुए अदालत ने टिप्पणी की कि घटनाक्रम की कोई पूरी कड़ी साबित नहीं हो सकी, ना ही कथित साजिश को साबित करने के लिए कोई ठोस सबूत पेश किए गए। अदालत ने यह भी पाया कि गवाहों के बयान असंगत थे और महत्वपूर्ण वैज्ञानिक और इलेक्ट्रॉनिक

तक चले इस मुकदमे के दौरान सामाजिक कार्यकर्ता अन्ना हजारे सहित 128 गवाहों से पूछताछ की गई। पाटिल के बरी होने से बन सकते हैं नए राजनीतिक समीकरण इस फैसले के दूरगामी परिणाम अदालती दायरे से परे महाराष्ट्र के बदलते राजनीतिक परिदृश्य पर भी पड़ सकते हैं।

रोहित ने सचिन को छोड़ा पीछे

नई दिल्ली। भारत और अफगानिस्तान के बीच तीन मैचों की वनडे सीरीज का आखिरी मैच चेन्नई में खेला गया जिसमें भारत को 9 विकेट से जीत मिली। भारत की जीत में प्रसिद्ध कृष्णा की घातक गेंदबाजी के बाद रोहित शर्मा के अर्धशतक और य श र च ी जायसवाल की शतकीय पारी का बड़ा योगदान रहा। यशस्वी 86 गेंदों पर 110 रन बनाकर नाबाद रहे जबकि रोहित शर्मा ने 69 गेंदों पर 79 रन की पारी खेली। रोहित ने अफगानिस्तान के खिलाफ 79 रन की पारी खेली और वो वनडे में बतौर ओपनर 196 पारियों के बाद सबसे ज्यादा 50 प्लस पारी खेलने वाले बैटर बने। रोहित ने सचिन को पीछे छोड़ दिया जिन्होंने बतौर ओपनर वनडे में 196 पारियों के बाद कुल 70 बार 50 प्लस की पारी खेली थी। इस लिस्ट में सौरव गांगुली तीसरे नंबर पर हैं जिन्होंने ऐसे 64 बार किया था जबकि डेसमन हैंस लिस्ट में चौथे तो वहीं क्रिस गेल पांचवें स्थान पर हैं।

रोहित ने हासिल किया खास मुकाम

रोहित ने 74 रन की पारी खेली और भारत के इस मैच में जीत मिली। रोहित शर्मा अब बतौर ओपनर जीते हुए मैचों में 100 बार 50 प्लस पारी खेलने वाले दुनिया के पहले बल्लेबाज बन गए। इस लिस्ट में दूसरे नंबर पर डेविड वॉर्नर हैं जिन्होंने बतौर ओपनर जीते हुए मैचों में 95 बार 50 प्लस की पारी खेलने का कमाल किया था। सचिन तेंडुलकर इस लिस्ट में छठे स्थान पर हैं जिन्होंने ऐसा 78 बार किया था और मैथ्यू हेडेन भी उनके साथ ही छठे नंबर पर हैं।

रोहित ने हासिल किया खास मुकाम

रोहित ने 74 रन की पारी खेली और भारत के इस मैच में जीत मिली। रोहित शर्मा अब बतौर ओपनर जीते हुए मैचों में 100 बार 50 प्लस पारी खेलने वाले दुनिया के पहले बल्लेबाज बन गए। इस लिस्ट में दूसरे नंबर पर डेविड वॉर्नर हैं जिन्होंने बतौर ओपनर जीते हुए मैचों में 95 बार 50 प्लस की पारी खेलने का कमाल किया था। सचिन तेंडुलकर इस लिस्ट में छठे स्थान पर हैं जिन्होंने ऐसा 78 बार किया था और मैथ्यू हेडेन भी उनके साथ ही छठे नंबर पर हैं।

भारत की बेटियां बनी चैंपियन

फाइनल में न्यूजीलैंड को 2-0 से दी मात; 4 साल बाद जीता खिताब

नई दिल्ली। भारतीय महिला हॉकी टीम ने चार साल के इंतजार के बाद एफआईएच नेशनल कप का खिताब अपने नाम कर लिया है। 2022 के पहले सीजन में चैंपियन बनने के बाद भारतीय टीम ने 2026 में मेजबान न्यूजीलैंड को फाइनल मुकाबले में हराकर खिताब अपने नाम किया है। इस मुकाबले में भारत के लिए नवनीत



कौर और सुनेलीता टोप्पो ने गोल करते हुए टीम को विजयी लीड दिला दी थी। इस जीत के साथ भारतीय महिला टीम ने एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2026-27 के लिए भी क्वालिफाई कर लिया है। भारत ने पहले क्वार्टर में ही लीड बना ली थी और नवनीत कौर ने चौथे मिनट और टोप्पो ने 15वें मिनट में ही गोल दाग दिया था। भारतीय महिला हॉकी टीम ने इस टूर्नामेंट में अजेय रहते हुए यह खिताब अपने नाम किया है। भारतीय टीम ने सेमीफाइनल में चिली को 6-0 से हराकर फाइनल में जगह बनाई थी।

हॉकी इंडिया ने खोला खजाना

हॉकी इंडिया ने भारतीय महिला हॉकी टीम की इस बेहतरीन जीत के बाद कैश प्राइज का ऐलान किया है। एक्स पर पोस्ट करते हुए हॉकी इंडिया की तरफ से जानकारी दी गई कि हर खिलाड़ी को 3-3 लाख रुपये दिए जाएंगे और हर स्पोर्ट्स स्टाफ मेंबर को 1.5 लाख रुपये मिलेंगे।

इंग्लैंड दौरे के लिए भारत की ODI टीम का ऐलान



पोलार्ड ने शतक लगाकर तोड़ा गेल का रिकॉर्ड

मिचेल ओवन ने खेले 155 रन की पारी, मुंबई को मिली हार

नई दिल्ली(एजेंसी)। मेजर लीग क्रिकेट 2026 के 5वें मुकाबले में एमआई न्यूयॉर्क को वाशिंगटन फ्रीडम ने 30 रन से हरा दिया। इस मैच में मुंबई की फ्रेंचाइजी एमआई न्यूयॉर्क के लिए किरोन पोलार्ड ने तूफानी शतकीय पारी खेली, लेकिन वो अपनी टीम को जीत नहीं दिला पाए। हां, पोलार्ड इस शतकीय पारी के बाद टी20 क्रिकेट में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बैटर जरूर बने। वहीं वाशिंगटन फ्रीडम के लिए मिचेल ओवन ने गजब की पारी खेली और उनकी पारी से दम पर ही एमआई न्यूयॉर्क को हार मिली। इस मैच में एमआई न्यूयॉर्क ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी का फैसला किया। इसके बाद वाशिंगटन फ्रीडम ने 20 ओवर में 5 विकेट पर 245 रन का बड़ा स्कोर बनाया और न्यूयॉर्क को जीत के लिए 246 का टारगेट दिया। इसके जवाब में एमआई न्यूयॉर्क ने 20 ओवर में 6 विकेट पर 215 रन बनाए और उसे हार मिली। मिचेल ओवन को उनकी शतकीय पारी के लिए प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया।

कोहली-बुमराह की वापसी



● यशस्वी शतक लगाकर भी हुए बाहर

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय टीम 14 जुलाई से 19 जुलाई तक इंग्लैंड दौरे पर तीन मैचों की वनडे सीरीज खेलेगी। इसके लिए रविवार 21 जून को टीम इंडिया के स्क्वाड का ऐलान हो गया है। जसप्रीत बुमराह और विराट कोहली की इस टीम में वापसी हुई है। जबकि अफगानिस्तान के खिलाफ आखिरी वनडे में शतक लगाकर भी यशस्वी जायसवाल को बाहर होना पड़ा है। वहीं अफगानिस्तान सीरीज में वनडे इंटरनेशनल डेब्यू करने वाले हर्ष दुबे और प्रिंस यादव को भी इंग्लैंड दौरे के लिए वनडे स्क्वाड में जगह नहीं मिली है। अक्षर पटेल की टीम इंडिया में वापसी हो चुकी है। खास

वहीं अफगानिस्तान सीरीज में वनडे इंटरनेशनल डेब्यू करने वाले हर्ष दुबे और प्रिंस यादव को भी इंग्लैंड दौरे के लिए वनडे स्क्वाड में जगह नहीं मिली है। अक्षर पटेल की टीम इंडिया में वापसी हो चुकी है। खास

भारत-इंग्लैंड वनडे सीरीज का शेड्यूल				
दिन	दिनांक	समय	मैच	स्थान
मंगलवार	14-जुलाई	दोपहर 3:30 बजे		पहला वनडे एजबेस्टन
गुरुवार	16-जुलाई	शाम 5:30 बजे		दूसरा वनडे सोफिया गार्डन्स
रविवार	19-जुलाई	दोपहर 3:30 बजे		तीसरा वनडे लॉर्ड्स

वात यह है कि हार्दिक पंड्या अभी भी फिट नहीं हैं। वहीं हर्षित राणा को भी टीम में चुना गया है। मोहम्मद शमी का नाम एक बार फिर भारतीय टीम में नहीं आया है।

इंग्लैंड दौरे के लिए टीम इंडिया का स्क्वाड

शुभमन गिल (कप्तान), रोहित शर्मा, विराट कोहली (सब्सट्रूट टू फिटनेस), श्रेयस अय्यर (उपकप्तान), केएल राहुल (विकेटकीपर), इशान किशन (विकेटकीपर), वाशिंगटन सुंदर, अक्षर पटेल, नितीश कुमार रेड्डी, कुलदीप यादव, जसप्रीत बुमराह, प्रसिद्ध कृष्णा, हर्षित राणा, अर्शदीप सिंह, गुरनूर बराड़।

आयरलैंड के लिए भारतीय टी20 टीम

श्रेयस अय्यर (कप्तान), अभिषेक शर्मा, संजु सैमसन (विकेटकीपर), इशान किशन (विकेटकीपर), वैभव सूर्यवंशी, शिवम दुबे, तिलक वर्मा (उप-कप्तान), नितीश कुमार रेड्डी, अक्षर पटेल, वाशिंगटन सुंदर, रवि बिश्नोई, मोहम्मद सिराज, हर्षित राणा, अर्शदीप सिंह, प्रिंस यादव

अभय-वेलवन की जोड़ी ने कायम रखा दबदबा, लगातार तीसरी बार एशियाई युगल स्क्वाश का खिताब जीता



नई दिल्ली। अभय सिंह और वेलवन सेंथिलकुमार की भारत की शीर्ष वरीयता प्राप्त जोड़ी ने रविवार को मलेशिया के सारावाक में एशियाई युगल स्क्वाश चैंपियनशिप में लगातार तीसरी बार पुरुष युगल का खिताब जीतकर महाद्वीपीय स्तर पर अपना दबदबा कायम रखा। भारतीय जोड़ी ने एक गेम से पिछड़ने के बाद शानदार वापसी करते हुए नासिर इकबाल और नूर जमां की पाकिस्तान की दूसरी वरीयता प्राप्त जोड़ी को 47 मिनट में 7-11, 11-7, 11-2 से हराया। पिछले साल भी उन्होंने फाइनल में पाकिस्तान की इस जोड़ी को हराया था।

नई दिल्ली। अभय सिंह और वेलवन सेंथिलकुमार की भारत की शीर्ष वरीयता प्राप्त जोड़ी ने रविवार को मलेशिया के सारावाक में एशियाई युगल स्क्वाश चैंपियनशिप में लगातार तीसरी बार पुरुष युगल का खिताब जीतकर महाद्वीपीय स्तर पर अपना दबदबा कायम रखा। भारतीय जोड़ी ने एक गेम से पिछड़ने के बाद शानदार वापसी करते हुए नासिर इकबाल और नूर जमां की पाकिस्तान की दूसरी वरीयता प्राप्त जोड़ी को 47 मिनट में 7-11, 11-7, 11-2 से हराया। पिछले साल भी उन्होंने फाइनल में पाकिस्तान की इस जोड़ी को हराया था।

रोमांचक मुकाबले में पैराग्वे ने तुर्किये पर 1-0 से दर्ज की जीत

डेनिज उन्दाव के डबल से जर्मनी जीता, आइवरी कोस्ट को 2-1 से हराया

टोरंटो। फीफा विश्व कप 2026 के ग्रुप-ई मुकाबले में जर्मनी ने शानदार वापसी करते हुए आइवरी कोस्ट को 2-1 से हरा दिया। टोरंटो स्टेडियम में खेले गए इस मुकाबले में एक समय जर्मनी टीम पिछड़ रही थी, लेकिन डेनिज उन्दाव के दो गोलों की बदौलत उसने जीत हासिल कर ली। इस जीत के साथ जर्मनी ने नॉकआउट चरण में अपनी जगह भी पक्की कर ली मुकाबले की शुरुआत से ही दोनों टीमों ने आक्रामक खेल दिखाया। जर्मनी ने गेद पर अधिक नियंत्रण रखा और लगातार मौके बनाने की कोशिश की, लेकिन आइवरी कोस्ट की रक्षापट्टि मजबूती से डटी रही। मैच का पहला गोल 30वें मिनट में आया। यान डियोमांडे की शानदार रन के बाद बने मौके का फायदा उठाते हुए फ्रैंक केसी ने बेहतरीन फिनिश किया और आइवरी कोस्ट को 1-0 की बढ़त दिला दी। इसके बाद जर्मनी ने बराबरी के लिए कई प्रयास किए, लेकिन हाफ-टाइम तक स्कोर 1-0 ही रहा ब्रैक के बाद जर्मनी ने खेल की रफ्तार बढ़ा दी और लगातार आइवरी कोस्ट के गोल पर दबाव बनाया। इसका फायदा 68वें मिनट में मिला, जब सब्सटीट्यूट डेनिज उन्दाव ने शानदार गोल दागकर टीम को 1-1 की बराबरी दिला दी।

वैभव सूर्यवंशी ने 11 गेंदों पर लगाया अर्धशतक

लिस्ट ए की सबसे तेज हाफ सेंचुरी अब उनके नाम

नई दिल्ली। श्रीलंका ए के खिलाफ ट्राई सीरीज के फाइनल मैच में इंडिया ए के ओपनर बैटर वैभव सूर्यवंशी ने श्रीलंका के गेंदबाजों के खिलाफ तबाही मचा दी और अपना अर्धशतक सिर्फ 11 गेंदों पर पूरा किया। इस टूर्नामेंट के फाइनल से पहले भारत-श्रीलंका के बीच जो मैच खेला गया था उस मुकाबले में वैभव पर श्रीलंका के कुछ खिलाड़ियों ने कमेंट करते हुए कहा था कि ये आइपीएल नहीं है, घर जाओ। अब वैभव ने इसका ऐसा जवाब दिया कि इसे श्रीलंका के खिलाफ याद रखेंगे।



वैभव ने 11 गेंदों पर लगाया अर्धशतक- वैभव ने इस मैच में पहली पारी में बैटिंग करते हुए श्रीलंका ए के खिलाफ अपना अर्धशतक सिर्फ 11 गेंदों पर ही पूरा कर लिया। इस दौरान उन्होंने यानी अपने 50 रन के दौरान उनके बल्ले से 5 छक्के और 5 चौके भी निकले। वैभव ने इस मैच में अपना अर्धशतक छक्के के साथ पूरा किया। वैभव ने मैदान पर आते ही इस मैच में श्रीलंका के गेंदबाजों का टारगेट करना शुरू कर दिया और उनकी पेंसी कुटह करने लगे कि उनके पास कोई जवाब नहीं दिख रहा था। इस टूर्नामेंट में वैभव अब तक कोई अर्धशतक नहीं लगा पाए थे और ये उनका पहला अर्धशतक भी रहा। फाइनल में जिस तरह की उम्मीद थी वैभव ने वैसी बल्लेबाजी करते हुए भारत को बेहद तेज शुरुआत भी दिलाई। वैभव इस मैच में 94 रन बनाकर आउट हुए। वैभव ने लिस्ट ए क्रिकेट का सबसे तेज अर्धशतक 11 गेंदों पर लगाया और उन्होंने श्रीलंका के वीरारत्ने का रिकॉर्ड तोड़ दिया जिन्होंने ये कमाल 12 गेंद पर किया था।

वैभव सूर्यवंशी ने लिस्ट ए में सबसे तेज 11 गेंद पर अर्धशतक लगाते हुए 21 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ा है। उन्होंने 2005 में श्रीलंकाई खिलाड़ी कोशल्या वीरारत्ने द्वारा बनाए गए रिकॉर्ड को ध्वस्त किया। वीरारत्ने ने बांग्लादेश ए के खिलाफ श्रीलंका ए के लिए खेलते हुए 12 गेंद पर 2005 में अर्धशतक टोका था। अब 21 साल बाद वैभव सूर्यवंशी (जो उस वक़्त पैदा भी नहीं हुए थे) उन्होंने यह रिकॉर्ड तोड़ दिया है।

न्यूज बाइट्स

आद्रा नक्षत्र में माँ अष्टभुजी की आराधना का विशेष महत्व

बारूण (औरंगाबाद) (नि. सं.)। सनातन परंपरा में आद्रा नक्षत्र का विशेष धार्मिक एवं आध्यात्मिक महत्व माना जाता है। इस शुभ अवसर पर पिपरा स्थित प्रसिद्ध माँ अष्टभुजी धाम में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ रही है। मान्यता है कि आद्रा नक्षत्र के दौरान माँ अष्टभुजी की विधि-विधान से पूजा-अर्चना करने वाले भक्तों की मनोकामनाएँ पूर्ण होती हैं तथा उनके जीवन में सुख, शांति और समृद्धि का वास होता है। माँ अष्टभुजी अपनी आठ भुजाओं में विभिन्न दिव्य आयुध धारण कर शक्ति, साहस और धर्म की रक्षा का संदेश देती हैं। आद्रा नक्षत्र के अवसर पर मंदिर परिसर में विशेष पूजा-अर्चना, दुर्गा सप्तशती का पाठ, महाआरती एवं भजन-कीर्तन का आयोजन किया जा रहा है। सुबह से ही श्रद्धालुओं की लंबी कतारें दर्शन एवं पूजन के लिए लगी रही। दूर-दराज के क्षेत्रों से भी बड़ी संख्या में श्रद्धालु माँ के दरबार में पहुंचकर अपनी मनोकामनाएँ अर्पित कर आशीर्वाद प्राप्त कर रहे हैं।

जरूरतमंदों को सहयोग करना हमारा धर्म :
डॉ. चंचल कुमार

दाउदनगर (औरंगाबाद) (नि. सं.)। ज्ञान ज्योति शिक्षण केन्द्र के निदेशक सह सम्पूर्णानंद एजुकेशनल एण्ड सोशल डेवलपमेंट ट्रस्ट के सचिव डॉ. चंचल कुमार मिश्रा स्थानीय पुराना शहर निवासी अकबर आलम को लगातार पांच वर्षों से आर्थिक सहयोग करते आ रहे हैं। निदेशक ने कहा कि ये समाज के वैसे इन्सान हैं जो खुद मेहनत करते हैं। जरूरत के सामान की पूर्ति नहीं होने के कारण वे उनसे मिलते हैं और संस्था उन्हें भरपूर सहयोग करती है। समय-समय पर उन्हें अंगवस्त्र भी प्रदान किया जाता है। उनके हाैसले को हमेशा बढ़ाना निदेशक का काम है। निदेशक ने कहा है कि जब तक अकबर आलम आयेगें तब तक संस्था उनकी सेवा करेगी। ये कथनी में नहीं करनी में विश्वास करते हैं। हर जरूरत की वजह का सेवा सत्कार करना हमारा धर्म है। अकबर आलम ने निदेशक को धन्यवाद देते हुए कहा कि समाज में ऐसे लोगों की सख्त जरूरत है ताकि हर घर खुश रहे।

युवक को ट्रक ने रौंदा, मौत

निज संवाददाता | नवीनगर (औरंगाबाद)

नवीनगर थाना क्षेत्र में शनिवार देर रात एक दर्दनाक सड़क हादसे में साइकिल सवार युवक की मौत हो गई। दवा खरीदकर घर लौट रहे युवक को एक तेज रफ्तार एवं अनियंत्रित ट्रक ने कुचल दिया, जिससे उसकी घटनास्थल पर ही मौत हो गई। हादसे के बाद आक्रोशित ग्रामीणों और परिजनों ने मुआवजे की मांग को लेकर करीब चार से पांच घंटे तक सड़क जाम कर प्रदर्शन किया। बाद में प्रशासन के आश्वासन पर जाम समाप्त हुआ। घटना कोइरीडीह-तेतरिया-बारूण मुख्य पथ पर महुअरी गांव के समीप हुई। मृतक की पहचान महुअरी गांव निवासी 28 वर्षीय योगेश चौहान के रूप में की गई है। परिजनों ने बताया कि योगेश तेतरिया मोड़ से दवा खरीदकर साइकिल से अपने घर लौट रहे थे। इसी दौरान तेज गति से आ रहे एक अनियंत्रित ट्रक ने उन्हें अपनी चपेट में ले लिया। टक्कर इतनी भीषण थी कि उनकी मौके पर ही मौत हो गई। हादसे की सूचना मिलते ही बड़ी



संख्या में ग्रामीण घटनास्थल पर जुट गए। कुछ ही देर में परिजन भी वहां पहुंच गए। शव देखते ही पत्नी और अन्य परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल हो गया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार दुर्घटना के बाद ट्रक चालक भागने का प्रयास कर रहा था, लेकिन स्थानीय लोगों ने उसे पकड़ लिया। आक्रोशित लोगों ने चालक की पिटाई करने के बाद उसे पुलिस के हवाले कर दिया।

लंबी लगी वाहनों की कतार

घटना से आक्रोशित ग्रामीणों

और परिजनों ने मृतक का शव सड़क पर रखकर जाम लगा दिया। प्रदर्शनकारियों ने पीड़ित परिवार को उचित मुआवजा, सरकारी सहायता तथा अन्य लाभ उपलब्ध कराने की मांग की। सड़क जाम के कारण दोनों ओर वाहनों की लंबी कतार लग गई और कई घंटों तक आवागमन पूरी तरह बाधित रहा। ट्रक चालक को हिरासत में लेकर मामले की जांच की जा रही है तथा आगे की कानूनी कार्रवाई की जा रही है। परिजनों के अनुसार योगेश चौहान की शादी करीब पांच वर्ष पहले हुई थी। उनके परिवार में

री-नीट परीक्षा को लेकर डीएम-एसपी ने किया निरीक्षण

- परीक्षा केंद्रों पर सुरक्षा, सीसीटीवी, जैमर व अन्य व्यवस्थाओं का लिया जायजा

एसवीवी संवाददाता | औरंगाबाद

री-नीट (यूजी) 2026 परीक्षा के सफल, शांतिपूर्ण एवं निष्पक्ष संचालन को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से जिला पदाधिकारी अभिलाषा शर्मा एवं पुलिस अधीक्षक अम्बरीष राहुल ने रविवार को जिले के विभिन्न परीक्षा केंद्रों का संयुक्त निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने परीक्षा केंद्रों पर सुरक्षा एवं प्रशासनिक तैयारियों का विस्तृत जायजा लिया। निरीक्षण के क्रम में अधिकारियों ने सचिद्वानंद सिन्हा कॉलेज, अनुग्रह कन्या उच्च माध्यमिक विद्यालय एवं अनुग्रह इंटर स्कूल परीक्षा केंद्रों का भ्रमण किया। इस दौरान आधारभूत सुविधाओं, सुरक्षा व्यवस्था, परीक्षार्थियों के प्रवेश एवं निकास, बैठने की व्यवस्था, पेयजल, प्रकाश व्यवस्था, सीसीटीवी निगरानी, जैमर की उपलब्धता तथा परीक्षा संचालन से संबंधित तैयारियों का बारीकी से निरीक्षण किया गया।



जिला पदाधिकारी अभिलाषा शर्मा ने केंद्राधीशकों एवं संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिया कि परीक्षा संचालन के दौरान राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी (एनटीई) द्वारा जारी सभी दिशा-निर्देशों एवं मानकों का अक्षरशः पालन सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने स्पष्ट कहा कि परीक्षा की पारदर्शिता, निष्पक्षता एवं कदाचारमुक्त संचालन जिला प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता है तथा किसी भी प्रकार की लापरवाही या अनियमितता बर्दाश्त नहीं की जाएगी। पुलिस अधीक्षक अम्बरीष राहुल ने सुरक्षा व्यवस्था की समीक्षा करते हुए प्रतिनियुक्त दंडाधिकारियों एवं पुलिस अधिकारियों को परीक्षा केंद्रों के आसपास विधि-व्यवस्था बनाए रखने, संदिग्ध गतिविधियों पर सतत निगरानी रखने तथा अभ्यर्थियों

की सुरक्षित एवं सुगम आवाजाही सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान अधिकारियों ने संबंधित पदाधिकारियों को परीक्षा प्रारंभ होने से पूर्व सभी आवश्यक तैयारियों समय पर पूरी करने तथा परीक्षा के दौरान किसी भी प्रकार की समस्या उत्पन्न होने पर त्वरित कार्रवाई सुनिश्चित करने का निर्देश दिया। जिला प्रशासन ने स्पष्ट किया कि री-नीट (यूजी) 2026 परीक्षा को पूरी तरह कदाचारमुक्त, पारदर्शी एवं व्यवस्थित वातावरण में संपन्न कराने के लिए सभी आवश्यक प्रशासनिक एवं सुरक्षा व्यवस्थाएं सुनिश्चित कर दी गई हैं, ताकि अभ्यर्थियों को निष्पक्ष एवं सुरक्षित परीक्षा वातावरण उपलब्ध कराया जा सके।

बीआरबीसीएल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का उत्साहपूर्ण आयोजन सीईओ ने कर्मचारियों को दैनिक जीवन में योग अपनाने का दिया संदेश



- योग प्रशिक्षक एस.पी. सिंह व टीम ने कराया योग, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास

निज संवाददाता | नवीनगर (औरंगाबाद)

भारतीय रेल बिजली कंपनी लिमिटेड (बीआरबीसीएल), नवीनगर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 का आयोजन उत्साह और सहभागिता के साथ किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य कर्मचारियों एवं उनके परिजनों के बीच योग, ध्यान और स्वस्थ जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाना था। इस अवसर

पर बड़ी संख्या में कर्मचारियों और उनके परिवार के सदस्यों ने भाग लेकर योगाभ्यास किया। कार्यक्रम में बीआरबीसीएल के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) दीपक रंजन देहुरी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। अनुभवी योग प्रशिक्षकों ने योग एवं ध्यान पर विशेष सत्र आयोजित किए, जिसमें प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम तथा ध्यान की विधियों का अभ्यास कराया गया। प्रशिक्षकों ने योग के शारीरिक, मानसिक एवं भवनात्मक लाभों की विस्तार से जानकारी देते हुए इसे तनावमुक्त और संतुलित जीवन के लिए आवश्यक बताया। योग दिवस

कार्यक्रम में कर्मचारियों एवं उनके परिवार के सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतिभागियों ने विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास करते हुए स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया।

कार्यक्रम के दौरान योग को दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाने पर विशेष बल दिया गया। समापन सत्र को संबोधित करते हुए सीईओ दीपक रंजन देहुरी ने योग गुरु एस.पी. सिंह एवं उनके सहयोगी प्रशिक्षकों के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि योग और ध्यान केवल शारीरिक स्वास्थ्य तक सीमित नहीं हैं, बल्कि मानसिक एकाग्रता, भावनात्मक

संतुलन और कार्यक्षमता बढ़ाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उन्होंने कर्मचारियों से नियमित रूप से योग करने और इसे अपने दैनिक जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम का समापन योग की जीवनशैली के रूप में अपनाने के सामूहिक संकल्प के साथ हुआ। यह आयोजन कर्मचारियों के स्वास्थ्य, अनुशासन और समग्र विकास के प्रति बीआरबीसीएल की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। साथ ही, संस्थान में स्वस्थ, सकारात्मक और ऊर्जावान कार्य संस्कृति को बढ़ावा देने की दिशा में यह एक महत्वपूर्ण पहल साबित हुआ।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर खेल भवन में हुआ सामूहिक योगाभ्यास



एसवीवी संवाददाता | औरंगाबाद

11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला पदाधिकारी अभिलाषा शर्मा के निदेशानुसार रविवार को खेल भवन, औरंगाबाद में सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विभिन्न विभागों के अधिकारियों, कर्मियों, खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों, शिक्षकों, छात्र-छात्राओं एवं आम नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर योग के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। कार्यक्रम में जिला खेल पदाधिकारी कुमार पणू राज, डीआरडी के निदेशक अनुपम कुमार सहित विभिन्न विभागों के पदाधिकारी

एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में निर्धारित योग प्रोटोकॉल के अनुसार प्रतिभागियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया। इस अवसर पर उपस्थित वक्ताओं ने कहा कि योग भारत की प्राचीन एवं अमूल्य सांस्कृतिक धरोहर है, जो व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाने का प्रभावी माध्यम है। वर्तमान समय की भागदौड़ और तनावपूर्ण जीवनशैली में योग न केवल तनाव से मुक्ति दिलाता है, बल्कि एकाग्रता बढ़ाने और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

पुलिस के आश्वासन पर समाप्त हुआ जाम

सूचना मिलते ही नवीनगर थाना पुलिस मौके पर पहुंची और लोगों को समझाने का प्रयास किया। काफी देर तक चली वार्ता के बाद प्रशासन की ओर से सरकारी सहायता एवं मुआवजा दिलाने में हरसंभव सहयोग का आश्वासन दिया गया। इसके बाद ग्रामीणों ने जाम समाप्त कर दिया। नवीनगर थानाध्यक्ष मृत्युंजय कुमार उपाध्याय ने बताया कि शव को पोस्टमार्टम के लिए औरंगाबाद सदर अस्पताल भेजा गया था। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया है।

पत्नी और चार वर्षीय एक पुत्र है। अचानक हुई इस दुर्घटना से परिवार पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा है। गांव में भी शोक का माहौल है। ग्रामीणों ने प्रशासन से पीड़ित परिवार को शीघ्र आर्थिक सहायता, सरकारी मुआवजा तथा अन्य कल्याणकारी योजनाओं का लाभ उपलब्ध कराने की मांग की है।

अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर दानी बीघा स्थित डीएवी पब्लिक स्कूल में योग शिविर आयोजित प्राचार्या अल्पना मिश्रा के नेतृत्व में शिक्षकों व छात्रों ने किया योगाभ्यास, स्वस्थ आहार के प्रति किया जागरूक



एसवीवी संवाददाता | औरंगाबाद

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शहर के दानी बीघा स्थित डीएवी पब्लिक स्कूल परिसर में भव्य एवं प्रेरणादायक योग शिविर का आयोजन किया गया। विद्यालय की प्राचार्या अल्पना मिश्रा के नेतृत्व में आयोजित इस कार्यक्रम में शिक्षकों एवं छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए उत्तम स्वास्थ्य और संतुलित जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। इस वर्ष की थीम 'स्वयं और समाज के लिए

सचिद्वानंद सिन्हा कॉलेज में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ योगाभ्यास

नियमित योग से तन और मन दोनों रहते हैं स्वस्थ एवं संतुलित : प्राचार्य

- एसपी ने परीक्षा केंद्रों के आसपास कड़ी सुरक्षा एवं विधि-व्यवस्था बनाए रखने के निर्देश दिए।

- परीक्षार्थियों की सुरक्षित एवं सुगम आवाजाही सुनिश्चित करने पर विशेष जोर दिया गया।

- योग प्रशिक्षक बद्रीनारायण यादव के मार्गदर्शन में सामूहिक योग सत्र आयोजित।

एसवीवी संवाददाता | औरंगाबाद

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सचिद्वानंद सिन्हा कॉलेज में रविवार को योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। नीट-यूजी परीक्षा के महेनजर इस वर्ष कार्यक्रम कॉलेज परिसर के बजाय प्राचार्य आवास पर आयोजित किया गया, जहां योग प्रशिक्षक बद्रीनारायण यादव के मार्गदर्शन में सामूहिक योग सत्र संपन्न हुआ। कार्यक्रम का नेतृत्व कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सुधीर कुमार मिश्रा ने किया।



इस अवसर पर उन्होंने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि नियमित योगाभ्यास से शरीर और मन दोनों स्वस्थ एवं संतुलित रहते हैं। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में योग को दैनिक जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाना आवश्यक है। योग भारत की वह अमूल्य धरोहर है, जिसने पूरे विश्व को स्वस्थ एवं संतुलित जीवन जीने की राह दिखाई है। प्राचार्य ने बताया कि कॉलेज में प्रत्येक वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर इस प्रकार के कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं, ताकि शिक्षकों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़े और वे नियमित योगाभ्यास के लिए प्रेरित हों। योग प्रशिक्षक बद्रीनारायण

यादव ने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास कराया तथा योग के शारीरिक और मानसिक लाभों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि नियमित योगाभ्यास अपनाते का प्रभावी माध्यम है। कार्यक्रम में कॉलेज परिवार के दर्जनों सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। उपस्थित प्रमुख लोगों में प्रभारी डॉ. के.के. सिंह, बसंत अरविंद कुमार, ओएसडी बहादुर भीम कुमार सिंह, डॉ. संजीव रंजन, डॉ. निहारिका, शशिकांत कुमार, प्रेमशंकर गोंड, मंजीत सिंह, अमित सिंह, चंद्रकांत सिंह सहित अन्य शिक्षक एवं कर्मचारी शामिल रहे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित हुआ सामूहिक योग शिविर

प्राचार्या अल्पना मिश्रा के नेतृत्व में शिक्षकों व छात्रों ने किया योगाभ्यास, स्वस्थ आहार के प्रति किया जागरूक



योग' को केंद्र में रखकर आयोजित कार्यक्रम की शुरुआत सुबह 5:30 बजे विद्यालय परिसर में ओम की ध्वनि के साथ हुई। योग शिविर में विद्यालय के शारीरिक शिक्षक सुमन कुमार ने छात्रों और शिक्षकों को विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया तथा योग के महत्व पर विस्तार से प्रकाश डाला। योगाभ्यास के दौरान हल्कासा, पद्मासन, गोमूत्रासन, स्वस्तसन, मत्स्यासन, बकासन, चक्रासन, पूर्ण धनुरासन एवं शीर्षासन सहित अनेक आसनों का अभ्यास कराया गया। साथ ही

नियमित योग से होने वाले शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों की जानकारी भी दी गई। इस अवसर पर प्राचार्या अल्पना मिश्रा ने कहा कि वर्तमान डिजिटल युग में बच्चे मोबाइल, कंप्यूटर और अन्य स्क्रीन आधारित गतिविधियों के कारण मानसिक तनाव और शारीरिक निष्क्रियता का सामना कर रहे हैं। ऐसे समय में योग उनकी एकाग्रता बढ़ाने, मानसिक संतुलन बनाए रखने और शारीरिक रूप से स्वस्थ रहने का सबसे प्रभावी माध्यम है। उन्होंने

कहा कि विद्यालय योग को केवल एक दिवस तक सीमित नहीं रखना चाहता, बल्कि इसे विद्यार्थियों की दैनिक दिनचर्या का अभिन्न हिस्सा बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। कार्यक्रम के अंत में विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के बीच फल, अंकुरित अनाज, शिकंजी और जूस का वितरण किया गया। इस दौरान सभी को पौष्टिक एवं संतुलित आहार अपनाने के प्रति जागरूक किया गया। योग शिविर में उपस्थित सभी लोगों ने नियमित योग कर स्वस्थ एवं निरोग जीवन जीने का संकल्प लिया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित हुआ सामूहिक योग शिविर प्रधानमंत्री की पहल से योग को मिली वैश्विक पहचान : सुशील सिंह

एसवीवी संवाददाता | औरंगाबाद

11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को औरंगाबाद जिला मुख्यालय में विभिन्न स्थानों पर उत्साहपूर्वक सामूहिक योग शिविरों का आयोजन किया गया। 'करो योग, रहो निरोग' के संदेश के साथ बड़ी संख्या में लोगों ने योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संकल्प लिया। जिला मुख्यालय स्थित राजेंद्र बाल उद्यान, मौलाना अबुल कलाम पार्क, दानी बिगहा पार्क, सरयेंद्र नाथयण सिन्हा पार्क, सरस्वती विद्या मंदिर एवं नॉर्थ कोयल कॉलोनी सहित दर्जनों स्थानों पर योग शिविर आयोजित किए गए। इनमें विभिन्न सामाजिक संगठनों, संस्थाओं एवं नागरिकों ने बढ़-चढ़कर भागीदारी निभाई।

समाहरणयोग के समीप स्थित राजेंद्र बाल उद्यान में पतंजलि योगपीठ द्वारा आयोजित योग शिविर में मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व सांसद सुशील कुमार सिंह शामिल हुए। उन्होंने योग प्रशिक्षकों के पुद्गल और पशुचारा जलकर ऋत हो गया।



ताड़ासन सहित विभिन्न योगासन किए। इस अवसर पर पूर्व सांसद सुशील कुमार सिंह ने कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृतिक धरोहर है। योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा को एक सूत्र में जोड़ने की जीवन पद्धति है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की पहल के कारण आज योग को वैश्विक पहचान मिली है और पूरी दुनिया 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मना रही है। उन्होंने सभी नागरिकों से स्वस्थ भारत के निर्माण के लिए नियमित योग अपनाने का आह्वान किया। शिविर में उपस्थित योग प्रशिक्षकों ने विभिन्न योगासन

एवं प्राणायाम का अभ्यास कराते हुए उनके शारीरिक एवं मानसिक लाभों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि नियमित योगाभ्यास से तनाव, मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्तचाप, अस्थमा एवं हृदय रोग जैसी बीमारियों से बचाव संभव है। साथ ही योग शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने और मानसिक संतुलन बनाए रखने में भी अत्यंत प्रभावी है। योग शिविर में बड़ी संख्या में गणमान्य नागरिकों, महिलाओं, युवाओं एवं बच्चों ने भाग लेकर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। आयोजन के दौरान पूरे वातावरण में उत्साह और सकारात्मक ऊर्जा का संचार देखने को मिला।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर सरस्वती शिशु मंदिर में आयोजित कार्यक्रम में शामिल हुए पूर्व सांसद



एसवीवी संवाददाता | औरंगाबाद

11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सरस्वती शिशु मंदिर, औरंगाबाद में रविवार को योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में औरंगाबाद के पूर्व सांसद सुशील कुमार सिंह मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। उन्होंने योगाभ्यास कर उपस्थित लोगों को स्वस्थ, संतुलित एवं सकारात्मक जीवन के लिए नियमित योग अपनाने का संदेश दिया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए पूर्व सांसद ने कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृति और परंपरा की अमूल्य धरोहर है, जिसे आज पूरी दुनिया अपना रही है। उन्होंने कहा कि

योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानसिक शांति, आत्मिक संतुलन और सकारात्मक जीवनशैली का सशक्त माध्यम है। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास करने से व्यक्ति तनावमुक्त रहकर स्वस्थ एवं ऊर्जावान जीवन जी सकता है। आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली में योग शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने का सबसे प्रभावी उपाय है। सुशील कुमार सिंह ने युवाओं से आह्वान किया कि वे योग को अपनी दैनिक दिनचर्या का अभिन्न हिस्सा बनाएं। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर और स्वस्थ मन से ही सशक्त समाज तथा विकसित राष्ट्र का निर्माण संभव है।